

Nr. 25 • 17.06.2025

# glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift  
von Saartoto



## Litauen

Tradition trifft auf innovation (Seite 6 und 7)

Mittwoch 11.06.2025 (24. VA)

# LOTTO 6aus49®

Spielleinsatz 19.506.494,40 €  
Gewinnzahlen Superzahl

2 9 14 29 34 39 2

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

34 2 14 9 29 39

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	1.462.987,00 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	1.069.538,40 €
Klasse 3 (5+SZ)	25 x	14.830,90 €
Klasse 4 (5)	192 x	5.756,10 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.344 x	228,10 €
Klasse 6 (4)	12.653 x	57,40 €
Klasse 7 (3+SZ)	24.964 x	24,80 €
Klasse 8 (3)	242.527 x	12,00 €
Klasse 9 (2+SZ)	193.334 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

14.05.2025	3 5 15 36 44 46	7
21.05.2025	3 4 20 21 28 30	2
28.05.2025	8 19 20 25 37 49	7
04.06.2025	13 23 28 30 35 38	6

# Spiel 77®

Spielleinsatz 4.514.860,00 €

8 3 8 6 6 4 0

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.034.418,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	unbes.	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	20 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	154 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.300 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	12.642 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	131.868 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

14.05.2025	1 3 8 3 5 6 2
21.05.2025	4 8 1 2 3 7 9
28.05.2025	2 1 0 8 5 2 2
04.06.2025	7 5 0 0 1 4 0

# SUPER 6®

Spielleinsatz 1.996.791,25 €

9 2 1 5 3 2

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	unbes.	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	15 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	150 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.326 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	13.073 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	134.435 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

14.05.2025	5 9 0 3 4 4
21.05.2025	6 6 6 0 8 7
28.05.2025	9 1 2 6 0 6
04.06.2025	4 6 4 5 4 7

## Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 332	2 336	3 358	4 345	5 332	6 361	7 349
18	x	3	3	4	25	7
8 341	9 349	10 338	11 344	12 322	13 352	14 342
2	x	8	7	5	1	x
15 341	16 378	17 320	18 348	19 345	20 316	21 300
4	5	15	6	2	2	3
22 364	23 347	24 340	25 373	26 357	27 341	28 329
11	1	9	2	13	22	1
29 330	30 343	31 375	32 309	33 353	34 351	35 327
x	1	9	8	23	x	1
36 326	37 328	38 364	39 337	40 333	41 361	42 328
4	2	1	x	9	11	6
43 387	44 361	45 327	46 334	47 337	48 326	49 327
17	4	14	4	17	10	2

Wie oft gezogen? (2.794 Ziehungen seit 4.6.1986)  
Fehlt so viele Wochen (x = am 11.06.25 gezogen)

Samstag 14.06.2025 (24. VA)

# LOTTO 6aus49®

Spielleinsatz 39.553.390,80 €  
Gewinnzahlen Superzahl

3 19 24 28 30 39 8

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

28 39 3 30 24 19

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	4.429.491,30 €
Klasse 2 (6)	3 x	1.045.011,40 €
Klasse 3 (5+SZ)	103 x	6.951,80 €
Klasse 4 (5)	914 x	2.335,10 €
Klasse 5 (4+SZ)	4.380 x	135,10 €
Klasse 6 (4)	37.075 x	37,80 €
Klasse 7 (3+SZ)	73.493 x	16,30 €
Klasse 8 (3)	611.240 x	9,20 €
Klasse 9 (2+SZ)	506.703 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

17.05.2025	4 12 15 21 34 36	9
24.05.2025	5 10 11 12 33 35	2
31.05.2025	1 13 14 20 21 36	0
07.06.2025	13 17 23 25 40 46	9

# Spiel 77®

Spielleinsatz 9.777.080,00 €

5 6 4 0 5 6 7

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.729.568,40 €
Klasse 2 (6 Endz.)	3 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	45 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	440 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	4.759 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	43.859 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	439.866 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

17.05.2025	0 9 9 2 6 6 3
24.05.2025	6 6 1 2 4 0 4
31.05.2025	0 3 3 4 0 6 0
07.06.2025	6 0 7 4 9 9 0

# SUPER 6®

Spielleinsatz 4.226.153,75 €

3 8 9 9 0 7

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	34 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	337 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.185 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	32.670 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	382.849 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

17.05.2025	9 0 3 5 7 0
24.05.2025	2 6 2 6 7 3
31.05.2025	5 6 7 8 5 2
07.06.2025	2 5 0 4 8 4

## Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 471	2 457	3 466	4 448	5 455	6 483	7 444
2	17	x	4	3	13	24
8 417	9 452	10 443	11 464	12 437	13 370	14 423
16	7	3	3	3	1	2
15 417	16 427	17 457	18 440	19 453	20 427	21 434
4	16	1	9	9	2	2
22 442	23 421	24 442	25 459	26 480	27 466	28 416
19	1	x	1	7	14	x
29 448	30 438	31 457	32 475	33 464	34 422	35 441
9	x	8	5	3	4	3
36 461	37 449	38 459	39 433	40 446	41 453	42 463
2	6	28	x	1	7	28
43 449	44 426	45 390	46 422	47 456	48 457	49 496
17	6	23	1	8	5	18

Wie oft gezogen? (3.636 Ziehungen seit 9.10.1955)  
Fehlt so viele Wochen (x = am 14.06.25 gezogen)

1.000 €  
für gute Zwecke

Im Rahmen der Glückbringer-Tour besuchte Saartoto die Annahmestelle von Natascha Schikofsky in Saarbrücken. Dort spielte die Inhaberin beim Minispiel „FLOTTO 6aus49“ mit – und gewann 1.000 Euro für ein Herzensprojekt ihrer Wahl. Die Summe teilte sie auf zwei regionale Organisationen auf: Tiere in Not Saar e.V. erhält 500 Euro für den Bau einer Quarantänestation für Kleintiere. Weitere 500 Euro gehen an das Kinderhospiz- und Palliativteam Saar zur Förderung von tier- und kreativgestützten Therapien.



Teilnahmebedingungen und Systembroschüren zu unseren Produkten finden Sie hier:



**LOTTO 6aus49:** Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

## Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.541 Ziehungen seit 6.12.1995)  
Fehlt so viele Wochen (x = am 11.06.25 gezogen)

0 139	1 140	2 150	3 173	4 169
24	7	x	16	11
5 161	6 171	7 159	8 141	9 138
17	1	2	5	32

Samstag: Wie oft gezogen? (1.749 Ziehungen seit 7.12.1991)  
Fehlt so viele Wochen (x = am 14.06.25 gezogen)

0 179	1 180	2 175	3 166	4 174
2	7	3	12	30
5 179	6 161	7 192	8 173	9 171
9	11	8	x	1

# Auf den Geschmack gekommen



**Farblos ja, aber geschmacklos? Von wegen! Wasser ist nicht gleich Wasser, weiß Pat Eckert (50) aus Meckesheim im Rhein-Neckar-Kreis. Er ist einer von wenigen zertifizierten Wassersommeliers weltweit. Was ihn an der Materie begeistert und was er besonders gerne trinkt, erzählt er im glüXmagazin.**

**glüXmagazin:** Wie sind Sie auf den besonderen Beruf des Wassersommeliers gekommen?

**Pat Eckert:** Wir Menschen bestehen zu 70 Prozent daraus. Dass ich mich mit dieser Materie beschäftige, ist also gar nicht so weit hergeholt. Ich finde Wasser großartig und mir gefällt, wenn es dann noch in einer schönen Flasche kommt. Ich bin Händler für qualitativ hochwertiges Wasser, habe dadurch andere Wassersommeliers kennengelernt und wusste schnell, dass ich diese Expertise auch haben will.

**glüXmagazin:** Wie lässt sich der Geschmack von Wasser beschreiben?

**Pat Eckert:** Das ist die spannende Herausforderung. Wenn ich eine Wasserverkostung mache, frage ich die Teilnehmenden, welche Worte ihnen als Erstes in den Sinn kommen. Bei sehr leichten, mineralarmen Wässern fallen Adjektive wie weich, cremig oder klar. Bei höher mineralisierten Wässern dann kalkig, bitter und erdig. Verschiedene Wassersorten zu trinken und diese dann zu vergleichen, ist für die meisten Menschen ein echter Augenöffner. Es geht darum, ein Wasser zu finden, das einem wirklich schmeckt. Das ist eine spannende und individuelle Reise.

**glüXmagazin:** Was macht gutes Wasser aus?

**Pat Eckert:** Alles, was man gerne trinkt, ist erstmal ein subjektiv gutes Wasser. Feines oder Premiumwasser zeichnet aus, dass die Quellen erhalten, gepflegt und geschützt werden. Auch die Zusammensetzung der Mineralien im Wasser ist wichtig.

**glüXmagazin:** Welches Wasser empfehlen Sie für den Alltag?

**Pat Eckert:** Leitungswasser, das ist in Deutschland super. Ich empfehle allen, sich bei ihrem Wasserversorger über die Zusammensetzung vor Ort zu informieren und zu überlegen, ob ein Wasserfilter für zu Hause eine sinnvolle Ergänzung ist. Je nach Stadt oder Landkreis gibt es Wässer, die richtig gut schmecken, die wir im Alltag mit Genuss trinken können. Wer lieber Wasserkästen kaufen möchte, sollte auf Glasflaschen und regionale Quellen setzen, denn kurze Transportwege schonen die Umwelt.

**glüXmagazin:** Welches außergewöhnliche Wasser begeistert Sie besonders?

**Pat Eckert:** Am spektakulärsten finde ich Gletscherwasser, weil es unter Umständen über Jahrhunderttausende konserviert war. Die Vorstellung, dass ich dann derjenige bin, der es nach all der Zeit trinken kann, ist überwältigend. Das zu schmecken und zu erleben, macht mich demütig und glücklich.

*Auf neues Wasservwissen trinkt Deborah Bechstedt*

**Dienstag 10.06.2025 (24. VA)**



Spieleinsatz 30.112.034,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen  
**1 17 20 28 42** **2 12**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
20 1 17 42 28 12 2

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	23.052.026,44 €
Klasse 2 (5+1)	5 x	258.963,40 €
Klasse 3 (5+0)	9 x	81.135,20 €
Klasse 4 (4+2)	21 x	5.735,60 €
Klasse 5 (4+1)	482 x	312,30 €
Klasse 6 (3+2)	850 x	194,80 €
Klasse 7 (4+0)	1.189 x	101,30 €
Klasse 8 (2+2)	12.289 x	31,20 €
Klasse 9 (3+1)	19.605 x	21,80 €
Klasse 10 (3+0)	48.438 x	16,70 €
Klasse 11 (1+2)	65.126 x	15,60 €
Klasse 12 (2+1)	281.848 x	10,80 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

13.05.2025	14	16	19	33	34	5	12
20.05.2025	8	19	20	21	28	7	10
27.05.2025	6	9	17	25	41	4	10
03.06.2025	6	8	19	26	30	1	12

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	15	2	17	3	16	4	11	5	7	40
6	20	7	18	8	14	9	21	10	15	7
11	24	12	16	13	20	14	2	15	17	13
16	21	17	23	18	12	19	13	20	26	X
21	18	22	15	23	20	24	18	25	9	2
26	21	27	12	28	19	29	17	30	20	1
31	16	32	16	33	13	34	19	35	17	8
36	18	37	19	38	19	39	19	40	15	9
41	17	42	15	43	18	44	18	45	16	34
46	12	47	18	48	15	49	20	50	14	10

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	33	2	24	3	36	4	33	5	35
6	18	7	22	8	22	9	31	10	31
11	23	12	28	13	28	14	31	15	32

Wie oft gezogen? (nach 168 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen  
\* Spielbar seit 10.10.2014 \*\* Spielbar seit 25.03.2022

**Eurojackpot:** Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.  
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

**Samstag 14.06.2025 (24. VA)**



Spieleinsatz 4.205.715,50 €

Klasse 1:.....4	=	84.420,0	x	10 €
Klasse 2:.....51	=	7.604,1	x	25 €
Klasse 3:.....948	=	1.029,6	x	100 €
Klasse 4:.....8328	=	92,4	x	1.000 €
Klasse 5:.....35365	=	11,2	x	10.000 €
Klasse 6:.....554204	=	3,0	x	100.000 €
.....443513	=			
Klasse 7:.....3540850	=	unbes.		

Gewinn 1,2 Mio. € sofort und 20 Jahre lang  
5.000 € monatlich bzw. 2,4 Mio. € sofort

**GlücksSpirale:** Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr  
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

**Freitag 13.06.2025 (24. VA)**



Spieleinsatz 48.393.616,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen  
**1 15 18 27 46** **5 9**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
46 15 27 1 18 9 5

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	32.253.614,58 €
Klasse 2 (5+1)	6 x	346.820,90 €
Klasse 3 (5+0)	4 x	293.386,20 €
Klasse 4 (4+2)	44 x	4.399,40 €
Klasse 5 (4+1)	763 x	317,10 €
Klasse 6 (3+2)	2.017 x	131,90 €
Klasse 7 (4+0)	1.517 x	127,60 €
Klasse 8 (2+2)	31.168 x	19,90 €
Klasse 9 (3+1)	34.206 x	19,90 €
Klasse 10 (3+0)	72.386 x	18,00 €
Klasse 11 (1+2)	159.819 x	10,20 €
Klasse 12 (2+1)	502.288 x	9,70 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

16.05.2025	6	8	15	27	39	6	12
23.05.2025	11	17	19	33	40	7	12
30.05.2025	4	5	26	29	43	5	9
06.06.2025	7	8	11	23	39	5	11

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	76	2	67	3	66	4	73	5	67	2
6	68	7	74	8	76	9	70	10	65	25
11	74	12	66	13	68	14	74	15	73	X
16	74	17	75	18	80	19	76	20	76	15
21	74	22	68	23	70	24	60	25	65	24
26	60	27	61	28	59	29	70	30	72	29
31	68	32	70	33	65	34	80	35	76	6
36	59	37	62	38	70	39	72	40	67	3
41	73	42	64	43	67	44	65	45	72	7
46	73	47	64	48	51	49	81	50	59	17

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	125	2	122	3	144	4	130	5	151
6	137	7	143	8	153	9	113	10	105
11	25	12	34	13	34	14	34	15	9

Wie oft gezogen? (nach 691 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen  
\* Spielbar seit 10.10.2014 \*\* Spielbar seit 25.03.2022

**Samstag 14.06.2025 (24. VA)**



Spieleinsatz 435.501,00 €

Klasse 1:.....10518	=	1 x	10.000 €
.....07843	=		
Klasse 2:.....528155	=	unbes.	Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang
Klasse 3:.....1013193	=	unbes.	1.000.000 €
.....7839754	=		
.....7722814	=		

**Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333**  
Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter: [www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de)  
Hotline des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BfÖG):  
**0800 1 372 700** (kostenlos und anonym)



Montag, 09.06.2025

1	8	13	16	18
19	20	23	28	32
35	41	44	47	50
55	59	60	63	67

**plus 5** **6 1 9 0 7**

Dienstag, 10.06.2025

4	9	12	15	17
19	27	32	34	38
39	42	44	48	49
57	60	63	64	66

**plus 5** **1 0 5 9 2**

Mittwoch, 11.06.2025

2	12	14	17	22
25	27	28	30	34
37	40	42	43	47
48	50	51	54	70

**plus 5** **5 1 6 1 3**

Donnerstag, 12.06.2025

8	11	19	25	28
30	36	38	43	45
46	49	52	54	55
57	61	62	65	69

**plus 5** **3 5 2 8 2**

Freitag, 13.06.2025

5	6	13	15	18
21	25	27	28	30
31	39	49	51	54
59	60	63	66	68

**plus 5** **5 1 2 3 2**

Samstag, 14.06.2025

1	12	14	15	17
21	23	25	33	34
36	38	39	42	50
53	55	57	64	69

**plus 5** **5 3 3 1 9**

Sonntag, 15.06.2025

2	4	7	19	23
24	27	32	33	34
38	41	43	46	49
51	54	55	58	59

**plus 5** **3 8 6 6 8**

**24. Veranstaltung (09.06.25 - 15.06.25)**

KENO Spieleinsatz: 2.513.231,00 €  
KENO Gewinnsumme: 1.029.788,00 €  
plus 5 Spieleinsatz: 183.774,00 €  
plus 5 Gewinnsumme: 87.780,00 €

**Ziehungsstatistik**

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.474 Ziehungen)

1	2105	2	22208	3	2171	4	2066	5	2092	6	2121	7	2142
8	2151	9	2205	10	2170	11	2112	12	2122	13	2099	14	2095
15	2132	16	2119	17	2103	18	2132	19	2088	20	2193	21	2134
22	2053	23	2095	24	2135	25	2147	26	2150	27	2183	28	2150
29	2165	30	2076	31	2127	32	2179	33	2220	34	2101	35	2107
36	2174	37	2087	38	2163	39	2178	40	2138	41	2132	42	2104
43	2142	44	2158	45	2111	46	2087	47	2128	48	2108	49	2243
50	2166	51	2106	52	2143	53	2171	54	2093	55	2174	56	2127
57	2152	58	2153	59	2156	60	2150	61	2063	62	2092	63	2154
64	2214	65	2126	66	2179	67	2082	68	2129	69	2112	70	2137

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: [www.keno.de](http://www.keno.de), Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR)

# GLÜCKSBILANZ

vom 9. - 15. Juni



## Eurojackpot am Dienstag

258.963,40 Euro (Kl. 2)

- 1 x Meckl.-Vorpommern
- 1 x Dänemark
- 1 x Griechenland
- 1 x Norwegen
- 1 x Polen

81.135,20 Euro (Kl. 3)

- 1 x Bayern
- 2 x Niedersachsen
- 1 x Dänemark
- 1 x Niederlande
- 1 x Norwegen
- 1 x Schweden
- 1 x Slowenien
- 1 x Ungarn

## Eurojackpot am Freitag

346.820,90 Euro (Kl. 2)

- 1 x Berlin
- 1 x Lettland
- 1 x Norwegen
- 2 x Schweden
- 1 x Tschechien

293.386,20 Euro (Kl. 3)

- 1 x Sachsen
- 1 x Estland
- 1 x Italien
- 1 x Kroatien



## LOTTO 6aus49 am Samstag

1.045.011,40 Euro (Kl. 2)

- 1 x Baden-Württemberg
- 1 x Berlin
- 1 x Nordrhein-Westfalen

## SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)

- 2 x Nordrhein-Westfalen

## GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)

- 1 x Baden-Württemberg
- 1 x Hessen
- 1 x Niedersachsen

## Spiel 77 am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)

- 1 x Baden-Württemberg
- 1 x Bayern
- 1 x Nordrhein-Westfalen

## 100.000 Euro in der GlücksSpirale



GlücksSpirale

Ein Glückspilz aus dem Landkreis Neunkirchen darf sich über 100.000 Euro aus der GlücksSpirale freuen. Beim Ausfüllen seines Spielscheins hatte er die Rentenlotterie zusätzlich angekreuzt – eine Entscheidung, die sich mehr als gelohnt hat.

Gespielt wurde mit Kundenkarte in einer saarländischen LOTTO-Annahmestelle. Der Einsatz lag bei 11,75 Euro. Saartoto wird den Gewinner dank der hinterlegten Daten automatisch benachrichtigen.

Es ist bereits der siebte Großgewinn (ab 100.000 Euro) im Saarland in diesem Jahr – erzielt in einer der staatlichen Lotterien wie LOTTO 6aus49, Eurojackpot, GlücksSpirale oder SUPER 6.

## Hintergrund zur GlücksSpirale

Seit über 55 Jahren verbindet die GlücksSpirale attraktive Gewinne mit einem guten Zweck. Entscheidend ist die siebenstellige Losnummer: Je mehr Endziffern mit den gezogenen Zahlen übereinstimmen, desto höher fällt der Gewinn aus. In der höchsten Klasse winken 1,2 Millionen Euro sofort sowie 5.000 Euro monatlich für 20 Jahre.

Gleichzeitig profitieren auch viele gemeinnützige Projekte – zum Beispiel aus Sport, Denkmalpflege oder dem sozialen Bereich. So bringt die GlücksSpirale nicht nur Glück, sondern auch Unterstützung dorthin, wo sie gebraucht wird.

Mehr Informationen unter: [www.saartoto.de](http://www.saartoto.de)

## Buch-Tipp

## Mord nach Rezept



Italienisches Lebensgefühl trifft auf bayerischen Dorfcharme: In „Mord nach Rezept“ sorgt ein Kochwettbewerb im beschaulichen Himmelsricht für Aufregung – und für einen neuen Mordfall. Feinkostladenbesitzerin Emma Ferrari ist mitten im Geschehen, als die 92-jährige Society-Dame Isadora von Hohenfels, Jurorin des Wettbewerbs, plötzlich leblos in ihrem Risottoteller endet. War es das Alter – oder doch ein kalt servierter Mord? Kommissar Giesecking beginnt zu ermitteln, und auch Emma lässt nicht locker. Schnell wird klar: Isadora hat sich in letzter Zeit mehr Feinde gemacht, als man einer betagten Dame zutrauen würde ...

## Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Exemplar von „Mord nach Rezept“. Beantworten Sie einfach folgende Frage: **Worin endete Isadoras Leben?** Teilnahmebedingungen, Einsendeschluss und Versandadresse finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Rezept.



# Litauen – klein, aber oho!

**Im südlichsten der drei Staaten des Baltikums treffen Tradition auf Innovation, Barock auf Moderne und das pulsierende Leben in den Zentren auf weite Seenlandschaften und malerische Küsten: Die Mischung macht's in Litauen. Das Land, das in etwa so groß ist wie Bayern, begeistert Besucherinnen und Besucher mit seiner Vielfalt.**

Im Laufe der Geschichte hatte Vilnius viele Namen: Wilne, ante Vilnam, Wilna, Wilno, Vilne. Die Hauptstadt ist das gesellschaftliche und kulturelle Zentrum des Landes. Mehr als eine halbe Million Menschen sind hier zu Hause. In der Altstadt pulsiert das Leben. Die schmalen Gassen führen vorbei an Universitäten, Kunstateliers, Museen und zahlreichen Restaurants. Historische Gebäude zeugen von der Geschichte des Landes und bilden einen beeindruckenden Kontrast zu den Neubauten. Junge Menschen füllen Cafés, Straßenmusik erklingt auf den großen Plätzen. Besonders im Künstlerviertel Užupis, einer selbsternannten „Republik“ mit eigener Verfassung, spüren Besucherinnen und Besucher den hohen Stellenwert der Individualität in Vilnius. Von der Terrasse des Restaurants Uzupio Kavine blicken Gäste über die Baumwipfel zum achteckigen Turm der Gediminas-Burg, wo vor einem Jahrhundert zum ersten Mal die litauische Flagge gehisst wurde. Die Geschichte kann heute in einer Ausstellung des Litauischen Nationalmuseums nachverfolgt werden.



*Türme von Gebetsstätten verschiedener Konfessionen bestimmen die Skyline der Altstadt von Vilnius.*

### Wahrzeichen und Spezialitäten

Rund 30 Kilometer von Vilnius entfernt, auf einer Halbinsel, liegt Trakai – eine Stadt wie aus einem Märchen, deren Wahrzeichen die Inselburg aus rotem Backstein ist. Der litauische Großfürst Vytautas der Große machte sie im 15. Jahrhundert zu seiner Residenz. Als eine der größten Wasserburgen Europas ist sie heute das meistfotografierte Motiv Litauens. Wer abends am Seeufer sitzt und das leise Plätschern des Wassers genießt, hat einen fantastischen Blick auf eines der bekanntesten Wahrzei-





*Der Sandstrand von Palanga lädt zum Sonnenbaden und Spaziergang ein – Mutige baden auch.*



*Die russisch-orthodoxe Kirche im Kurort Druskininkai. In ihr kann man die Ikone „Freude für alle Bekümmerten“ bestaunen.*

chen des Landes. Eine Spezialität der Region und unbedingt einen Geschmackstest wert sind Kibinai – mit Fleisch gefüllte Hefeteigtaschen. Das ursprüngliche Rezept stammt von der ethnischen Minderheit der Karäer, die von Vytautas dem Großen angeworben wurden, um die Burg zu bewachen.

Der weitere Weg zur Ostsee führt an Kaunas vorbei. Der Rathausplatz mit seinem 53 Meter hohen Turm ist der Mittelpunkt der zweitgrößten Stadt Litauens und ein idealer Ausgangspunkt, um die Umgebung zu erkunden. Ob Präsidentenpalast, die Burg Kaunas oder Kirchen wie die Kathedrale St. Peter und Paul – alles lässt sich von hier aus gut erkunden. Wer genug vom Trubel der Stadt hat, fährt weiter ins Umland. Im Nationalpark Aukštaitija, wo sich nicht nur Fuchs und Hase, sondern auch Luchs und Elch gute Nacht sagen, laden Seen und tiefe Wälder zum Entdecken ein. Der Ort Palūšė ist ideal für Bootsfahrten, Radtouren und Wanderungen.

## Ab ans Wasser

Direkt an der Ostsee liegt das Seebad Palanga. Strände säumen die Küste, die ihren touristischen Namen vom Bernstein

bekommen hat. Im Schloss Tyszkiewicz wird seine Geschichte erzählt. Der bedeutende Ostseehafen Klaipeda ist ein weiteres lohnendes Ziel. Kaufmannshäuser prägen das schön herausgeputzte Zentrum der Stadt. Drei Markthallen, in denen von Lebensmitteln bis zu Autos beinahe alles gehandelt wird, sind die Seele der Stadt.

Zur Kurischen Nehrung ist es von hier nur ein Steinwurf über die Memel. Wind und Meer haben den 98 Kilometer langen Sandstreifen zusammengeschoben, der 52 Kilometer lange nördliche Teil gehört zu Litauen. 60 Meter türmen sich die Dünen hier auf. Ein Spaziergang fühlt sich an wie ein Ausflug in die Wüste. Die Strände bieten genug Platz zum Sonnenbad – und das Meer ist ostseetypisch mehr als erfrischend. Wer deshalb lieber nicht ins kühle Nass eintauchen, aber trotzdem das Wasser genießen will, macht eine Bootsfahrt. Kapitäninnen und Kapitäne bieten auf flachbauchigen Fischerbooten Ausflüge in die Welt des Haffs an.

*Franz-Marc Frei reiste durch Litauen*

 [lithuania.travel.de](http://lithuania.travel.de)

*Die Inselburg Trakai thront auf einer Insel zwischen Galve-, Luka- und Totoriskesse. An Sommerabenden ist es hier besonders stimmungsvoll.*

# Preisrätsel der Woche



US-Tänzer, † (Fred)	niederdeutsch: Affe	Fortsetzungsfolge	töricht handelnder Mensch	Ort am Soldiner See	ein Halbedelstein	Krawatte	griech. Wettkampfspiel	seichte Wasserstelle	eh. TV-Intendant, † (Fritz)
japanischer Wintersportart				mit eigener Note			10		
Siamochinese		englisch: neu		Würstchen mit Brötchen (2 W.)	US-Schauspieler (Nick)				kurzes Sinn-gedicht
		1	Kniebeuge im Ballett	östr. Komponist, † 1809			interpretieren	Staatspräsident Chinas	
Oberhaupt d. Katholiken	Linse an optischen Geräten		Singvogel		2	alltäglich, banal	Konto-seite (Soll)		
Wintersportart				histor. Königreich in Spanien	Eignungstest				7
niederdeutsch: Eiche		schnelle Reitdromedare	Blutbahn			mythischer Urkaiser Chinas		Karnevals-narr	
baumgesäumte Straße	Hauptstadt von Tibet	Taktmesser			5	kleine Straßen	Männerkurzname		
			zögernd			Palast des Sultans	weil		11
Hackfleischgericht (franz.)			Gefäß, Topf (ugs.)	in Worte fassen			sehr bejährt	Herbstblume	
		Leiterin eines Klosters	Mittel-europäer (Mz.)			herings-ähnlicher Knochenfisch	Anordnung des Zaren		
englisch: Auto	englischer Männername			poln. Name für Danzig	englisch: reißen			buddh. Tempel-figuren	
südfranz. Departement-hptst.			bayerische Porzellanstadt	US-amerik. Sängerin (Lady ...)	9	weibliche Verwandte			
eine Gemüse-pflanze	Schalter-stellung (engl.)	US-Künstler (†, Man)	akademisch gebildet				medizinisch: Milz		
				chem. Maß der Konzentration		Philippinen-Insel	Gardine		
Vorliebe, Schwäche			8	Vorname d. Opernsängers Schock	chem. Zeichen für Kupfer				
dänischer Name v. Fünen		explodieren							

## Impressum

Herausgegeben von:  
Saarland-Sporttoto GmbH,  
Saaruferstraße 17,  
66117 Saarbrücken,  
www.saartoto.de,  
info@saartoto.de

Kundenservice: 0681/5801-269  
Mo-Do 8.00 bis 16.45 Uhr, Fr. 8.00 bis 14.30 Uhr  
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper  
Redaktion: Michael Engel (0681/5801-239)

Layout und Produktion:  
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,  
Jan Meißner, Jennifer Grebing, Rolf Tumat

Herstellung, Druck:  
Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bildmaterial und  
Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung  
der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nach-  
druck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.  
Titelbild: luaeva - stock.adobe.com



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)  
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem  
Blauen Engel ausgezeichnet

Abk.: United Kingdom		niederl. Tänzerin, † (... Hari)	niederl. Badeort (... van Holland)
europäische Volksgruppe	Laut der Rinder		
		Abk.: Zentral-komitee	
	3		
haarloser Kopf	grammatischer Fall (Abk.)		

■ ■ ■ ■ B ■ S ■ R ■ B ■ M ■ A ■ P  
 A ■ M ■ P ■ E ■ R ■ E ■ M ■ E ■ T ■ E ■ R ■ L ■ O ■ G ■ G ■ I ■ A  
 A ■ L ■ A ■ R ■ I ■ F ■ A ■ R ■ I ■ J ■ A ■ I ■ A ■ S  
 P ■ L ■ U ■ M ■ A ■ L ■ F ■ Y ■ D ■ E ■ S ■ T ■ O ■ S  
 F ■ A ■ M ■ O ■ S ■ L ■ P ■ O ■ L ■ E ■ A ■ T ■ H ■ F ■ A  
 I ■ P ■ S ■ E ■ P ■ P ■ L ■ E ■ R ■ L ■ E ■ D ■ I ■ G  
 E ■ D ■ A ■ M ■ E ■ R ■ E ■ F ■ A ■ S ■ E ■ I ■ L ■ I  
 N ■ I ■ N ■ D ■ S ■ C ■ H ■ A ■ U ■ K ■ E ■ L ■ I ■ E  
 E ■ R ■ A ■ T ■ E ■ E ■ S ■ S ■ R ■ N ■ U ■ R  
 P ■ A ■ S ■ T ■ A ■ A ■ I ■ X ■ Z ■ V ■ E ■ N ■ U ■ S  
 D ■ I ■ E ■ S ■ E ■ H ■ B ■ I ■ S ■ O ■ N ■ I ■ S  
 B ■ I ■ G ■ S ■ R ■ E ■ G ■ I ■ E ■ L ■ E ■ T ■ A ■ T  
 O ■ B ■ I ■ D ■ E ■ N ■ S ■ F ■ A ■ L ■ L ■ Q ■ U  
 S ■ T ■ E ■ G ■ B ■ L ■ E ■ B ■ E ■ N ■ S ■ B ■ A ■ U ■ M  
 K ■ O ■ E ■ D ■ E ■ K ■ I ■ T ■ E ■ L ■ A ■ M  
 A ■ R ■ M ■ A ■ N ■ I ■ D ■ I ■ P ■ E  
 S ■ H ■ A ■ K ■ E ■ R ■ D ■ M ■ R  
 R ■ E ■ I ■ Z ■ E ■ N  
 B ■ G ■ N ■  
 E ■ O ■ H ■ A  
 G ■ R ■ A ■ T ■ I ■ S  
 T ■ H ■ A ■ R ■ U

Lösung aus  
glüXmagazin  
Nr. 24/2025

KOEPFCHEN

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

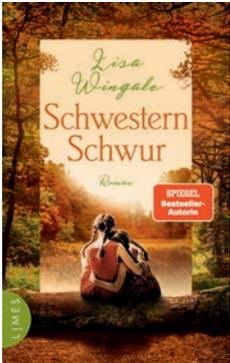
## 1. Preis: Eine Dampfbügelstation „CareStyle 1“ von Braun

Die Dampfbügelstation „CareStyle 1“ von Braun bietet schnellere und einfachere Bügelergebnisse als ein herkömmliches Bügeleisen. Die neue SuperCeramic-Beschichtung sorgt für ein gleichmäßiges Gleiten und ist 60 Prozent widerstandsfähiger als die vorherige Keramikplatte. Der Präzisionsthermostatkopf ermöglicht vier unterschiedliche Temperatureinstellungen. Zudem stellt der große 1,5-Liter-Wassertank mehr als eine Stunde ununterbrochenes Bügeln sicher, um die besten Ergebnisse zu erzielen.

[www.braunhousehold.com](http://www.braunhousehold.com)



## 2.-4. Preis: Je ein Roman „Schwesternschwur“



Oklahoma, 1909: Die elfjährige Ollie und die jüngere Nessa, zwei Schwestern vom Volk der Choctaw, machen sich auf den Weg in die Winding Stair Mountains. Sie sind auf der Flucht vor ihrem Stiefvater, der es vielmehr auf Nessas Landbesitz als auf das Wohlergehen der Mädchen abgesehen hat. Gemeinsam mit anderen elternlosen, indigenen Kindern schlagen sie sich fortan allein im Wald durch. 80 Jahre später geht am selben Ort erneut Merkwürdiges vor: Im neugegründeten Nationalpark verschwinden mehrere Menschen, Unfälle häufen sich und in einer Höhle werden die Skelette dreier Kinder gefunden. Die Parkrangerin Valerie Boren-Odell stößt auf Spuren, die weit in die Vergangenheit reichen. [www.penguin.de](http://www.penguin.de)

## 5.-9. Preis: Je ein Buch „Almwanderungen“

Die vielen Almen und Alpen der bayerischen Hausberge sind wunderbare Wanderziele. In diesem Wanderbuch werden 33 ausgewählte Routen vorgestellt, die über abwechslungsreiche, aber leichte Wege führen, auf denen die grandiose Bergnatur ausgiebig genossen werden kann.

[www.penguin.de](http://www.penguin.de)



## 10.-12. Preis: Je ein Hörbuch „Kein Zurück“

Der neue große Roman von Stephen King: Unschuld und Rache, Schuld und Sühne – Privatermittlerin Holly Gibney im Wettlauf mit zwei verrückten Tätern, die Selbstjustiz üben. Kongenial gelesen von David Nathan.

[www.random-house-audio.de](http://www.random-house-audio.de)



# Sudoku

## Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

## Anfänger

9	4	2				7		
	7		4		6	8		9
		3	9			5		1
2			1	6	3		8	
	1		5	9		2	7	
6	8		7				3	
5		6			9			8
	2	1			5			7
		8	6	1	4			2

## Profi

6	9	7						
			2					3
					1	6	4	8
		9	1				3	
		6		4	3		2	
		1		9			7	
9	4		6	1				
2				8	7			
						3		1

## Lösung KW 24/2025

### Anfänger

6	8	3	9	5	4	2	1	7
9	7	5	2	3	1	8	4	6
4	1	2	6	8	7	9	5	3
3	5	8	7	6	2	4	9	1
1	2	6	5	4	9	7	3	8
7	4	9	8	1	3	5	6	2
5	3	7	1	9	8	6	2	4
2	9	1	4	7	6	3	8	5
8	6	4	3	2	5	1	7	9

### Profi

4	6	7	2	5	8	1	3	9
2	3	5	4	1	9	7	8	6
1	8	9	6	7	3	4	2	5
7	1	4	3	2	6	5	9	8
8	9	3	5	4	1	2	6	7
5	2	6	9	8	7	3	4	1
6	4	2	7	9	5	8	1	3
3	5	8	1	6	4	9	7	2
9	7	1	8	3	2	6	5	4

## Teilnahmebedingungen Kreuzwörtertsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **23.06.2025**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

### Auslosung Kreuzwörtertsel, Nr. 23/2025:

Ein Aufenthaltsgutschein für zwei Personen in einem Hotel in der Region Hall-Wattens geht an eine Gewinnerin aus Saarbrücken.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

## Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **23.06.2025**.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

## 13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre			Gastgeber	Gast
UEFA U21 EM	1	SA Erster Gruppe C - Zweiter Gruppe D	4-3-3		Viertelfinals			der UEFA U21 Europameisterschaft in der Slowakei	
	2	SA Erster Gruppe A - Zweiter Gruppe B	4-3-3		Viertelfinals			der UEFA U21 Europameisterschaft in der Slowakei	
	3	SO Erster Gruppe B - Zweiter Gruppe A	4-3-3		Viertelfinals			der UEFA U21 Europameisterschaft in der Slowakei	
	4	SO Erster Gruppe D - Zweiter Gruppe C	4-3-3		Viertelfinals			der UEFA U21 Europameisterschaft in der Slowakei	
FIFA Klub-Weltmeisterschaft 2025 in den USA	5	SA Mamelodi Sundowns FC - Borussia Dortmund	1-2-7		FIFA Klub-Weltmeisterschaft in den USA, Gr. F				
	6	SA Inter Mailand - Urawa Red Diamonds	6-3-1		FIFA Klub-Weltmeisterschaft in den USA, Gr. E				
	7	SO Juventus Turin - Wydad AC	7-2-1		FIFA Klub-Weltmeisterschaft in den USA, Gr. G				
	8	SO Real Madrid - CF Pachuca	6-2-2		FIFA Klub-Weltmeisterschaft in den USA, Gr. F				
	9	MO FC RB Salzburg - Al Hilal	6-3-1		FIFA Klub-Weltmeisterschaft in den USA, Gr. H				
	10	MO Atletico Madrid - Botafogo RJ	5-3-2		FIFA Klub-Weltmeisterschaft in den USA, Gr. B				
	11	DI FC Porto - Al Ahly FC (Egy)	6-2-2		FIFA Klub-Weltmeisterschaft in den USA, Gr. A				
	12	DI SL Benfica - FC Bayern München	3-3-4		FIFA Klub-Weltmeisterschaft in den USA, Gr. C				
	13	DI Miami CF - Palmeiras Sao Paulo	2-3-5		FIFA Klub-Weltmeisterschaft in den USA, Gr. A				
	14	SO Fluminense Rio de Janeiro - Ulsan HD	8-1-1		FIFA Klub-Weltmeisterschaft in den USA, Gr. F				
	15	SO CA River Plate - CF Monterrey	* 4-3-3		FIFA Klub-Weltmeisterschaft in den USA, Gr. E				
	16	DI Auckland City FC - CA Boca Juniors	1-1-8		FIFA Klub-Weltmeisterschaft in den USA, Gr. C				
	17	MO Manchester City - Al Ain FC	8-1-1		FIFA Klub-Weltmeisterschaft in den USA, Gr. G				
	18	MO Seattle Sounders FC - Paris Saint-Germain	1-1-8		FIFA Klub-Weltmeisterschaft in den USA, Gr. B				
	1. Liga Norwegen	19	SA FK Bodø/Glimt (5) - Brann Bergen (2)	6-2-2	-	2:2	5:1	sNsnS	uuSns
		20	SO Valerenga IF Oslo (12) - Molde FK (11)	4-3-3	-	0:4	-	nNuSN	SnNSn
		21	SO Hamarkameratene (13) - Tromsø IL (6)	3-3-4	-	1:2	0:0	uNuS	nSsS
		22	SO KFUM Kameratene (15) - Strømsgodset IF (14)	4-3-3	-	-	1:3	UnNnU	SnnNn
23		SO Kristiansund BK (9) - Rosenborg BK Trondheim (3)	2-2-6	1:1	-	0:4	SrSnN	UsNSu	
24		SO Sandefjord Fotball (7) - FK Haugesund (16)	7-2-1	-	0:0	4:3	SsNsN	NnnNn	
25		SO Sarpsborg 08 FF (8) - Bryne FK (10)	6-2-2	-	-	-	UsUnU	NnSss	
26		SO Viking FK Stavanger (1) - Fredrikstad FK (4)	** 6-2-2	-	-	1:1	SsSSS	SsnNu	
27		MO Sligo Rovers (9) - Galway United (7)	* 2-3-5	1:2	0:0	2:0	nSNns	NnsUU	
28		MO FC Waterford (8) - FC Shelbourne (6)	3-3-4	0:1	1:1	0:1	snUUn	NusUn	
29		MO St. Patricks Athletic (4) - Derry City (5)	* 4-3-3	2:0	0:1	1:0	sNuSu	SUNnu	
30		MO Cork City (10) - Drogheda United (3)	2-2-6	1:1	1:1	-	nNNun	uUsUU	
31		MO Bohemians Dublin (2) - Shamrock Rovers (1)	* 2-4-4	1:0	1:1	2:1	SsNs S	SsSuS	
32	SO FH Hafnarfjörður (11) - IF Vestri (3)	3-3-4	0:1	-	3:2	SsNuN	NsnNs		
1. Liga Island	33	SO IA Akranes (12) - UMF Stjarnan Gardabaer (5)	3-3-4	1:2	-	1:3	nNSnN	uNsUs	
	34	MO UMF Breidablik (1) - Fram Reykjavik (6)	4-4-2	2:4	5:4	3:1	sNnsS	sSnNs	
	35	SO KA Akureyri (10) - Vikingur Reykjavik (2)	2-4-4	0:4	0:4	1:0	UsSuN	sUsSN	
	36	MO IB Vestmannaeyjar (8) - UMF Afturelding (7)	* 4-3-3	0:0	-	2:3	uNsSn	sNnUs	
	37	MO Valur Reykjavik (4) - KR Reykjavik (9)	4-4-2	3:3	5:0	4:1	NsSnN	sNnNs	
	38	SO Sandvikens IF (9) - Falkenbergs FF (7)	3-3-4	-	-	-	UnnsS	usSUu	
	39	SO Útsiktens BK (12) - Östersunds FK (10)	** 3-3-4	-	0:0	3:1	SuUuU	uNsUn	
	40	SO Västerås SK (5) - IK Brage (11)	* 4-4-2	-	0:0	-	NsSuN	nSuUs	
	41	SO IK Oddevald (4) - Varbergs BoIS (2)	3-4-3	-	-	3:2	SSnnS	NsuNs	
	42	SO Kalmar FF (1) - Örgryte IS (3)	* 3-4-3	-	-	-	UsUUs	ssUjN	
	43	SO Landskrona BoIS (6) - Örebro SK (15)	6-2-2	-	3:2	0:0	uNnSN	nUNun	
	44	MO GIF Sundsvall (8) - Trelleborgs FF (14)	4-4-2	-	1:1	2:1	SnSuS	sNuNu	
	45	MO Helsingborgs IF (13) - Umeå FC (16)	* 5-3-2	-	-	-	UnUuU	nNuUn	

\* = remisverdächtig \*\* = stark remisverdächtig \* = geänderter Annahmeschluss

Viel Show, aber deutlich spürbare fußballerische Klassenunterschiede: Die Klub-WM in den USA hält noch nicht, was die FIFA sich von dem neuen Format verspricht. Auch wenn internationale Top-Stars wie Weltfußballer Lionel Messi (37, Foto) dabei sind. Im Auftaktspiel kam er mit seinem Verein Inter Miami CF gegen Al-Ahly SC aus Ägypten nicht über ein torloses Unentschieden hinaus. Die große Chance zum Siegtreffer in der Nachspielzeit ließ der argentinische Spielmacher ungenutzt. Zum Abschluss der Gruppenphase treten die Kicker aus Florida nun gegen Palmeiras São Paulo (TOTO-Spiel Nr. 13) an. Dann entscheidet sich, ob es für das Team um Lionel Messi fürs Achtelfinale der Klub-WM reicht.



Foto: picture alliance / Action Plus

## TOTO-Ergebnisse vom 14.-17.06.2025

	Ergebnis	Tipp
1	Tschechien U21 - Deutschland U21	** **
2	Spanien U21 - Rumänien U21	2:1 1
3	Slowakei U21 - Italien U21	0:1 2
4	Portugal U21 - Polen U21	5:0 1
5	Niederlande U21 - Dänemark U21	** **
6	Rumänien U21 - Slowakei U21	** **
7	Spanien U21 - Italien U21	** **
8	FC Bayern München - Auckland City FC	10:0 1
9	Paris Saint-Germain - Atletico Madrid	** **
10	Palmeiras Sao Paulo - FC Porto	** **
11	FC Chelsea - Los Angeles FC	** **
12	CA Boca Juniors - SL Benfica	** **
13	Fluminense Rio de Janeiro - Borussia Dortmund	** **

14	3:2	21	**	28	0:2	35	0:3	42	**
15	0:0	22	**	29	1:3	36	3:1	43	3:2
16	0:2	23	3:3	30	2:4	37	2:2	44	1:1
17	**	24	2:1	31	2:4	38	3:4	45	1:0
18	**	25	0:1	32	0:1	39	2:2		
19	0:0	26	2:1	33	2:0	40	1:1		
20	**	27	2:1	34	2:1	41	2:1		

E = Ersatzauslösung, \*\* = Auswertung war bei Redaktionsschluss noch nicht möglich

### Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 21.-24.06.2025

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette  
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette  
 Spiele 1-4 = Viertelfinals der UEFA U21 EM 2025 in der Slowakei  
 Spiele 5-18 = FIFA Klub-WM 2025 in den USA  
 Spiele 19-45 = Meisterschaftsspiele  
 Spiele 19-26 = 1. Liga Norwegen  
 Spiele 27-31 = 1. Liga Irland  
 Spiele 32-37 = 1. Liga Island  
 Spiele 38-45 = 2. Liga Schweden

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

## Wettrunde vom 14.-17.06.2025 (24. VA)



Die TOTO-Wettrunde 24/2025 wurde bis einschließlich Dienstag, 17. Juni, verlängert. Deshalb lagen beim Redaktionsschluss dieser glüXmagazin-Ausgabe die Ergebnisse und Quoten noch nicht vor. Sie finden die Ergebnisse und Quoten ab Mittwoch, 18. Juni, im Videotext und Internet ([www.saartoto.de](http://www.saartoto.de)) sowie am Donnerstag, 19. Juni, in Tageszeitungen.

# Saisonhighlights

Die Bundesliga-Saison 2024/25 ist Geschichte. Zeit, ein Fazit zu ziehen. Das haben bei der Umfrage der Fußball-Fachzeitschrift „kicker“ auch 216 Spieler aus 18 Vereinen getan. Am positivsten überrascht wurden die Profis vom 1. FSV Mainz 05. Dem selbsternannten „Karnevalsverein“ hatten die Befragten vor Beginn der Saison offenbar nicht viel zugetraut. Doch Coach Bo Henriksen (50), der hinter Julian Schuster (40) vom SC Freiburg auf Platz zwei der besten Trainer gewählt wurde, bewies immer wieder das richtige Händchen. Dank einer starken Saison qualifizierten sich die Mainzer als Tabellensechste für das internationale Geschäft.

Eine beeindruckende Entwicklung, von der auch Stürmer Jonathan Burkardt (24) profitiert. Er debütierte nicht nur für die deutsche A-Nationalmannschaft, sondern steigerte auch seinen Marktwert laut „transfermarkt.de“ auf rund 35 Millionen Euro. Doch der Top-Torjäger wird den Verein verlassen und soll demnächst für Eintracht Frankfurt auflaufen. Auf ihren Rückhalt im Tor können die Mainzer hingegen weiterhin zählen. Robin Zentner (30, Foto) wurde von den Bundesliga-Profis zu dem Torwart gewählt, der sportlich am meisten imponiert hat. Jetzt will er seinen Kasten auch in der Conference League sauber halten.



Irland 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Shamrock Rovers	20	35:17	39	6	3	1	5	3	2
2. Bohemian Dublin	19	23:19	33	6	0	3	5	0	5
3. Drogheda United (P)	20	25:19	31	4	4	1	3	6	2
4. St. Patrick's Athletic	20	26:22	30	5	5	0	3	1	6
5. Derry City	19	23:22	28	5	2	3	3	2	4
6. FC Shelbourne (M)	20	23:22	27	4	4	3	2	5	2
7. Galway United	19	22:22	25	4	1	4	2	6	2
8. FC Waterford	19	20:31	23	3	1	5	4	1	5
9. Sligo Rovers	19	23:34	15	2	2	6	2	1	6
10. Cork City (N)	19	21:33	13	2	5	3	0	2	7

Island 1. Liga - HR	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. UMF Breidablik (M)	11	19:16	22	4	1	1	3	0	2
2. Víkingur Reykjavík	10	19:11	20	5	0	0	1	2	2
3. IF Vestri	11	13:7	19	4	0	2	2	1	2
4. Valur Reykjavík	11	24:16	18	4	2	0	1	1	3
5. UMF Sjarnan Gardabaer	11	20:20	17	5	1	1	0	1	3
6. Fram Reykjavík	11	18:17	15	4	0	2	1	0	4
7. UMF Afturelding (N)	11	12:14	14	4	1	1	0	1	4
8. IBV Vestmannaeyjar (N)	11	12:17	14	2	1	2	2	1	3
9. KR Reykjavík	10	28:23	13	3	1	1	0	3	2
10. KA Akureyri (P)	11	10:18	12	2	2	1	1	1	4
11. FH Hafnarfjörður	11	15:16	11	2	2	0	1	0	6
12. IA Akranes	11	13:28	9	1	0	3	2	0	5

Norwegen 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Viking FK Stavanger	12	34:16	29	4	2	0	5	0	1
2. Brann Bergen	11	22:17	23	4	2	2	2	1	3
3. Rosenborg BK Trondheim	11	13:7	22	3	3	0	3	1	1
4. Fredrikstad FK (P)	10	14:9	17	4	1	1	1	1	2
5. FK Bodø/Glimt (M)	8	20:8	16	3	0	1	2	1	1
6. Tromsø IL	9	16:14	16	3	0	2	2	1	1
7. Sandefjord Fotball	9	16:15	15	4	0	0	1	0	4
8. Sarpsborg 08 FF	9	15:9	13	1	1	2	2	3	0
9. Kristiansund BK	11	13:18	13	1	0	3	3	1	3
10. Bryne FK (N)	9	15:18	12	3	0	2	1	0	3
11. Molde FK	10	11:12	11	1	1	3	2	1	2
12. Valerenga IF Oslo (N)	10	12:15	11	1	1	2	2	1	3
13. Hamarkameratene	9	10:17	11	2	1	1	1	1	3
14. Strømsgodset IF	9	14:18	6	0	0	5	2	0	2
15. KFUM Kameratene	9	7:16	5	1	0	3	0	2	3
16. FK Haugesund	10	4:27	1	0	1	4	0	0	5

Schweden 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Kalmar FF (A)	12	21:7	26	5	0	0	2	5	0
2. Varbergs BoIS	12	22:13	24	5	1	0	2	2	2
3. Örgryte IS	12	28:14	22	6	1	0	0	3	2
4. IK Oddevold	12	20:17	22	2	0	4	5	1	0
5. Västerås SK (A)	12	18:17	19	2	3	0	3	1	3
6. Landskrona BoIS	12	22:22	19	2	3	1	3	1	2
7. Falkenbergs FF (N)	12	21:14	18	2	4	0	2	2	2
8. GIF Sundsvall	12	12:11	18	1	2	3	4	1	1
9. Sandvikens IF	12	12:17	17	3	1	2	2	1	3
10. Östersunds FK	12	16:16	16	2	2	2	2	2	2
11. IK Brage	12	16:17	16	1	2	3	3	2	1
12. Utsiktens BK	12	23:22	13	1	4	1	1	3	2
13. Helsingborgs IF	12	12:17	13	2	1	3	1	3	2
14. Trelleborgs FF	12	7:17	9	1	2	3	1	1	4
15. Örebro SK	12	12:26	3	0	2	4	0	1	5
16. Umeå FC (N)	12	9:24	3	0	2	5	0	1	4

U21 - Europameisterschaft	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
<b>Gruppe A</b>							
1. Spanien	2	2	0	0	5:3	2	6
2. Italien	2	2	0	0	2:0	2	6
3. Slowakei	2	0	0	2	2:4	-2	0
4. Rumänien	2	0	0	2	1:3	-2	0
<b>Gruppe B</b>							
1. Deutschland	2	2	0	0	7:2	5	6
2. England	2	1	1	0	3:1	2	4
3. Slowenien	2	0	1	1	0:3	-3	1
4. Tschechien	2	0	0	2	3:7	-4	0
<b>Gruppe C</b>							
1. Portugal	2	1	1	0	5:0	5	4
2. Frankreich	2	1	1	0	3:2	1	4
3. Georgien	2	1	0	1	4:4	0	3
4. Polen	2	0	0	2	1:7	-6	0
<b>Gruppe D</b>							
1. Dänemark	2	2	0	0	5:3	2	6
2. Ukraine	2	1	0	1	4:3	1	3
3. Niederlande	2	0	1	1	3:4	-1	1
4. Finnland	2	0	1	1	2:4	-2	1

U21 - EM-Qualifikation	Sp	T	P	Heim	Ausw				
<b>Gruppe A</b>									
1. Italien	10	27:4	22	3	2	0	3	2	0
2. Norwegen	10	28:11	19	4	0	1	2	1	2
<b>Gruppe B</b>									
1. Spanien	10	28:5	28	5	0	0	4	1	0
2. Belgien	10	13:6	19	2	1	2	4	0	1
<b>Gruppe C</b>									
1. Niederlande	10	32:3	30	5	0	0	5	0	0
2. Georgien	10	14:10	19	3	1	1	3	0	2
<b>Gruppe D</b>									
1. Deutschland	10	35:10	26	4	1	0	4	1	0
2. Polen	10	24:10	22	3	1	1	4	0	1

<b>Gruppe E</b>									
1. Rumänien	10	23:10	22	5	0	0	2	1	2
2. Finnland	10	21:8	20	4	0	1	2	2	1
<b>Gruppe F</b>									
1. England	10	41:6	25	5	0	0	3	1	1
2. Ukraine	10	20:7	24	2	0	0	6	0	2
<b>Gruppe G</b>									
1. Portugal	10	33:6	27	5	0	0	4	0	1
2. Kroatien	10	20:14	22	4	0	1	3	1	1
<b>Gruppe H</b>									
1. Slowenien	8	13:7	17	3	0	1	2	2	0
2. Frankreich	8	22:6	16	2	1	1	3	0	1
<b>Gruppe I</b>									
1. Dänemark	8	18:8	17	3	1	0	2	1	1
2. Tschechien	8	13:11	14	2	2	0	2	0	2

U21 - EM-Qualifikation - Play-offs	H: 1:0/R: 1:1
Georgien - Kroatien	H: 1:0/R: 1:1
Finnland - Norwegen	H: 5:1/R: 1:2
Belgien - Tschechien	H: 0:2/R: nE 9:9

FIFA Klub-Weltmeisterschaft	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
<b>Gruppe A</b>							
1. Palmeiras Sao Paulo	1	0	1	0	0:0	0	1
1. FC Porto	1	0	1	0	0:0	0	1
1. Al-Ahly FC	1	0	1	0	0:0	0	1
1. Miami CF	1	0	1	0	0:0	0	1
<b>Gruppe B</b>							
1. Paris Saint-Germain	1	1	0	0	4:0	4	3
2. Botafogo Rio de Janeiro	1	0	0	0	2:1	1	3
3. Seattle Sounders	1	0	0	1	1:2	-1	0
4. Atlético Madrid	1	0	0	1	0:4	-4	0
<b>Gruppe C</b>							
1. Bayern München	1	1	0	0	10:0	10	3
2. CA Boca Juniors	0	0	0	0	0:0	0	0
2. SL Benfica	0	0	0	0	0:0	0	0
4. Auckland City FC	1	0	0	1	0:10	-10	0

Internationale Ligen	Sp	T	P	Heim	Ausw				
<b>Ägypten 1. Liga - Meisterrunde</b>									
1. Al Ahly FC (M)	25	52:18	58	10	3	0	7	4	1
<b>Bemerkung:</b> Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.									
<b>Argentinien 1. Liga - Apertura</b>									
<b>Gruppe A</b>									
2. CA Boca Juniors	16	24:11	33	7	1	0	3	2	3
<b>Gruppe B</b>									
2. CA River Plate	16	21:9	31	6	2	1	2	5	0
<b>Brasilien 1. Liga</b>									
4. Palmeiras Sao Paulo	11	12:8	22	2	1	2	5	0	1
5. Fluminense Rio de Janeiro	11	15:12	20	4	1	0	2	1	3
6. Botafogo Rio de Janeiro (M)	11	14:7	18	4	1	0	1	2	3
<b>Deutschland 1. Bundesliga</b>									
1. FC Bayern München	34	99:32	82	14	2	1	11	5	1
4. Borussia Dortmund	34	71:51	57	11	3	3	6	3	8
<b>England 1. Liga</b>									
3. Manchester City (M)	38	72:44	71	13	3	3	8	5	6
<b>Frankreich 1. Liga</b>									
1. Paris Saint-Germain (M,P)	34	92:35	84	14	2	1	12	4	1
<b>Italien 1. Liga</b>									
2. Inter Mailand (M)	38	79:35	81	13	4	2	11	5	3
4. Juventus Turin (P)	38	58:35	70	11	7	1	7	9	3
<b>Japan 1. Liga</b>									
3. Urawa Red Diamonds	21	26:20	34	8	1	2	1	6	3
<b>Major League Soccer Eastern Conference</b>									
6. Miami CF	16	36:27	29	5	2	2	3	3	1
<b>Western Conference</b>									
6. Seattle Sounders	18	25:25	26	5	2	1	2	3	5
<b>Marokko 1. Liga</b>									
3. Wydad AC	30	45:27	54	9	4	2	5	8	2
<b>Mexiko 1. Liga - Clausura</b>									
7. CF Monterrey	17	32:23	28	5	1	2	3	3	3
8. CF Pachuca	17	29:23	28	5	3	1	3	1	4
<b>Neuseeland Northern League</b>									
1. Auckland City FC	26	49:27	53	8	4	1	6	4	2
<b>Österreich 1. Liga - Meisterrunde</b>									
2. RB Salzburg	32	53:36	38	10	4	2	6	5	5
<b>Bemerkung:</b> Die Punkte aus der Hauptrunde wurden halbiert (abgerundet) mitgenommen.									
<b>Portugal 1. Liga</b>									
2. SL Benfica	34	84:28	80	14	2	1	11	3	3
3. FC Porto (P)	34	65:30	71	13	3	1	9	2	6
<b>Saudi-Arabien 1. Liga</b>									
2. Al-Hilal (M,P)	34	95:41	75	13	2	2	10	4	3
<b>Spanien 1. Liga</b>									
2. Real Madrid (M)	38	78:38	84	16	1	2	10	5	4
3. Atlético Madrid	38	68:30	76	14	4	1	8	6	5
<b>Südafrika 1. Liga</b>									
1. Mamelodi Sundowns (M)	28	65:13	73	14	0	0	10	1	3
<b>Südkorea 1. Liga - Hauptrunde</b>									
3. Ulsan HD FC (M)	19	23:19</							

Am Samstag, 21. Juni, ist Sommersonnenwende

# Magisch

**Nach Feierabend in der Sonne ein Eis genießen, Open-Air-Konzerte besuchen, mit dem Freundeskreis draußen sein – im Südwesten ist es bis spät noch hell und bald steht wieder der längste Tag des Jahres an. Das glüXmagazin teilt Fakten zur Sommersonnenwende am Samstag, 21. Juni.**

**M**ittsommer, Tag-und-Nacht-Gleiche, kalendarischer Sommeranfang oder eben Sommersonnenwende: Es gibt viele Namen für den Tag, an dem die Sonne auf der Nordhalbkugel ihren höchsten Stand über dem Horizont erreicht. Der Nordpol ist dann maximal zur Sonne geneigt, sodass die Sonnenstrahlen besonders stark auf die Nordhalbkugel treffen – es ist bei uns der längste Tag des Jahres.

## Immer besonders

2025 ist die Sommersonnenwende am Sonntag, 21. Juni, doch nicht immer findet sie an diesem Datum statt. Die Erdumlaufbahn ist etwas länger als 365 Tage, daher kann sich das Ereignis verschieben. Zudem gibt es durch Schaltjahre zusätzliche Tage im Kalender. Seit Beginn der 2000er-Jahre fällt die Sommersonnenwende meist auf den 21. Juni. 2024 erreichte die Sonne am 20. Juni ihren Höchststand, für 2025, 2026 und 2027 wurde wieder der 21. Juni berechnet. Die Sommersonnenwende markiert den kalendarischen Sommeranfang. Der

„Sonnwendfeuer“ werden am Tag der Sommersonnenwende angezündet, um das Licht zu ehren und Geister zu vertreiben.

ist nicht zu verwechseln mit dem meteorologischen Beginn des Sommers. Dieser fällt stets auf den 1. Juni.

## Lange Abende

In Deutschland ist es am Tag der Sommersonnenwende durchschnittlich 16 Stunden und 12 Minuten hell. Die Tageslichtdauer unterscheidet sich – wie das gesamte Jahr über – nach geografischer Lage. Noch mehr Licht haben die Menschen am nördlichen Polarkreis: Hier geht die Sonne gar nicht unter, es bleibt auch die ganze Nacht hell. In den skandinavischen Ländern ist der Mittsommer eines der größten Feste des Jahres. Er wird mit Traditionen wie Feuern, Tänzern und Kränzen gefeiert.

Auch in Deutschland gibt es vielerorts Veranstaltungen, um den längsten Tag des Jahres zu zelebrieren, zum Beispiel mit „Sonnwendfeuern“. Ein Ritual ist dabei der Sprung über die Glut des Feuers, der Glück beschere und Krankheiten vertreiben soll. Oft werden kleine Gaben wie Strohkränze, Holzfiguren, Zettel mit Wünschen oder gesammelte Kräuter im Feuer verbrannt – auch dieser Brauch soll Glück bringen.

*Leonie Loeser freut sich auf den längsten Tag des Jahres*

# Rezept der Woche

## Gefüllte Riesenchampignons vom Grill

### Zutaten (für 4 Portionen)

12	Riesenchampignons	4 EL	Olivenöl
2	Schalotten	150 g	Frischkäse
2	Knoblauchzehen	100 g	geriebener Cheddar
½ Handvoll	frischer Thymian		Salz, schwarzer Pfeffer
100 g	junger Blattspinat		

### So wird's gemacht

Den Grill mit Deckel auf etwa 220 Grad für direktes Grillen vorheizen. Die Champignons putzen, bei Bedarf trocken abreiben, die Stiele vorsichtig herausdrehen und mit einem Teelöffel zusätzlich etwas vom Inneren der Pilze herausschaben. Die Stiele anschließend fein hacken. Schalotten und Knoblauch schälen und würfeln. Den Thymian waschen, trocken schütteln und die Blättchen abstreifen. Den Spinat ebenfalls waschen und trocken schleudern. In einer Pfanne das Olivenöl erhitzen, die gehackten Pilzstiele darin 3 bis 4 Minuten anbraten. Schalotten, Knoblauch und Thymian hinzufügen und kurz mitbraten. Den Spinat dazugeben und unter Rühren zusammenfallen lassen. Die Mischung etwas abkühlen lassen. Anschließend mit Frischkäse und Cheddar verrühren und mit Salz sowie Pfeffer abschmecken. Die vorbereiteten Champignonköpfe gleichmäßig mit der Masse befüllen. Die gefüllten Pilze bei direkter Hitze mit geschlossenem Deckel 6 bis 8 Minuten grillen, bis sie goldbraun

und gut durchgegart sind. Zum Servieren auf einem Holzbrett anrichten – ideal als Vorspeise, Beilage oder vegetarischer Hauptgang.

Tipp: Wer keinen Grill zur Hand hat, kann die Pilze auch im Backofen zubereiten – bei 200 Grad Ober-/Unterhitze circa 12 bis 15 Minuten backen.



Foto: Cookbutler.com

## Ihr Wochen-Horoskop



**Steinbock** 22.12.–20.01.

Sie gehen sehr motiviert an ungeliebte Projekte heran. Nutzen Sie diese Energie auch für private Anliegen.



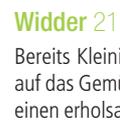
**Wassermann** 21.01.–19.02.

Ein wenig Bewegung an der frischen Luft könnte Ihnen helfen, den Kopf frei zu bekommen.



**Fische** 20.02.–20.03.

Sie tendieren zu Kompromissen. Achten Sie darauf, dass Sie sich mit dem Ergebnis identifizieren können.



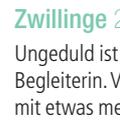
**Widder** 21.03.–20.04.

Bereits Kleinigkeiten schlagen Ihnen auf das Gemüt. Wäre es nicht Zeit für einen erholsamen Urlaub?



**Stier** 21.04.–20.05.

Derzeit haben Sie keine Augen für zaghafte Annäherungsversuche. Nehmen Sie die Scheuklappen ab!



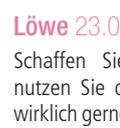
**Zwillinge** 21.05.–21.06.

Ungeduld ist momentan Ihre ständige Begleiterin. Versuchen Sie es doch mal mit etwas mehr Gelassenheit.



**Krebs** 22.06.–22.07.

Gehen Sie unverkrampft neue Projekte an. Kleinere Rückschläge verbuchen Sie unter Erfahrungen.



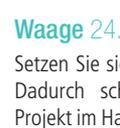
**Löwe** 23.07.–23.08.

Schaffen Sie sich Freiräume und nutzen Sie diese für Dinge, die Sie wirklich gerne machen.



**Jungfrau** 24.08.–23.09.

Mit Ihrer positiven Ausstrahlung werden Sie viele interessante Bekanntschaften machen.



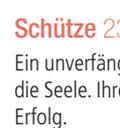
**Waage** 24.09.–23.10.

Setzen Sie sich zunächst kleine Ziele. Dadurch schaffen Sie ein großes Projekt im Handumdrehen.



**Skorpion** 24.10.–22.11.

Wenn Sie das Gefühl haben, beruflich in einer Sackgasse zu stecken, sollten Sie Alternativen prüfen.

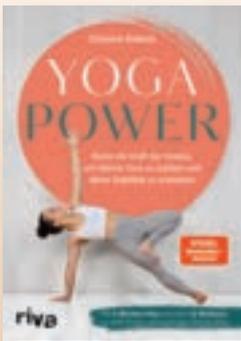


**Schütze** 23.11.–21.12.

Ein unverfänglicher Flirt ist Balsam für die Seele. Ihre positive Aura verspricht Erfolg.

# Starker Rücken, starkes Leben

Verspannungen, Haltungsprobleme oder Rückenschmerzen – Millionen Menschen sind betroffen. Doch mit gezielten Übungen und dem richtigen Wissen lässt sich viel erreichen! In dieser Ausgabe stellen wir zwei Gesundheitsratgeber vor, die zeigen, wie man selbst aktiv werden kann. Und das Beste: Wir verlosen je 3 Exemplare!

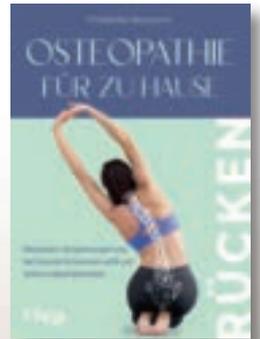


## Yogapower

Yoga ist mehr als Entspannung: Mit gezielten Flows und stärkenden Asanas lässt sich die Tiefenmuskulatur effektiv trainieren. In „Yogapower“ zeigt Yogalehrerin und Sport-

wissenschaftlerin Christine Bielecki, wie man Schritt für Schritt Haltung, Balance und Stabilität verbessert – und Rückenschmerzen wirksam vorbeugt. Ihr Sechs-Wochen-Programm ist für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet und bietet mit zehn zusätzlichen Flows reichlich Abwechslung. Ideal für alle, die mit Yoga nicht nur entspannen, sondern auch aktiv stärker werden wollen!

## Osteopathie für zu Hause – Rücken



Blockaden, Verspannungen oder tiefsitzende Schmerzen? Die erfahrene Osteopatin und Physiotherapeutin Friederike Reumann zeigt in „Osteopathie für zu Hause – Rücken“, wie man sich mit einfachen Techniken selbst helfen kann. Ob Muskeln, Faszien oder Gelenke – mit bebilderten Anleitungen lernt man, gezielt Beschwerden zu lindern und Beweglichkeit zurückzugewinnen. Dazu gibt es praktische Alltagstipps für eine dauerhaft starke Körpermitte. Eine wertvolle Hilfe für alle, die ihre Rückengesundheit selbst in die Hand nehmen möchten!

Mehr unter [www.m-vg.de/riva](http://www.m-vg.de/riva)

## Jetzt gewinnen!



Das glüXmagazin verlost je 3 Exemplare der Bücher „Yogapower“ und „Osteopathie für zu Hause – Rücken“. Beantworten Sie einfach folgende Frage: **Welche Muskelgruppe lässt sich durch Yoga besonders effektiv stärken?** Die Versandadresse, den Einsendeschluss sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Bitte geben Sie auch an, welches Buch Sie gewinnen möchten. Kennwort: Rückenfit

# Miriam Hannah zu Gast in Illingen

Unsere Lotto-Moderatorin Miriam Hannah ist auf der GlüXbringer Tour durchs Saarland unterwegs. Sie besucht besondere Saartoto-Annahmestellen und spricht mit den Menschen vor Ort. Diesmal führte die Tour nach Illingen zur Eröffnung einer neuen Saartoto-Annahmestelle im REWE-Markt von Andreas Straub.



## Neuer Platz fürs Glück

In Illingen wurde Anfang Mai ein neuer Platz fürs Glück geschaffen. Im REWE-Markt von Andreas Straub eröffnete eine moderne Saartoto-Annahmestelle. So können die Kundinnen und Kunden künftig nicht nur einkaufen, sondern auch direkt vor Ort ihren Lottoschein abgeben.

Andreas Straub nutzte eine leerstehende Fläche im Markt, die zuvor als Apotheke diente. Dort richtete er neben einer Postfiliale auch eine Annahmestelle für Lotto ein. „Wir wollten einen echten Mehrwert für unsere Kundinnen und Kunden schaffen“, erklärt Straub. „Viele haben sich eine Möglichkeit gewünscht, hier auch Lotto spielen zu können.“ Das neue Angebot ergänzt den Markt ideal. Neben dem klassischen Einkauf können die Kundinnen und Kunden Pakete aufgeben, Lotto spielen und über den REWE-Abholservice ihre Bestellung bequem vor Ort abholen.

Zur Eröffnung kam Miriam Hannah persönlich vorbei, sprach mit dem Team, tauschte sich mit Kundinnen und Kunden aus und erkundete die neue Annahmestelle, die sich harmonisch in den Markt integriert und optisch einladend gestaltet ist. Auch das beliebte Minispiel Flotto 6 aus 49 durfte nicht fehlen. Andreas Straub zeigte dabei ein gutes Händchen. Er gewann symbo-

lisch 1.000 Euro, die im Rahmen der GlüXbringer Tour an ein gemeinnütziges Projekt gespendet werden. Seine Entscheidung fiel schnell: „Ich möchte die Spende der THW-Jugend in Illingen zukommen lassen. Die machen großartige Arbeit für die Gemeinde, besonders bei Hochwasser oder technischen Einsätzen. Dieses Engagement sollte unterstützt werden – nicht nur aus Dankbarkeit, sondern auch als Anerkennung für den Einsatz junger Menschen im Ehrenamt.“

## Ihre Lieblingsannahmestelle

Besuchen Sie auch unseren Saartoto YouTube-Kanal. Begleiten Sie Miriam Hannah auf der GlüXbringer Tour durch das Saarland und entdecken Sie vielleicht auch Ihre neue Lieblingsannahmestelle. Haben Sie eine Annahmestelle in Ihrer Nähe, die wir besuchen sollten? Schreiben Sie uns in den Kommentaren in unserem YouTube-Kanal und lassen Sie uns wissen, wo die nächste Etappe unserer GlüXbringer-tour hinführen soll. Wir freuen uns auf Ihre Tipps!



„Glück drückt sich nicht durch Geld aus. Glück ist für mich Zufriedenheit, Gesundheit und Familie.“

Andreas Straub



Jetzt ansehen: das Video auf YouTube



# OPEN.AIRS

AM E-WERK 2025



**JAN DELAY**  
DONNERSTAG  
**17.07.2025**

Einlass 18:00 Uhr / Beginn 19:30 Uhr



**LEA**  
FREITAG  
**18.07.2025**

Einlass 18:00 Uhr / Beginn 19:30 Uhr



**REVOLVERHELD**  
SAMSTAG  
**19.07.2025**

Einlass 18:00 Uhr / Beginn 19:30 Uhr



**SAMU HABER**  
SONNTAG  
**20.07.2025**

Einlass 17:30 Uhr / Beginn 19:30 Uhr

**OPEN AIR GELÄNDE**  
AM E-WERK  
SAARBRÜCKEN

IM RAHMEN DER  
SB OPEN AIRS 2025

**TICKETS UND  
WEITERE INFOS:**  
[WWW.GARAGE-SB.DE](http://WWW.GARAGE-SB.DE)

Örtlicher Veranstalter:

