

Nr. 32 • 05.08.2025

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von Saartoto

Insel-Abenteuer

Ferien auf Helgoland (Seite 14+15)



www.saartoto.de



Mittwoch 30.07.2025 (31. VA)

LOTTO 6aus49®

Spielerinsatz 22.429.555,20 €
Gewinnzahlen Superzahl

1 19 24 28 39 45 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

45 19 28 39 1 24

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	12.997.138,10 €
Klasse 2 (6)	2 x	599.580,90 €
Klasse 3 (5+SZ)	30 x	13.856,90 €
Klasse 4 (5)	233 x	5.318,10 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.731 x	198,50 €
Klasse 6 (4)	14.795 x	55,10 €
Klasse 7 (3+SZ)	32.662 x	21,20 €
Klasse 8 (3)	276.563 x	11,80 €
Klasse 9 (2+SZ)	256.358 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

02.07.2025	13 17 39 40 44 45	6
09.07.2025	1 6 15 28 47 48	7
16.07.2025	27 34 39 43 44 48	6
23.07.2025	4 13 15 19 26 27	8

Samstag 02.08.2025 (31. VA)

LOTTO 6aus49®

Spielerinsatz 42.936.268,80 €
Gewinnzahlen Superzahl

9 14 17 20 27 48 4

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

27 48 14 20 9 17

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	16.217.358,20 €
Klasse 2 (6)	3 x	764.922,30 €
Klasse 3 (5+SZ)	43 x	18.500,40 €
Klasse 4 (5)	378 x	6.273,10 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.169 x	207,50 €
Klasse 6 (4)	27.982 x	55,70 €
Klasse 7 (3+SZ)	63.580 x	20,90 €
Klasse 8 (3)	560.393 x	11,20 €
Klasse 9 (2+SZ)	491.578 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

05.07.2025	1 8 29 37 42 44	0
12.07.2025	10 20 23 26 31 44	7
19.07.2025	4 6 12 35 36 40	2
26.07.2025	6 7 17 28 37 42	7

Spiel 77®

Spielerinsatz 4.994.002,50 €

7 2 0 0 0 8 6

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.132.153,80 €
Klasse 2 (6 Endz.)	unbes.	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	10 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	150 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.610 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	18.130 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	182.857 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

02.07.2025	5 4 1 8 8 5 4
09.07.2025	5 5 5 0 7 8 0
16.07.2025	7 7 7 6 1 0 6
23.07.2025	3 9 0 8 8 2 3

Spiel 77®

Spielerinsatz 10.175.150,00 €

9 1 3 3 7 2 5

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.855.607,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	4 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	37 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	449 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	4.260 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	41.747 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	403.510 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

05.07.2025	9 5 0 8 0 9 1
12.07.2025	5 8 6 1 7 8 9
19.07.2025	0 0 6 8 9 6 2
26.07.2025	2 1 9 6 4 4 0

SUPER 6®

Spielerinsatz 2.192.186,25 €

2 1 2 5 6 0

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	1 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	23 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	140 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.348 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	13.171 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	127.965 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

02.07.2025	2 8 2 8 3 7
09.07.2025	7 3 0 2 7 9
16.07.2025	3 1 0 6 7 8
23.07.2025	7 5 4 9 4 3

SUPER 6®

Spielerinsatz 4.374.107,50 €

1 3 8 6 6 8

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	6 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	28 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	382 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.505 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	37.919 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	346.609 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

05.07.2025	9 8 7 1 7 8
12.07.2025	5 0 0 6 5 8
19.07.2025	6 8 1 9 8 2
26.07.2025	7 9 5 7 7 3

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	334	2	336	3	358	4	347	5	332	6	362	7	349
8	341	9	349	10	338	11	344	12	323	13	354	14	342
15	343	16	378	17	321	18	348	19	347	20	317	21	302
22	364	23	347	24	341	25	373	26	358	27	344	28	331
29	330	30	344	31	375	32	309	33	354	34	352	35	328
36	326	37	328	38	364	39	340	40	334	41	361	42	329
43	388	44	363	45	330	46	335	47	338	48	328	49	327

Wie oft gezogen? (2.801 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 30.07.25 gezogen)

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	472	2	457	3	466	4	449	5	455	6	485	7	447
8	418	9	453	10	445	11	465	12	439	13	370	14	424
15	417	16	428	17	459	18	440	19	454	20	430	21	434
22	442	23	423	24	442	25	459	26	481	27	467	28	417
29	449	30	439	31	458	32	475	33	464	34	422	35	442
36	463	37	452	38	459	39	433	40	447	41	453	42	465
43	449	44	428	45	390	46	422	47	456	48	458	49	496

Wie oft gezogen? (3.643 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 02.08.25 gezogen)

Teilnahmebedingungen und Systembroschüren zu unseren Produkten finden Sie hier:

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.548 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X= am 30.07.25 gezogen)

0	140	1	140	2	150	3	173	4	169
6	6	14	7	23	18	18	18	18	18
5	162	6	174	7	160	8	142	9	138
5	5	X	X	3	8	1	9	39	39

Samstag: Wie oft gezogen? (1.756 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X= am 02.08.25 gezogen)

0	180	1	180	2	177	3	166	4	175
4	4	14	2	19	X	19	X	X	X
5	179	6	161	7	195	8	173	9	171
5	16	18	1	7	1	8	7	9	8

Sammelgewinnspiel Teil 6: Unterwegs in Hessen

Grenzenlos radeln

An Hessen führt kein Weg vorbei. Mit mehr als 3.300 Radwege-Kilometern bietet das Bundesland zwischen Rhein und Rhön alles, was das Radlerherz begehrt: jede Menge Natur, sanfte Flussradwege und kulturhistorische Touren voller Geschichte und Genuss. Drei Beispiele, die im besten Sinne Grenzen überschreiten.

Diemelradweg

Einst wichtige Handelsroute, heute Radpilgerweg: Der rund 110 Kilometer lange Diemelradweg startet an der Quelle bei Usseln im Waldecker Upland und begleitet den gleichnamigen Fluss bis zur Mündung in Bad Karlshafen – durch zwei Bundesländer, vorbei an geschichtsträchtigen Kurstädten und hübschen Fachwerkdörfern. Unterwegs laden der Skywalk Willingen mit Panoramablick, das Besucherbergwerk in Marsberg und natürlich der Naturpark Diemelsee zu unvergesslichen Auszeiten. Die Route ist bequem und ohne große Steigungen zu meistern, ideal für eine entspannte Wochenendtour.

Radroute Bergstraße

Hier beginnt der Sommer ein bisschen früher und bleibt gefühlt auch etwas länger. Die Radroute Bergstraße verbindet Darmstadt mit Heidelberg – und macht auf gut 85 Kilometern die sanften Hügel zwischen Odenwald und Rheinebene erlebbar. Am Rande des Geo-Naturparks Bergstraße-Odenwald durchquert sie Mandelfelder, Rebenhänge und historische Altstädte. In den Weinstuben gibt

es Roten Riesling zu probieren, in Städten wie Bensheim, Heppenheim und Weinheim kulturell viel zu entdecken. Der durchgängig beschilderte Weg lässt sich in beide Richtungen fahren, mit Bahnanbindung fast überall an der Strecke.

BahnRadweg Hessen

Einsteigen, bitte – zur Radreise in Hessens Vergangenheit. Wer das Bahntrassenradeln liebt, landet mit dem BahnRadweg Hessen einen Volltreffer. Mehr als 240 Kilometer Strecke, meist auf ehemaligen Bahntrassen. Von der Brüder-Grimm-Stadt Hanau geht es über das älteste Vulkanmassiv Mitteleuropas und die imposante Kuppenrhön. Wasser ist auf dem BahnRadweg ein treuer Begleiter, darunter die Flussläufe von Nidder, Schlitz, Fulda und Ulster – letztere im steten Wechsel zwischen Hessen und Thüringen. Perfekt für Rad- und Kulturfans, die etwa in der Keltenwelt am Glauberg, der Barbarossastadt Gelnhausen oder im barocken Fulda auf ihre Kosten kommen.

 www.radroutenplaner.hessen.de



Ob Verschlaufpause am Diemelsee oder an der märchenhaften Trendelburg: Am Diemelradweg gibt es viel zu erkunden.

So machen Sie mit

Bis einschließlich Ausgabe 35 drucken wir wöchentlich ein Wort des Lösungssatzes ab. Die neun Wörter ergeben der Reihe nach den gesuchten Lösungssatz. In der Ausgabe vom 1. Juli wurden und in der Ausgabe vom 26. August werden mehr Informationen dazu veröffentlicht, wie Sie am Gewinnspiel teilnehmen können. Zu gewinnen gibt es unter anderem einen Gutschein über 2.000 Euro von Fahrrad XXL.
Wort 6: **SCHÖNE**



Dienstag 29.07.2025 (31. VA)



Spieleinsatz 30.912.386,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
20 21 38 43 49 **6 11**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
43 49 20 21 38 11 6

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	10.000.000,00 €
Klasse 2 (5+1)	unbesetzt	1.329.232,60 €
Klasse 3 (5+0)	2 x	374.812,60 €
Klasse 4 (4+2)	23 x	5.376,00 €
Klasse 5 (4+1)	417 x	370,60 €
Klasse 6 (3+2)	914 x	186,00 €
Klasse 7 (4+0)	1.016 x	121,70 €
Klasse 8 (2+2)	13.206 x	29,80 €
Klasse 9 (3+1)	17.836 x	24,60 €
Klasse 10 (3+0)	43.862 x	19,00 €
Klasse 11 (1+2)	68.628 x	15,20 €
Klasse 12 (2+1)	270.030 x	11,60 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

01.07.2025	1	9	10	12	14	6	8
08.07.2025	21	27	29	34	43	6	10
15.07.2025	13	28	33	37	45	6	11
22.07.2025	5	20	42	46	48	7	8

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	16	2	17	3	16	4	11	5	8
4	26	7	18	8	14	9	22	10	17
8	19	8	8	9	22	4	14	18	4
11	24	12	17	13	22	14	4	15	18
15	4	13	2	14	4	15	6		
16	21	17	23	18	12	19	13	20	29
11	7	7	7	20	19	8	20	X	
21	20	22	15	23	20	24	18	25	9
X	12	12	12	14	14	34	34		9
26	21	27	13	28	20	29	16	30	20
8	8	3	3	2	2	3	3	30	8
31	17	32	16	33	15	34	20	35	19
5	5	35	35	2	2	3	3	35	5
36	18	37	20	38	20	39	19	40	16
31	31	2	2	X	X	19	16	40	5
41	17	42	16	43	X	44	5	45	17
9	9	1	1	X	X	5	5	45	2
46	13	47	18	48	16	49	X	50	14
1	1	16	16	1	1	21	21	50	17

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	33	2	24	3	37	4	34	5	35
8	8	7	7	5	5	5	5	11	
6	22	7	24	8	24	9	31	10	32
X	1	1	1	1	1	1	1	3	
11	** 25	12	** 29	Wie oft gezogen? (nach 175 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen					
X	X	6	6	* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022					

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.

Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 02.08.2025 (31. VA)



Spieleinsatz 4.223.931,00 €

Klasse 1:.....7	=	101.629,0	x	10 €
Klasse 2:.....52	=	8.616,9	x	25 €
Klasse 3:.....102	=	757,7	x	100 €
Klasse 4:.....1865	=	110,7	x	1.000 €
Klasse 5:.....79996	=	8,0	x	10.000 €
Klasse 6:.....261159	=	1,2	x	100.000 €
.....522239	=			
Gewinn 1,2 Mio. € sofort und 20 Jahre lang 5.000 € monatlich bzw. 2,4 Mio. € sofort				
Klasse 7:..3134503	=	unbes.		

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 01.08.2025 (31. VA)



Spieleinsatz 43.551.222,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
4 11 12 20 33 **3 5**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
4 12 33 20 11 5 3

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	18.580.296,26 €
Klasse 2 (5+1)	8 x	400.241,80 €
Klasse 3 (5+0)	9 x	117.346,30 €
Klasse 4 (4+2)	48 x	3.629,20 €
Klasse 5 (4+1)	942 x	231,10 €
Klasse 6 (3+2)	2.260 x	105,90 €
Klasse 7 (4+0)	1.930 x	90,20 €
Klasse 8 (2+2)	42.246 x	14,60 €
Klasse 9 (3+1)	40.086 x	14,60 €
Klasse 10 (3+0)	78.573 x	14,60 €
Klasse 11 (1+2)	151.733 x	9,60 €
Klasse 12 (2+1)	546.583 x	8,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

04.07.2025	14	23	34	41	44	5	10
11.07.2025	6	12	13	43	46	6	11
18.07.2025	10	12	21	25	39	2	4
25.07.2025	7	8	13	29	36	4	8

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	76	2	67	3	66	4	75	5	67
7	16	7	16	13	13	4	X	9	9
6	70	7	75	8	77	9	70	10	66
3	1	1	1	1	1	19	19	2	2
11	75	12	70	13	70	14	76	15	73
X	X	X	X	1	1	4	4	7	7
16	74	17	75	18	81	19	76	20	77
19	10	10	10	6	6	10	10	X	X
21	75	22	68	23	71	24	60	25	66
2	2	13	13	4	35	25	35	2	2
26	61	27	61	28	59	29	72	30	72
5	7	7	7	16	16	1	1	30	36
31	68	32	70	33	66	34	81	35	76
28	21	21	21	X	X	4	4	35	13
36	60	37	63	38	70	39	73	40	67
1	6	6	6	38	17	2	2	40	10
41	74	42	64	43	68	44	66	45	72
4	4	21	21	3	3	4	4	45	14
46	75	47	64	48	51	49	81	50	60
3	26	26	26	29	29	16	16	50	5

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	125	2	123	3	146	4	132	5	153
13	2	2	X	4	1	5	X		
6	138	7	144	8	154	9	114	10	106
3	3	6	6	8	6	11	6	10	4
11	** 26	12	** 35	Wie oft gezogen? (nach 698 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen					
3	3	5	5	* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022					

Samstag 02.08.2025 (31. VA)



Spieleinsatz 453.006,00 €

Klasse 1:.....75080	=	7 x	10.000 €
.....33255	=		
Klasse 2:.....832791	=	unbes.	Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang
Klasse 3:..2611313	=	unbes.	1.000.000 €
.....5020489	=		
.....8901447	=		

Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333
Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter: www.check-dein-spiel.de
Hotline des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG):
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)



Montag, 28.07.2025

4	5	9	10	11
15	19	27	29	32
37	38	47	52	53
60	62	64	67	69

plus 5 3 6 0 9 3

Dienstag, 29.07.2025

1	7	12	13	17
19	26	30	33	34
35	40	43	48	49
54	55	56	64	70

plus 5 8 7 5 1 5

Mittwoch, 30.07.2025

2	6	9	10	13
19	23	26	28	29
31	35	36	41	46
55	57	65	66	68

plus 5 1 6 2 1 5

Donnerstag, 31.07.2025

2	6	15	17	18
19	24	27	30	35
36	37	40	42	44
46	54	56	67	68

plus 5 3 9 1 2 1

Freitag, 01.08.2025

5	8	10	12	15
21	23	24	25	29
30	34	38	40	42
46	53	54	57	67

plus 5 7 7 9 6 5

Samstag, 02.08.2025

3	5	8	9	12
13	16	22	23	26
28	34	39	42	48
49	52	54	57	60

plus 5 3 5 5 7 2

Sonntag, 03.08.2025

7	12	13	16	18
22	23	25	26	29
33	34	42	43	45
52	53	55	56	59

plus 5 6 8 8 9 6

31. Veranstaltung (28.07.25 - 03.08.25)

KENO Spieleinsatz: 2.601.748,00 €
KENO Gewinnsumme: 1.409.694,00 €
plus 5 Spieleinsatz: 186.672,75 €
plus 5 Gewinnsumme: 85.105,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.523 Ziehungen)

1	2117	22224	3	2183	4	2081	5	2108	6	2137	7	2156	
8	2162	9	22220	10	2188	11	2127	12	2143	13	2117	14	2109
15	2145	16	2134	17	2120	18	2143	19	2105	20	2200	21	2149
22	2067	23	2112	24	2149	25	2161	26	2166	27	2197	28	2160
29	2179	30	2096	31	2142	32	2187	33	2233	34	2120	35	2124
36	2184	37	2107	38	2174	39	2189	40	2149	41	2141	42	2116
43	2152	44	2174	45	2129	46	2108	47	2140	48	2124	49	2261
50	2177	51	2121	52	2161	53	2183	54	2106	55	2190	56	2140
57	2170	58	2170	59	2166	60	2163	61	2075	62	2103	63	2163
64	2224	65	2142	66	2189	67	2097	68	2143	69	2121	70	2147

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR)

GLÜCKSBILANZ

vom 28. Juli - 3. August



LOTTO 6aus49 am Mittwoch

599.580,90 Euro (Kl. 2)
1 x Niedersachsen
1 x Thüringen

LOTTO 6aus49 am Samstag

764.922,30 Euro (Kl. 2)
1 x Nordrhein-Westfalen
1 x Rheinland-Pfalz
1 x Thüringen

SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)
1 x Baden-Württemberg

SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)
1 x Berlin
1 x Hessen
1 x Niedersachsen
2 x Nordrhein-Westfalen
1 x Schleswig-Holstein

Eurojackpot am Dienstag

374.812,60 Euro (Kl. 3)
2 x Tschechien

Eurojackpot am Freitag

400.241,80 Euro (Kl. 2)
1 x Niedersachsen
1 x Nordrhein-Westfalen
1 x Rheinland-Pfalz
1 x Estland
1 x Lettland
1 x Norwegen
2 x Schweden
117.346,30 Euro (Kl. 3)
1 x Nordrhein-Westfalen
1 x Rheinland-Pfalz
2 x Finnland
2 x Norwegen
1 x Slowakei
1 x Tschechien
1 x Ungarn

GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)
1 x Hessen

KENO

100.000 Euro (Typ 8)
1 x Sachsen
50.000 Euro (Typ 8)
1 x Sachsen

Spiel 77 am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)
1 x Bremen
2 x Niedersachsen
1 x Thüringen



TV-Tipp: Samstag, 9. August 2025, 20:15 Uhr, ARD

Nächte vor Hochzeiten

Paul freut sich auf die Hochzeit mit Saskia, mit der er seit zwölf Jahren zusammen ist. Auch Mely und Matthias, aus deren Affäre Liebe wurde, wollen in einer Woche heiraten. Zufällig feiern Mely und Paul ihre Junggesellenabschiede im selben Karaokeclub — ihre beiden Freundesgruppen verstehen sich auf Anhieb.

Als Pauls Kumpel Bo rassistisch beleidigt wird, greifen die beiden Verlobten ein und werden von den Nazis verletzt. In der nächtlichen Notaufnahme kommen sich Mely und Paul dann näher. Am nächsten Tag kann keiner der beiden den anderen vergessen, und wie das Schicksal es will, begegnen sie sich wieder. Doch ist es möglich, eine Zufallsbekanntschaft bereits zu lieben? Und ist sie es wert, eine langjährige Beziehung zu beenden?



Foto: ARD Degeto Film/Michel Vertongen

Film-Tipp

Köln 75



Köln 75 erzählt die mitreißende Geschichte der rebellischen 18-jährigen Vera Brandes, die selbstbewusst und leidenschaftlich alles aufs Spiel setzt, um ihren Traum zu verwirklichen. Gegen den Willen ihrer konservativen Eltern bucht sie auf eigenes Risiko das Kölner Opernhaus, um Keith Jarrett im Januar 1975 für ein Konzert nach Köln zu holen. Was sie nicht weiß: Diese improvisierte Stunde am Klavier, die bis zuletzt zu scheitern droht, wird auf Schallplatte verewigt und gilt heute als eines der populärsten Kunstwerke des 20. Jahrhunderts: Keith Jarretts „The Köln Concert“. Der Film ist digital sowie auf DVD und Blu-ray erhältlich.



Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 DVD „Köln 75“. Beantworten Sie einfach folgende Frage: **Wie alt ist Vera Brandes?** Teilnahmebedingungen, Einsendeschluss und Versandadresse finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Köln.

Ein Wahrzeichen unter Druck: Die Kirche St. Michael braucht ein neues Dach

St. Michael Saarbrücken: Saartoto

Sie wird „Saarbrücker Dom“ genannt – und das mit Recht: Die katholische Kirche St. Michael beeindruckt mit monumentaler Architektur und einer besonderen Geschichte. Jetzt wird das Dach saniert – ein Millionenprojekt, das ohne Unterstützung kaum zu stemmen wäre. Mit dabei: Saartoto und die Glückspirale.

Die monumentale Kirche St. Michael im Stadtteil St. Johann thront über Saarbrücken – ein expressionistisches Meisterwerk. Doch unter dem mächtigen Doppelturm bröckelt es: Das Dach ist marode, Feuchtigkeit dringt ein, die Schäden sind unübersehbar. Ein erstes Zeichen setzte die Deutsche Stiftung Denkmalschutz (DSD) schon vor Jahren – damals wurde das historische Kirchenfenster restauriert. Nun geht es an die Substanz: 50.000 Euro stellt die DSD, unterstützt von Saartoto und der Glückspirale, für den ersten Sanierungsabschnitt bereit.

Der Aufwand ist enorm. Die Gesamtkosten liegen laut Architektin Claudia Benedix inzwischen bei rund 1,76 Millionen Euro. Fünf Bauabschnitte sind geplant,

begonnen wird mit den Türmen. Beton bröckelt, Schieferplatten lösen sich, die Gefahr wächst – deshalb soll es 2025 losgehen. „Jeder Winter bringt neue Schäden“, betont Benedix. Unterstützt wird das Projekt auch vom Bistum Trier und der Landesdenkmalpflege.

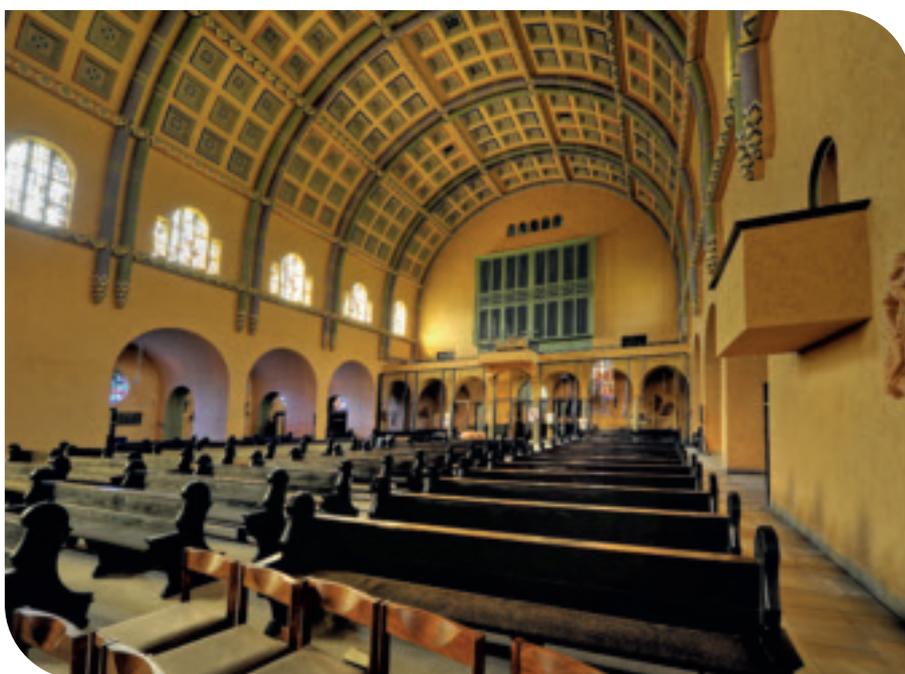
Erstaunlich anders als andere Kirchen

Pfarrer Eugen Voigt weiß um die Bedeutung der Kirche – und die Herausforderung, sie zu erhalten. „St. Michael ist Lust und Last zugleich“, sagt er. Für eine heutige Gemeinde sei das Bauwerk zu groß, zu schwer zu beheizen, zu teuer im Unterhalt. Und doch ist der Raum etwas Besonderes. „Erstaunlich anders

Die eigenwilligen Turmhauben sind im Stil des Kristallinen Expressionismus gestaltet.



© Otto Durst



als andere Kirchen“, beschreibt Voigt den Eindruck vieler Besucher. Darum soll St. Michael nicht nur als Gottesdienstraum weiterbestehen, sondern sich öffnen – für Kultur, Konzerte, Begegnung.

Schon heute finden hier Messen, sogenannte „Evensongs“ und sogar Symposien statt. „Dieser Raum strahlt etwas aus“, sagt Professor Markus Otto, Ortskurator der Deutschen Stiftung Denkmalschutz. Und er ist überzeugt: „Wenn so ein Projekt einmal in Bewegung ist, dann entwickelt es auch Kraft.“ Professor Otto sieht in St. Michael ein Symbol: für die Zukunft denkmalgeschützter Kirchen, für das Engagement von Bürgern, für die Öff-

fördert ... Sanierung



„Ohne ein dichtes Dach bleibt kein Gebäude erhalten – und ohne engagierte Menschen kein Denkmal.“

Prof Markus Otto,
Deutsche Stiftung
Denkmalschutz



QR-Code scannen
für Infos zur Arbeit
der DSD

nung der Kirche zur Gesellschaft. „Ohne ein dichtes Dach bleibt kein Gebäude erhalten“, betont er und lobt zugleich das Engagement vor Ort: „Hier ziehen Kirchengemeinde und Gesellschaft an einem Strang.“

Dass Saartoto über die GlücksSpirale einen Beitrag leistet, ist dabei mehr als ein finanzieller Aspekt. Es ist ein Bekenntnis zur regionalen Verantwortung – für das kulturelle Erbe, für sichtbare Geschichte,

für lebendige Räume. Oder wie es in der Runde hieß: „Solche Bauwerke müssen ins Licht gerückt werden – im wörtlichen wie im übertragenen Sinn.“

Mehr über die Arbeit der DSD und geförderte Projekte erfahren Sie unter:

www.denkmalschutz.de



Der einzigartige Chorraum von St. Michael.

1. Preis: Ein Aufenthaltsgutschein für zwei Personen in einem Hotel in der Region Hall-Wattens

Die Ferienregion Hall-Wattens, malerisch zwischen Tuxer Alpen und Karwendel gelegen, zeigt sich im Herbst von ihrer schönsten Seite. Wandern in klarer Luft, kulinarische Genüsse auf Hütten, kulturelle Highlights im Tal – hier finden alle ein passendes Angebot. Ob Spaziergänge durch bunte Wälder, Bergtouren oder Radausflüge: Panoramawege, Klettergärten und Bike-Strecken laden zum Entdecken ein. Im Tal begeistern die Altstadt von Hall, die Swarovski Kristallwelten und das Museum Münze Hall. Ihr Gewinn: ein Aufenthaltsgutschein für zwei Personen über drei Übernachtungen mit Frühstück in einem Hotel in der Region Hall-Wattens, einlösbar in der Vor- oder Nachsaison (nicht übertragbar, nicht auszahlbar), An- und Abreise auf eigene Kosten. Die Gültigkeit dieses Gutscheins beträgt drei Jahre ab dem Tag der Ausstellung.



www.hall-wattens.at

2.-6. Preis: Je eine Blu-ray „Locked“

Als der verschuldete Eddie in einen luxuriösen SUV einbricht, tappt er in eine tödliche Falle. Denn das Fahrzeug wird von seinem rachsüchtigen Besitzer ferngesteuert, welcher an Eddie ein Exempel statuieren und ihn für seine „Sünden“ büßen lassen will. Es gibt keine Fluchtmöglichkeit, sodass Eddie gezwungen ist, um sein Überleben zu kämpfen.

www.leoninedistribution.com



7.-9. Preis: Je ein Entscheidungsspiel „This or That“

Ketchup oder Mayo? Solche Fragen sorgen für Diskussionen. Das Spiel stellt viele solcher Dilemmas – mit oder ohne Sieg – und enthüllt überraschende Vorlieben der Mitspielenden.



www.m-vg.de

10.-12. Preis: Je ein Hörbuch „Mein Name ist Emilia del Valle“

Isabel Allendes neuer Roman erzählt von der unehelichen Tochter einer Nonne, die als Journalistin nach Südamerika reist, um die Wahrheit über ihren Vater, sich selbst und die Liebe zu finden.

www.hoerverlag.de



Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

	3		5	4				7
	7			8		2		4
9	4			6	7	3		
5		2	8					4
		9	7			5	8	1
		4	9		5	6	3	
8	2	6					7	3
4			3	9	8	1		
1	9				2			

Profi

4				2		6		7
9		3		1			2	
				9	7		8	
3	6	9						
			6					
2	4		3				7	6
					4	8	1	5
		7		6		9		
					2			

Lösung KW 31/2025

Anfänger

7	9	6	2	1	4	8	3	5
2	3	4	6	5	8	9	7	1
8	5	1	9	7	3	6	4	2
1	4	7	8	6	5	3	2	9
5	2	9	4	3	7	1	8	6
3	6	8	1	2	9	4	5	7
4	8	5	7	9	6	2	1	3
9	7	2	3	8	1	5	6	4
6	1	3	5	4	2	7	9	8

Profi

5	1	2	6	8	3	7	4	9
6	9	3	7	4	2	5	8	1
7	4	8	5	1	9	3	6	2
2	6	9	1	5	8	4	7	3
3	8	1	9	7	4	6	2	5
4	5	7	3	2	6	9	1	8
9	2	6	8	3	7	1	5	4
8	3	5	4	6	1	2	9	7
1	7	4	2	9	5	8	3	6

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **11.08.2025**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 30/2025:

Ein Hochdruckreiniger „K 3 Horizontal“ geht an einen Gewinner aus Leipzig.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **11.08.2025**.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

Gelungener Start

13er Ergebnisswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast	
2. Bundesliga	1	SA Fortuna Düsseldorf (18) - Hannover 96 (7)	4-3-3	-	1:1	1:0	----N	----S	
	2	SA Eintracht Braunschweig (7) - SpVgg Greuther Fürth (3)	3-4-3	-	0:1	2:0	----S	----S	
	3	SA SG Dynamo Dresden (10) - 1. FC Magdeburg (14)	*	2-3-5	-	-	----N	----n	
	4	SA 1. FC Kaiserslautern (14) - FC Schalke 04 (5)		5-3-2	-	4:1	2:1	----N	----S
	5	SO Holstein Kiel (12) - DSC Arminia Bielefeld (1)		6-2-2	-	-	-	----N	----S
	6	SO VfL Bochum 1848 (17) - SV Elversberg (7)		4-4-2	-	-	-	----N	----S
	7	SO Hertha BSC (12) - Karlsruher SC (3)		3-4-3	-	2:2	3:1	----N	----S
3. Liga	8	SA 1. FC Saarbrücken (4) - FC Viktoria Köln (2)	*	4-3-3	-	1:2	1:0	----U	----S
	9	SA SSV Ulm 1846 (19) - FC Erzgebirge Aue (12)		5-3-2	-	2:2	-	----N	----u
	10	SA TSV 1860 München (8) - VfL Osnabrück (12)	**	4-3-3	-	-	2:2	----U	----u
	11	SA SC Verl (6) - SV Wehen Wiesbaden (1)		4-3-3	-	-	2:2	----U	----S
	12	SO Hansa Rostock (12) - Waldhof Mannheim (6)		5-3-2	-	-	1:1	----U	----u
	13	SA TSV Havelse (12) - Rot-Weiss Essen (8)		2-3-5	-	-	-	----U	----u
	14	SA Alemannia Aachen (12) - TSG 1899 Hoffenheim II (12)	*	5-3-2	-	-	-	----U	----u
	15	SO SSV Jahn Regensburg (8) - MSV Duisburg (3)		6-2-2	-	2:1	-	----U	----S
1. Liga Niederlande	16	SA NEC Nijmegen - Excelsior Rotterdam		6-2-2	-	3-4	-	----	----
	17	SA Feyenoord Rotterdam - NAC Breda		8-1-1	-	-	2:0	----	----
	18	SA SC Heerenveen - FC Volendam		6-2-2	-	1:2	-	----	----
	19	SO PEC Zwolle - FC Twente Enschede	*	2-3-5	-	1:2	1:1	----	----
	20	SO AZ Alkmaar - FC Groningen		6-2-2	-	-	3:0	----	----
	21	SO FC Utrecht - Heracles Almelo		6-2-2	-	1:0	1:0	----	----
	22	SA Blau-Weiß Linz (9) - TSV Hartberg (10)	*	4-3-3	-	3:3	4:1	----N	----N
1. Liga Österreich	23	SA SCR Altach (2) - SV Ried (5)		5-3-2	-	-	-	----S	----u
	24	SA FC RB Salzburg (5) - Grazer AK (5)		6-2-2	-	-	0:0	----U	----u
	25	SO WSG Tirol (1) - Linzer ASK (11)		2-4-4	-	1:1	1:2	----S	----n
	26	SO Sturm Graz (2) - SK Rapid Wien (4)	**	4-4-2	-	1:1	1:1	----S	----S
	27	SO FK Austria Wien (5) - Wolfsberger AC (11)		4-3-3	-	0:0	3:1	----U	----n
	28	SA Charlton Athletic - FC Watford		4-3-3	-	-	-	----	----
	29	SA Coventry City - Hull City		5-3-2	-	2:3	2:1	----	----
2. Liga England	30	SA FC Southampton - AFC Wrexham		6-2-2	-	-	-	----	----
	31	SA FC Middlesbrough - Swansea City		5-3-2	-	2:0	1:0	----	----
	32	SA Norwich City - FC Millwall		4-3-3	-	3:1	2:1	----	----
	33	SA Oxford United - FC Portsmouth	*	4-3-3	-	2:2	0:2	----	----
	34	SA Queens Park Rangers - Preston North End		4-3-3	-	1:0	2:1	----	----
	35	SA Stoke City - Derby County		4-3-3	-	-	2:1	----	----
	36	SA West Bromwich Albion - Blackburn Rovers		5-3-2	-	4:1	0:2	----	----
2. Liga Frankreich	37	SA Sheffield United - Bristol City	*	5-3-2	-	-	1:1	----	----
	38	SO Leicester City - Sheffield Wednesday		8-1-1	-	2:0	-	----	----
	39	SA EA Guingamp - Le Mans FC		6-2-2	-	-	-	----	----
	40	SA USL Dunkerque - Clermont Foot		5-3-2	-	-	3:0	----	----
	41	SA Stade Lavallois - AS Saint-Etienne		3-3-4	-	0:1	-	----	----
	42	SA Montpellier Hérault SC - Red Star Paris		5-3-2	-	-	-	----	----
	43	SA Pau FC - FC Annecy		4-3-3	-	0:3	1:0	----	----
	44	SA Rodez AF - AS Nancy Lorraine		5-3-2	-	-	-	----	----
	45	SA ESTAC Troyes - Grenoble Foot	*	5-3-2	-	3:1	0:0	----	----

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig * = geänderter Annahmeschluss

Ein Aufsteiger sorgt direkt für Furore: Der DSC Arminia Bielefeld führt nach dem deutlichen 5:1-Sieg gegen Fortuna Düsseldorf nach dem 1. Spieltag die Tabelle der 2. Bundesliga an. Eine überzeugende Mannschaftsleistung des diesjährigen Pokalfinalisten, zu der auch Stürmer Joel Grodowski (27, Foto rechts) einen Treffer beisteuerte. Fünf Tore zum Auftakt gelangen seit 1992 keinem Aufsteiger mehr. Die Euphorie in Ostwestfalen ist groß und könnte mit einem Sieg bei Erstliga-Absteiger Holstein Kiel (TOTO-Spiel Nr. 5) weiter steigen. Die Störche stehen nach der Pleite beim SC Paderborn bereits unter Druck und wollen einen Fehlstart vor heimischer Kulisse vermeiden.



Foto: picture alliance/dpa

TOTO-Ergebnisse vom 02./03.08.2025

	Ergebnis	Tipp
1	Hannover 96 - 1. FC Kaiserslautern	1:0 1
2	SV Elversberg - 1. FC Nürnberg	1:0 1
3	SC Paderborn 07 - Holstein Kiel	2:1 1
4	Karlsruher SC - Preußen Münster	3:2 1
5	SV Darmstadt 98 - VfL Bochum 1848	4:1 1
6	DSC Arminia Bielefeld - Fortuna Düsseldorf	5:1 1
7	1. FC Magdeburg - Eintracht Braunschweig	0:1 2
8	SpVgg Greuther Fürth - SG Dynamo Dresden	3:2 1
9	Waldhof Mannheim - SC Verl	2:2 0
10	VfL Osnabrück - Alemannia Aachen	0:0 0
11	TSG 1899 Hoffenheim II - TSV Havelse	0:0 0
12	FC Viktoria Köln - 1. FC Schweinfurt 05	2:0 1
13	Energie Cottbus - 1. FC Saarbrücken	3:3 0

14	1:1	21	4:0	28	1:1	35	2:2	42	0:2
15	2:1	22	1:1	29	1:2	36	3:0	43	6:1
16	0:0	23	0:2	30	0:0	37	1:2	44	0:4
17	1:1*	24	4:2	31	0:4	38	3:0	45	0:1
18	1:4	25	2:2	32	1:0	39	3:2		
19	2:1	26	1:0	33	6:3	40	1:1		
20	2:1	27	2:2	34	3:0	41	0:0		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 09./10.08.2025

Spiele 1-13 = 13er Ergebnisswette
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 1-7 = 2. Bundesliga
Spiele 8-15 = 3. Liga
Spiele 16-21 = 1. Liga Niederlande
Spiele 22-27 = 1. Liga Österreich
Spiele 28-38 = 2. Liga England
Spiele 39-45 = 2. Liga Frankreich

Wettrunde vom 02./03.08.2025 (31. VA)

TOTO 13er Ergebnisswette	Jackpot in Klasse 1: rund 100.000 Euro
Spieleinsatz	364.828,50 €
Gewinnreihe	1 1 1 1 1 1 1 2 1 0 0 0 1 0
Klasse 1 (13 Richtige)	unbesetzt 76.613,90 €
Klasse 2 (12 Richtige)	124 x 353,00 €
Klasse 3 (11 Richtige)	1.319 x 33,10 €
Klasse 4 (10 Richtige)	8.060 x 6,70 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

TOTO 6aus45 Auswahlwette

Jackpot in Klasse 1: rund 100.000 Euro	Spieleinsatz	125.376,55 €
Zusatzspiel	Gewinnspiele	9 13 14 25 27 35 17
Klasse 1 (6)	unbesetzt	86.121,70 €
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt	10.765,10 €
Klasse 3 (5)	5 x	940,30 €
Klasse 4 (4)	191 x	49,20 €
Klasse 5 (3+ZS)	393 x	11,90 €
Klasse 6 (3)	3.911 x	4,00 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

2. Bundesliga						
	Sp	T	P	Heim	Ausw	
1. Arminia Bielefeld (N)	1	5:1	3	1	0	0 0 0
2. Darmstadt 98	1	4:1	3	1	0	0 0 0
3. Karlsruher SC	1	3:2	3	1	0	0 0 0
3. SpVgg Greuther Fürth	1	3:2	3	1	0	0 0 0
5. FC Schalke 04	1	2:1	3	1	0	0 0 0
5. SC Paderborn 07	1	2:1	3	1	0	0 0 0
7. SV Elversberg	1	1:0	3	1	0	0 0 0
7. Eintracht Braunschweig	1	1:0	3	0	0	1 0 0
7. Hannover 96	1	1:0	3	1	0	0 0 0
10. Preußen Münster	1	2:3	0	0	0	0 0 1
10. Dynamo Dresden (N)	1	2:3	0	0	0	0 0 1
12. Hertha BSC	1	1:2	0	0	0	0 0 1
12. Holstein Kiel (A)	1	1:2	0	0	0	0 0 1
14. 1. FC Nürnberg	1	0:1	0	0	0	0 0 1
14. 1. FC Magdeburg	1	0:1	0	0	0	1 0 0
14. 1. FC Kaiserslautern	1	0:1	0	0	0	0 0 1
17. VfL Bochum (A)	1	1:4	0	0	0	0 0 1
18. Fortuna Düsseldorf	1	1:5	0	0	0	0 0 1

1. Bundesliga 2024/25						
	Sp	T	P	Heim	Ausw	
17. Holstein Kiel (N)	34	49:80	25	4	2	11 2 5 10
18. VfL Bochum	34	33:67	25	3	4	10 3 3 11

2. Bundesliga 2024/25						
	Sp	T	P	Heim	Ausw	
1. 1. FC Köln (A)	34	53:38	61	9	4	4 9 3 5
2. Hamburger SV	34	78:44	59	8	7	2 8 4 5
3. SV Elversberg	34	64:37	58	9	3	5 7 7 3
4. SC Paderborn 07	34	56:46	55	8	3	6 7 7 3
5. 1. FC Magdeburg	34	64:52	53	5	7	5 9 4 4
6. Fortuna Düsseldorf	34	57:52	53	7	5	5 7 6 4
7. 1. FC Kaiserslautern	34	56:55	53	9	5	3 6 3 8
8. Karlsruher SC	34	57:55	52	9	4	4 5 6 6
9. Hannover 96	34	41:36	51	8	7	2 5 5 7
10. 1. FC Nürnberg	34	60:57	48	8	2	7 6 4 7
11. Hertha BSC	34	49:51	44	4	5	8 8 3 6
12. Darmstadt 98 (A)	34	56:55	42	8	4	5 3 5 9
13. SpVgg Greuther Fürth	34	45:59	39	6	5	6 4 4 9
14. FC Schalke 04	34	52:62	38	6	3	8 4 5 8
15. Preußen Münster (N)	34	40:43	36	4	7	6 4 5 8
16. Eintracht Braunschweig	34	38:64	35	6	5	6 2 6 9
17. SSV Ulm 1846 (N)	34	36:48	30	4	5	8 2 7 8
18. Jahn Regensburg (N)	34	23:71	25	6	5	6 0 2 15

3. Liga						
	Sp	T	P	Heim	Ausw	
1. SV Wehen Wiesbaden	1	3:1	3	1	0	0 0 0
2. Viktoria Köln	1	2:0	3	1	0	0 0 0
3. MSV Duisburg (N)	1	2:1	3	1	0	0 0 0
4. Energie Cottbus	1	3:3	1	0	1	0 0 0
4. 1. FC Saarbrücken	1	3:3	1	0	0	0 1 0
6. SV Waldhof Mannheim	1	2:2	1	0	1	0 0 0
6. SC Verl	1	2:2	1	0	0	0 1 0
8. Rot-Weiss Essen	1	1:1	1	0	1	0 0 0
8. TSV 1860 München	1	1:1	1	0	0	0 1 0
8. FC Ingolstadt 04	1	1:1	1	0	1	0 0 0
8. Jahn Regensburg (A)	1	1:1	1	0	0	0 1 0
12. Erzgebirge Aue	1	0:0	1	0	1	0 0 0
12. Hansa Rostock	1	0:0	1	0	0	0 1 0
12. VfL Osnabrück	1	0:0	1	0	1	0 0 0
12. Alemannia Aachen	1	0:0	1	0	0	0 1 0
12. 1899 Hoffenheim II (N)	1	0:0	1	0	1	0 0 0
12. TSV Havelse (N)	1	0:0	1	0	0	0 1 0
18. VfB Stuttgart II	1	1:2	0	0	0	0 0 1
19. SSV Ulm 1846 (A)	1	1:3	0	0	0	0 0 1
20. Schweinfurt 05 (N)	1	0:2	0	0	0	0 0 1

3. Liga 2024/25						
	Sp	T	P	Heim	Ausw	
1. Arminia Bielefeld	38	64:36	72	11	5	3 10 4 5
2. Dynamo Dresden	38	71:40	70	11	6	2 9 4 6
3. 1. FC Saarbrücken	38	59:47	65	11	4	4 7 7 5
4. Energie Cottbus (N)	38	64:54	62	10	4	5 8 4 7
5. Hansa Rostock (A)	38	54:46	60	11	5	3 7 1 11
6. Viktoria Köln	38	59:48	59	12	1	6 6 4 9
7. SC Verl	38	62:55	57	7	8	4 8 4 7
8. Rot-Weiss Essen	38	55:54	56	9	5	5 7 3 9
9. SV Wehen Wiesbaden (A)	38	59:60	55	9	4	6 6 6 7
10. FC Ingolstadt 04	38	72:63	54	9	6	4 5 6 8
11. TSV 1860 München	38	57:61	53	7	4	8 8 4 7
12. Alemannia Aachen (N)	38	44:44	50	8	8	3 4 6 9
13. Erzgebirge Aue	38	52:65	50	10	3	6 5 2 12
14. VfL Osnabrück (A)	38	46:55	48	8	4	7 5 5 9
15. VfB Stuttgart II (N)	38	49:59	47	10	3	6 2 8 9
16. SV Waldhof Mannheim	38	43:45	46	8	6	5 3 7 9
17. Borussia Dortmund II	38	53:60	43	7	5	7 4 5 10
18. Hannover 96 II (N)	38	51:70	37	5	5	9 4 5 10
19. SV Sandhausen	38	49:69	35	6	2	11 3 6 10
20. SpVgg Unterhaching	38	40:72	25	3	8	8 1 5 13

Regionalliga Bayern 2024/25						
	Sp	T	P	Heim	Ausw	
1. Schweinfurt 05	34	70:39	68	12	2	3 9 3 5

Regionalliga Nord 2024/25						
	Sp	T	P	Heim	Ausw	
1. TSV Havelse	34	67:34	74	14	1	2 9 4 4

Regionalliga Südwest 2024/25						
	Sp	T	P	Heim	Ausw	
1. 1899 Hoffenheim II	34	86:33	75	12	3	2 11 3 3

Regionalliga West 2024/25						
	Sp	T	P	Heim	Ausw	
1. MSV Duisburg (A)	30	60:22	69	10	3	2 11 3 1

Österreich 1. Liga - HR						
	Sp	T	P	Heim	Ausw	
1. WSG Tirol	1	4:2	3	1	0	0 0 0
2. Sturm Graz (M)	1	2:0	3	0	0	0 1 0
2. SCR Altach	1	2:0	3	0	0	0 1 0
4. Rapid Wien	1	1:0	3	1	0	0 0 0
5. SV Ried (N)	1	2:2	1	0	1	0 0 0
5. RB Salzburg	1	2:2	1	0	0	0 1 0
5. Grazer AK	1	2:2	1	0	1	0 0 0
5. Austria Wien	1	2:2	1	0	0	0 1 0
9. BW Linz	1	0:1	0	0	0	0 0 1
10. TSV Hartberg	1	2:4	0	0	0	0 0 1
11. Linzer ASK	1	0:2	0	0	0	1 0 0
11. Wolfsberger AC (P)	1	0:2	0	0	0	1 0 0

England 1. Liga 2024/25						
	Sp	T	P	Heim	Ausw	
18. Leicester City (N)	38	33:80	25	4	3	12 2 4 13
19. Ipswich Town (N)	38	36:82	22	1	4	14 3 6 10
20. FC Southampton (N)	38	26:86	12	1	3	15 1 3 15

England 2. Liga 2024/25						
	Sp	T	P	Heim	Ausw	
1. Leeds United	46	95:30	100	18	4	1 11 9 3
2. Burnley FC (A)	46	69:16	100	14	9	0 14 7 2
3. Sheffield United (A)	46	63:36	90	15	4	4 13 4 6
4. Sunderland AFC	46	58:44	76	12	7	4 9 6 8
5. Coventry City	46	64:58	69	14	3	6 6 6 11
6. Bristol City	46	59:55	68	13	7	3 4 10 9
7. Blackburn Rovers	46	53:48	66	12	4	7 7 5 11
8. Millwall FC	46	47:49	66	12	4	7 6 8 9
9. West Bromwich Albion	46	57:47	64	11	8	4 11 8 8
10. Middlesbrough FC	46	64:56	64	11	6	6 7 4 12
11. Swansea City	46	51:56	61	10	6	7 4 12 9
12. Sheffield Wednesday	46	60:69	58	6	8	9 5 9 9
13. Norwich City	46	71:68	57	10	8	5 4 7 12
14. Watford FC	46	53:61	57	12	4	7 4 5 14
15. Queens Park Rangers	46	53:63	56	7	8	8 7 6 10
16. Portsmouth FC (N)	46	58:71	54	11	7	5 3 5 15
17. Oxford United (N)	46	49:65	53	11	5	7 2 9 12
18. Stoke City	46	45:62	51	8	9	6 4 6 13
19. Derby County (N)	46	48:56	50	9	5	9 4 6 13
20. Preston North End	46	48:59	50	7	12	4 3 8 12
21. Hull City	46	44:54	49	5	8	10 7 5 11
22. Luton Town (A)	46	45:69	49	9	7	7 4 3 16
23. Plymouth Argyle	46	51:88	46	9	7	7 2 6 15
24. Cardiff City	46	48:73	44	7	6	10 2 11 10

England 3. Liga 2024/25						
	Sp	T	P	Heim	Ausw	
1. Birmingham City (A)	46	84:31	111	19	4	0 15 5 3
2. AFC Wrexham (N)	46	67:34	92	16	5	2 11 6 6
4. Charlton Athletic	46	67:43	85	15	6	2 10 4 9

Frankreich 1. Liga 2024/25						
	Sp	T	P	Heim	Ausw	
16. Stade Reims	34	33:47	33	4	4	9 4 5 8
17. AS St. Etienne (N)	34	39:77	30	6	3	8 2 3 12
18. Montpellier HSC	34	23:79	16	3	4	10 1 0 16

Frankreich 2. Liga 2024/25						
	Sp	T	P	Heim	Ausw	
1. FC Lorient (A)	34	68:31	71	15	1	1 7 4 6
2. Paris FC	34	55:33	69	13	2	2 8 4 5
3. FC Metz (A)	34	64:34	65	10	6	1 8 5 4
4. USL Dunkerque	34	47:40	56	12	1	4 5 4 8
5. EA Guingamp	34	57:45	55	9	3	5 8 1 8
6. FC Annecy	34	42:43	51	9	4	4 5 5 7
7. Stade Lavallois	34	44:38	50	8	3	6 6 5 6
8. SC Bastia	34	43:37	48	9	7	1 2 8 7
9. Grenoble Foot 38	34	43:44	46	8	5	4 5 2 10
10. ESTAC Troyes	34	36:34	44	7	4	6 6 1 10
11. Amiens SC	34	38:50	43	11	2	4 2 2 13
12. AC Ajaccio	34	30:42	42	9	3	5 3 3 11
13. Pau FC	34	39:53	42	8	5	4 2 7 8
14. Rodez AF	34	56:54	39	6	5	6 3 7 7
15. Red Star FC (N)	34	37:51	38	6	5	6 3 6 8
16. Clermont Foot 63 (A)	34	30:46	33	3	8	6 4 4 9
17. FC Martigues (N)	34	29:56	32	3	11	6 2 2 9
18. SM Caen	34	31:58	22	3	5	9 2 2 13

Frankreich 3. Liga 2024/25						
	Sp	T	P	Heim	Ausw	
1. AS Nancy Lorraine	32	54:28	65	11	1	4 9 4 3
2. Le Mans FC	32	48:34	58	8	5	3 9 2 5

Niederlande 1. Liga 2024/25						
	Sp	T	P	Heim	Ausw	
1. PSV Eindhoven (M)	34	103:39	79	13	3	1 12 1 4
2. Ajax Amsterdam	34	67:32	78	13	3	1 11 3 3
3. Feyenoord Rotterdam (P)	34	76:38	68	11	3	3 9 5 3
4. FC Utrecht	34	62:45	64	9	3	5 9 7 1
5. AZ Alkmaar	34	58:37	57	8	4	5 8 5 4
6. Twente Enschede	34	62:49	54	10	4	3 5 5 7
7. GAE Deventer	34	57:55	51	10	4	3 4 5 8
8. NEC Nijmegen	34	51:46	43	6	6	5 6 1 10
9. SC Heerenveen	34	42:57	43	10	6	1 2 1 14
10. PEC Zwolle	34	43:51	41	7	4	6 3 7 7
11. Fortuna Sittard	34	37:54	41	8	1	8 3 7 7
12. Sparta Rotterdam	3					

Natürliche Behandlungsmethoden

Dr. Andrea Flemmer ist Diplom-Biologin und Ernährungswissenschaftlerin. Die Autorin hat zahlreiche Ratgeber zu den Themen Medizin, alternative Therapien und Ernährung veröffentlicht. In dieser Serie stellen wir ihre Bücher vor – diesmal mit zwei spannenden Titeln, die wertvolle Einblicke in natürliche Heilmethoden geben. Zudem gibt es wieder eine Buchverlosung!

Magen- und Darmerkrankungen natürlich behandeln



Magendrücken, Verdauungsbeschwerden, Sodbrennen, Völlegefühl, Reizdarm: rund um Magen und Darm gibt es vielerlei Beschwerden. Genauso zahlreich können die Gründe für das Unwohlgefühl sein – sie reichen von zu viel Stress bis hin zu falscher Ernährung. Nun können Sie Ihren Beschwerden auf den Grund gehen – und Abhilfe schaffen. Natürlich, sanft und wirksam weist dieser Ratgeber den ganzheitlichen Weg zu einer gesunden Verdauung und einem vitalen Leben. Ob Heilpflanzen oder individuelle Ernährungstipps: Dr. Andrea Flemmer erläutert wissenschaftlich fundiert was dem Darm guttut, ihn

unterstützt und stärkt. Sie erklärt anschaulich, wie Verdauung funktioniert und welche Kräuter gegen Beschwerden wie Sodbrennen, Reizdarm oder Völlegefühl heilkräftig helfen.

Cholesterin natürlich senken

Blutfette im Griff, ohne Nebenwirkungen. Keine Panik: Wer einen zu hohen Cholesterinspiegel hat, muss nicht in jedem Fall Tabletten schlucken. Denn Cholesterinsenker sind nicht harmlos und deshalb immer nur die zweitbeste Lösung. Fachleute raten daher schon länger zu einer sorgfältigen Dosierung. Zahlreiche Studien zeigen, dass leicht bis mäßig erhöhte Cholesterinwerte mit der richtigen Ernährung, Naturarzneimitteln und ausreichender Bewegung dauerhaft um zehn bis 20 Prozent gesenkt werden können. Und Alternativen, den Cholesterinspiegel auch ohne Medikamente zu senken, gibt es mehr als genug. Die bekannte Ratgeberautorin Dr. Andrea Flemmer erklärt, was es mit Cholesterin auf sich hat und wie man seinen Cholesterinwert mit der richtigen Ernährung, den richtigen Fetten und der Heilkraft aus Heilpflanzen und Lebensmitteln in den Griff bekommt.



Zu gewinnen



Das glüXmagazin verlost je 3 Exemplare der hier vorgestellten Bücher. Sie möchten gewinnen? Dann beantworten Sie folgende Frage: **Um wie viel Prozent kann man Cholesterin mit natürlichen Mitteln senken?** Die Versandadresse, den Einsendeschluss sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Bitte geben Sie auch an, welches Buch Sie gewinnen möchten. Kennwort: Flemmer

Rezept der Woche

Haferflockenriegel mit Kirschen

Zutaten (für 10 Stücke)

250 g	Kirschen	3 EL	Honig
1 TL	Stärke	200 g	Haferflocken
100 g	Zucker	60 g	Mandelblättchen
1 EL	Zitronensaft	2 EL	Mehl
100 g	Butter	1	Eiweiß

So wird's gemacht

Den Backofen auf 180 Grad Umluft vorheizen. Eine quadratische Backform (ca. 20x20 cm) mit Backpapier auslegen. Kirschen gründlich waschen, entsteinen und halbieren. Anschließend in einer Schüssel mit Speisestärke, 2 Esslöffeln Zucker und dem Zitronensaft vermengen. Butter zusammen mit dem restlichen Zucker und dem Honig in einem kleinen Topf bei mittlerer Hitze schmelzen lassen, dann vom Herd nehmen und etwas abkühlen lassen. Haferflocken, Mandeln und Mehl unter die Butter-

Zucker-Mischung rühren. Das Eiweiß leicht anschlagen und unterheben.

Die Hälfte der Hafermischung gleichmäßig in die vorbereitete Backform geben und glatt streichen. Mit den vorbereiteten Kirschen belegen, anschließend die restliche Hafermischung darauf verteilen und leicht andrücken. Im heißen Ofen etwa 30 Minuten backen, bis die Oberfläche goldbraun ist. Anschließend vollständig in der Form auskühlen lassen, dann in Riegel schneiden und servieren.



Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Sie wirken auf Ihre Mitmenschen gereizt. Das kann zu unangenehmen Situationen führen.



Wassermann 21.01.–19.02.

Im Job läuft es zur Zeit super. Die Aufgaben liegen Ihnen und Sie glänzen durch Engagement und Erfolge.



Fische 20.02.–20.03.

Sie dürfen wichtige Aufgaben nicht hinausschieben. Packen Sie diese an, auch wenn es schwerfällt.



Widder 21.03.–20.04.

Das Wetter macht Sie müde. Nehmen Sie sich Auszeiten und halten Sie sich fit.



Stier 21.04.–20.05.

Hören Sie auf Ihr Herz. Nur Sie wissen, was richtig für Sie ist, dabei kann Ihnen niemand helfen.



Zwillinge 21.05.–21.06.

Vernachlässigen Sie Ihren Freundeskreis nicht wegen Nichtigkeiten. Sie werden ihre Unterstützung noch brauchen.



Krebs 22.06.–22.07.

Zur Zeit ist alles super in Sachen Liebe. Ihre Partnerschaft gibt Ihnen genau das, was Sie sich wünschen.



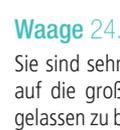
Löwe 23.07.–23.08.

Achten Sie auf Ihre Finanzen. Ansonsten laufen Sie Gefahr, den Überblick zu verlieren.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Seien Sie kompromissbereiter. Ihre egoistische Art wirkt auf Ihre Mitmenschen sehr negativ.



Waage 24.09.–23.10.

Sie sind sehr ungeduldig und hoffen auf die große Liebe. Versuchen Sie, gelassen zu bleiben.



Skorpion 24.10.–22.11.

Treiben Sie Sport und achten Sie auf gesündere Ernährung. Es wird sich positiv auf Ihren Alltag auswirken.



Schütze 23.11.–21.12.

Ihre Gefühle für eine bestimmte Person werden erwidert. Sie können Ihr Glück kaum fassen.

Insel der Weltenbummler



Der Leuchtturm Helgoländer Düne ist der markanteste Punkt am Südstrand.

Das Meer ist unberechenbar auf Deutschlands einziger Hochseeinsel. Mal tost und tobt es, dann ist es wieder ganz still und leise. Seltene Vögel und Robben lieben die raue Natur und das lockt Gäste aus allen Ecken der Welt auf den markanten roten Felsen in der Nordsee.

An der „Langen Anna“ geht die Sonne unter. Der Himmel über dem Wahrzeichen der Insel Helgoland ist zwar leicht bewölkt, dennoch lässt das Abendlicht den markanten Felsporn magisch leuchten. Wir zücken die Ferngläser und kommen aus dem Staunen nicht mehr heraus. Mit dem letzten Schimmern des roten Sandsteins wird es in den nahen Vogelkolonien noch einmal laut. Als riefen sich die Trottellummen und Basstölpel, die hier bevorzugt brüten, einen letzten Gruß zu. Nun aber schnell zurück zur Landungsbrücke. Von dort aus legt die Fähre auf die Düne ab, wo wir übernachten werden. Ein bisschen Zeit brauchen wir auf jeden Fall für den Weg. Zwar lässt sich Helgoland mit einem strammen Fußmarsch in gut zwei Stunden umrunden, aber wir müssen jetzt auf die andere Seite. Die „Lange Anna“ steht im sogenannten Oberland, der Fähranleger liegt im Unterland. Also los!

Zelten wie 1960

Unterwegs durch die dunklen Straßen des beliebten Einkaufs- und Erholungsortes begegnen wir immer wieder dem Namen James Krüss. Der Dichter und Schriftsteller wurde hier geboren

und die rund 1400 Einwohnerinnen und Einwohner sind mächtig stolz auf ihn. Kein Wunder, Bücher wie „Timm Thaler oder Das verkaufte Lachen“ machten diesen Sohn der Insel bekannt.

In letzter Minute kommen wir an der Fähre an. Kaum eingestiegen, legt das Schiff bereits ab. Zwar pendelt es im Sommer alle halbe Stunde und bis in die späten Abendstunden, aber wir sind müde. Etwa zehn Minuten sind wir unterwegs, bis wir auf der rund 1.000 Meter langen und 700 Meter breiten Düne aussteigen. Ursprünglich verband ein Wall das Natur- und Badeparadies mit der Hauptinsel. Bis eine Sturmflut 1721 dieses Band zerschnitt.

Wir übernachten auf dem idyllischen Campingplatz. Autos und damit auch Wohnmobile sind auf der Düne tabu, stattdessen schmiegen sich bunte Zelte in den warmen Sand. Ein bisschen sieht es hier so aus, als wäre die Zeit stehen geblieben. In der Hauptsaison kostet die Nacht ab 20 Euro, je nach Größe des Platzes auch etwas mehr. Auf jeden Fall ist es die günstigste Variante hier Urlaub zu machen und die Ruhe ist schlicht wunderbar. Das Ganze hat etwas von Abenteuer, vom Weltenbummeln und von grenzenloser Freiheit.

Bei Kegelrobben und Seehunden

Nach dem Frühstück am nächsten Morgen treffen wir Damaris Buschhaus vom Naturschutzverein Jordsand. Gemeinsam wollen wir die Tiere und Pflanzen auf der Düne besser kennenlernen. Ganz besonders die Seehunde und Kegelrobben, die sich gerne am Südstrand in der Sonne räkeln. Wir treffen uns am Hafen.



An den fotogenen Hummerbuden kommen alle Besucherinnen und Besucher vorbei.



Maren Lohmeyer stellt in ihrem Museum aus, was das Meer an Land gespült hat.

Der Himmel ist strahlend blau, es weht fast kein Wind und es herrschen angenehme 23 Grad. Das hatten wir hier, rund 70 Kilometer vom Festland entfernt, gar nicht erwartet. Jetzt sind wir dankbar für kurze Hosen, leichte Schuhe und genügend Sonnencreme im Gepäck.

Am Südstrand haben die Mitarbeitenden von Jordsand mit einem Zaun ein großzügiges Areal abgesteckt, das die Badegäste von den Seehunden und Kegelrobben trennt. „Vor allem zur Sicherheit der Menschen. Kegelrobben sehen zwar sehr süß aus, sind aber die größten Raubtiere, die es in Deutschland gibt und damit gefährlich“, erklärt Damaris Buschhaus. In den vergangenen Jahren mutierte dieser Strand zu einer Art Kinderstube für die bis zu 350 Kilogramm schweren Tiere. „Ab November kommen hier rund 800 Robbenbabys auf die Welt.“ Ein einzigartiges Schauspiel.

Dem Halligstorch auf der Spur

Ein Austernfischer wuselt geschäftig über den Strand. Pickt im Sand, schaut wieder auf und läuft rasch weiter. Der hübsche Vogel mit dem roten Schnabel und dem schwarzweißen Gefieder wird auch als Halligstorch bezeichnet. Er wird uns die

nächsten Tage immer wieder begegnen.

Am Nachmittag erwartet uns Maren Lohmeyer. Auf der Hauptinsel hütet sie im Haus „Neptun“ ihren ganz persönlichen Schatz. Ihr kleines Strandfunde-Museum zeigt, was sie in jahrzehntelanger Sammelleidenschaft an Helgolands Stränden gefunden hat. Nach der Zerstörung der Insel im Zweiten Weltkrieg, landeten tonnenweise Schutt im Meer. Darunter Scherben von Geschirr, Glas und auch Spielzeug. Die schönsten Stücke hat Maren Lohmeyer liebevoll arrangiert. „Diese Dinge erzählen ein Stück Inselgeschichte“, sagt sie und deutet auf dutzende winzige Puppenköpfe. Wir sind merkwürdig betroffen, denn irgendwann wurden diese kleinen Geschöpfe von Kindern geliebt und später wahrscheinlich schmerzlich vermisst. Es ist eine eigene Art auf die bewegte Inselgeschichte aufmerksam zu machen.

Noch immer nachdenklich sitzen wir später vor den Hummerbuden am Hafen und essen Eis. Auch diese bunten Häuschen sind ein Wahrzeichen Helgolands. Schließlich muss hier jeder vorbei, egal, ob er für ein paar Tage oder nur ein paar Stunden kommt. Wir sind froh, dass wir noch etwas Zeit haben. Es gibt noch einiges zu erleben. Eine Bootsfahrt zur „Langen Anna“ zum Beispiel, ein Badetag am Südstrand und eine Stadtführung, das wollen wir auf jeden Fall noch machen.

Text: Iris-Vanessa Voltmann



Anreise: Zum Beispiel mit dem Seebärderschiff „Funny Girl“ von Büsum aus in zweieinhalb bis drei Stunden. Informationen unter www.adler-eils.de

Zum Lesen: „Unterwegs an der Nordsee“, Kunth-Reisebuch, ISBN 978-3-96965-210-7, 22,95 Euro.

Die „Lange Anna“ ist das Wahrzeichen der Insel und berühmt für spektakuläre Sonnenuntergänge.



 **LOTTO 6 aus 49[®]**

Sommer, Sonne, Dauerschein!

Kreuzchen machen,
Koffer packen.



 **LOTTO[®]**
Saartoto

Spielteilnahme ab 18 Jahren · Glücksspiel kann süchtig machen · Infos unter check-dein-spiel.de
Lizenzierter Glücksspielanbieter · www.saartoto.de ·   · Gewinnwahrscheinlichkeit Gewinnklasse 1 = 1 : 140 Mio.