

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von Saartoto

Zwei Feen bei der Lottoziehung

Seite 3

Mittwoch 05.11.2025 (45. VA)



Spieleinsatz 23.038.008,00 €
Gewinnzahlen Superzahl

8 20 28 33 37 49 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

33 37 8 28 49 20

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	15.490.542,20 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	1.229.660,90 €
Klasse 3 (5+SZ)	32 x	13.321,30 €
Klasse 4 (5)	258 x	4.924,90 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.675 x	210,40 €
Klasse 6 (4)	14.478 x	57,70 €
Klasse 7 (3+SZ)	32.490 x	21,90 €
Klasse 8 (3)	278.480 x	12,00 €
Klasse 9 (2+SZ)	265.569 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

08.10.2025	6 7 10 20 40 42	0
15.10.2025	4 5 6 7 13 21	1
22.10.2025	4 14 19 26 35 40	0
29.10.2025	5 7 9 31 43 46	9



Spieleinsatz 5.021.857,50 €

6 5 4 0 3 6 6

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	357.054,10 €
Klasse 2 (6 Endz.)	3 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	21 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	199 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.862 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	20.651 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	182.405 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

08.10.2025	5 6 0 5 4 7 1
15.10.2025	5 8 9 4 1 2 6
22.10.2025	0 0 7 7 4 1 8
29.10.2025	5 3 8 9 8 3 2



Spieleinsatz 2.218.640,00 €

4 9 4 1 3 2

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	1 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	12 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	151 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.506 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	14.709 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	151.020 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

08.10.2025	7 4 8 7 0 3
15.10.2025	9 3 2 8 3 3
22.10.2025	4 1 7 1 3 7
29.10.2025	5 2 3 5 4 1

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 334 14	2 336 21	3 359 8	4 351 2	5 334 1	6 364 3	7 353 1
8 344 x	9 353 1	10 339 4	11 345 12	12 324 5	13 356 3	14 345 2
15 344 8	16 379 6	17 323 8	18 348 27	19 349 2	20 321 x	21 306 3
22 367 7	23 347 22	24 341 14	25 373 23	26 359 2	27 345 7	28 332 x
29 331 6	30 346 9	31 377 1	32 311 5	33 355 x	34 352 16	35 332 2
36 326 25	37 332 x	38 365 11	39 342 9	40 336 2	41 364 5	42 331 4
43 390 1	44 365 7	45 330 14	46 337 1	47 339 11	48 330 6	49 328 x

Wie oft gezogen? (2.815 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X = am 05.11.25 gezogen)

Samstag 08.11.2025 (45. VA)



Spieleinsatz 43.511.206,80 €
Gewinnzahlen Superzahl

2 10 16 26 39 44 0

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

26 39 10 44 16 2

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	18.753.882,70 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	3.659.081,10 €
Klasse 3 (5+SZ)	88 x	9.570,40 €
Klasse 4 (5)	784 x	3.202,00 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.298 x	211,10 €
Klasse 6 (4)	37.328 x	44,20 €
Klasse 7 (3+SZ)	53.299 x	26,40 €
Klasse 8 (3)	622.380 x	10,60 €
Klasse 9 (2+SZ)	382.688 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11.10.2025	13 17 22 23 28 36	1
18.10.2025	2 18 25 42 44 47	9
25.10.2025	16 17 23 30 39 42	9
01.11.2025	7 18 28 29 35 38	9



Spieleinsatz 10.481.615,00 €

0 4 3 3 4 9 1

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.102.296,90 €
Klasse 2 (6 Endz.)	4 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	20 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	306 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.094 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	30.795 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	315.876 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11.10.2025	8 2 8 8 1 2 2
18.10.2025	9 4 3 6 7 5 8
25.10.2025	6 6 7 3 2 1 3
01.11.2025	1 4 6 4 0 1 8



Spieleinsatz 4.543.605,00 €

4 0 2 8 9 1

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	3 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	36 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	253 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	2.668 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	26.697 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	273.180 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11.10.2025	3 6 0 1 4 4
18.10.2025	5 6 0 5 2 3
25.10.2025	9 3 9 1 0 9
01.11.2025	6 1 0 5 7 7

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 473 13	2 462 x	3 467 11	4 450 9	5 456 10	6 487 7	7 448 1
8 421 6	9 454 11	10 447 x	11 468 5	12 440 5	13 374 4	14 425 6
15 419 7	16 431 x	17 461 2	18 442 1	19 455 7	20 432 6	21 436 11
22 444 4	23 428 2	24 442 21	25 461 3	26 482 x	27 468 11	28 419 1
29 452 17	30 440 2	31 458 17	32 475 26	33 465 12	34 422 25	35 444 1
36 466 4	37 453 5	38 461 1	39 436 x	40 447 16	41 453 28	42 468 2
43 451 7	44 433 x	45 391 9	46 423 13	47 457 3	48 459 10	49 496 39

Wie oft gezogen? (3.657 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X = am 08.11.25 gezogen)

GlücksSpirale- Gewinne

Bei der GlücksSpirale-Sonderauslosung hatten acht saarländische Gewinner/innen ein glückliches Händchen und dürfen sich jetzt über einen Gewinn von jeweils 5.000 Euro freuen. Bitte vergleichen Sie Ihre Spielquittung mit den unten stehenden Spielauftragsnummern. Herzlichen Glückwunsch.

12 0173 05 30001049
12 0166 15 20008622
12 0160 25 10000432
12 0173 25 30011427
12 0173 25 30011644
12 0174 15 30015613
12 0172 15 30005641
07 0169 15 30015176



GlücksSpirale

Teilnahmebedingungen
und Systembroschüren
zu unseren Produkten
finden Sie hier:



LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.562 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X = am 05.11.25 gezogen)

0 142 2	1 143 3	2 151 11	3 174 12	4 170 10
5 162 19	6 175 x	7 161 7	8 144 6	9 140 1

Samstag: Wie oft gezogen? (1.770 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X = am 08.11.25 gezogen)

0 182 x	1 182 4	2 177 16	3 166 33	4 176 7
5 180 6	6 164 5	7 195 15	8 173 21	9 176 1

Doppelte Portion Glück aus Saarbrücken

Zwei Feen, sechs Kugeln und viel Charme!

Als am 5. November 2025 in Saarbrücken die Lottozahlen gezogen wurden, stand das Glück gleich doppelt vor der Kamera. Franziska Reichenbacher, die frühere Lottofee der ARD und heutige Moderatorin von „LOTTO am Samstag“, traf auf Miriam Hannah, das aktuelle Gesicht der Live-Ziehung. Gemeinsam führten sie durch eine Ziehung, die zeigte, wo das Glück zu Hause ist: in Saarbrücken.

Mittwochabend im Lotto-Studio auf dem Saarbrücker Halberg. Die Scheinwerfer sind warm, das Summen der Kameras liegt in der Luft. Hinter der Scheibe blicken Techniker in der Regie konzentriert auf ihre Monitore, während im Raum beim Ziehungsteam gespannte Ruhe herrscht. Dann ertönt das Startsignal, die Trommel beginnt sich zu drehen – und die erste Kugel fällt: 33. Franziska Reichenbacher lächelt, atmet tief durch und sagt: „Ich habe jedes Mal Lampenfieber – das gehört einfach dazu.“ Danach folgen 37, 8, 28, 49 und schließlich die 20. Sechs Kugeln, die an diesem Abend nicht nur über Gewinne entschieden, sondern Lotto-Geschichte schrieben.

Zum ersten Mal seit 70 Jahren stehen zwei Lottofeen gemeinsam vor der Kamera, ein Höhepunkt im Jubiläums-

jahr von LOTTO 6aus49, das 1955 seine Premiere feierte. Franziska Reichenbacher prägte zwischen 1998 und 2013 die Fernseh- abende von Millionen Menschen. Heute moderiert sie im Ersten jeden Samstag um 19:57 Uhr „LOTTO am Samstag“. Seit 2013 fallen die Zahlen live im Saarland. Hier ist auch Miriam Hannah zu Hause, die seit 2017 durch die Ziehung führt und längst selbst zur festen Lotto-Stimme geworden ist.

„Zwei Glücksbringerinnen bei einer Ziehung – das gab es noch nie“, sagt Franziska Reichenbacher und lacht. „Ich freue mich auf diese kleine Überras-



Vorbereitung auf die Ziehungssendung

chung für die Zuschauerinnen und Zuschauer.“ Miriam Hannah lächelt: „Für mich ist das ein wunderschöner Glücksmoment, dass du heute an meiner Seite stehst. Im Schnitt wird der Jackpot rund 20 Mal im Jahr geknackt und heute teilen wir uns das Glück gleich doppelt.“

Dann folgt der Moment, auf den alle warten. Gemeinsam ziehen sie die Superzahl. „Viel Glück!“, wünschen sie fast gleichzeitig und die Superzahl 6 rollt ins Ziel. Franziska Reichenbacher blickt zu ihrer Kollegin: „Auch Lottofeen brauchen Glück – danke für die Einladung.“

Das Glück kommt aus dem Saarland. Und wer das einmal live erleben möchte, kann dabei sein: Entweder bequem von zu Hause aus, bei der Live-Übertragung auf LOTTO.de oder hautnah im Saarbrücker Lotto-Studio, wo jede Woche Geschichte geschrieben wird. Eine kurze Mail mit Wunschtermin an ziehungsorganisation@saar-toto.de genügt und das Glück ist nur noch einen Studiobesuch entfernt.



Gleich geht's los: Franziska Reichenbacher (l.) und Miriam Hannah vor den startbereiten Ziehungsgeräten



Dienstag 04.11.2025 (45. VA)



Spieleinsatz 36.243.182,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen

3 21 22 33 39

1 9

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
39 21 33 22 3 1 9

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	43.358.337,76 €
Klasse 2 (5+1)	1 x	1.558.456,80 €
Klasse 3 (5+0)	4 x	219.724,20 €
Klasse 4 (4+2)	20 x	7.248,60 €
Klasse 5 (4+1)	558 x	324,70 €
Klasse 6 (3+2)	1.300 x	153,30 €
Klasse 7 (4+0)	1.313 x	110,40 €
Klasse 8 (2+2)	17.550 x	26,30 €
Klasse 9 (3+1)	27.055 x	19,00 €
Klasse 10 (3+0)	61.300 x	15,90 €
Klasse 11 (1+2)	91.276 x	13,40 €
Klasse 12 (2+1)	376.887 x	9,70 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

07.10.2025	10	22	38	42	48	2	9
14.10.2025	8	12	13	49	50	2	4
21.10.2025	6	21	30	40	46	3	4
28.10.2025	3	4	22	45	50	9	12

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	18	2	17	3	19	4	13	5	9
6	21	7	19	8	18	9	23	10	18
11	27	12	19	13	24	14	7	15	18
16	22	17	23	18	15	19	13	20	29
21	24	22	19	23	20	24	20	25	9
26	22	27	15	28	20	29	12	30	2
31	18	32	17	33	18	34	13	35	20
36	18	37	22	38	22	39	21	40	17
41	17	42	4	43	14	44	19	45	1
46	14	47	20	48	17	49	22	50	1

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	37	2	26	3	39	4	37	5	35
6	24	7	26	8	27	9	37	10	33
11	27	12	30	1	31	2	37	10	33

Wie oft gezogen? (nach 189 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.

Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 08.11.2025 (45. VA)



Spieleinsatz 5.602.803,50 €

Klasse 1:.....4	=	112.047,0	x	10 €
Klasse 2:.....26	=	11.305,4	x	25 €
Klasse 3:.....589	=	1.130,9	x	100 €
Klasse 4:.....8239	=	115,7	x	1.000 €
Klasse 5:.....25316	=	14,4	x	10.000 €
Klasse 6:.....102006	=	3,0	x	100.000 €
.....305948	=			
Klasse 7:.....0148380	=	unbes.		

Gewinn 1,2 Mio. €
sofort und 20 Jahre lang
5.000 € monatlich bzw.
2,4 Mio. € sofort

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 07.11.2025 (45. VA)



Spieleinsatz 51.486.110,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen

13 19 22 35 40

2 8

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
40 19 22 13 35 2 8

Klasse 1 (5+2)	1 x	54.286.720,10 €
Klasse 2 (5+1)	3 x	737.967,50 €
Klasse 3 (5+0)	4 x	312.134,50 €
Klasse 4 (4+2)	55 x	3.744,40 €
Klasse 5 (4+1)	886 x	290,50 €
Klasse 6 (3+2)	2.316 x	122,20 €
Klasse 7 (4+0)	1.833 x	112,30 €
Klasse 8 (2+2)	32.718 x	20,00 €
Klasse 9 (3+1)	39.836 x	18,40 €
Klasse 10 (3+0)	81.713 x	17,00 €
Klasse 11 (1+2)	170.797 x	10,10 €
Klasse 12 (2+1)	555.024 x	9,40 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

10.10.2025	4	5	24	31	41	3	12
17.10.2025	18	21	34	35	46	2	3
24.10.2025	12	13	27	42	43	3	4
31.10.2025	5	11	40	41	47	1	5

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	77	2	68	3	68	4	76	5	71
6	71	7	78	8	77	9	71	10	66
11	77	12	72	13	72	14	78	15	73
16	76	17	75	18	82	19	78	20	78
21	77	22	71	23	73	24	63	25	67
26	62	27	63	28	59	29	73	30	72
31	69	32	70	33	68	34	83	35	79
36	60	37	64	38	70	39	73	40	70
41	78	42	66	43	70	44	66	45	73
46	78	47	65	48	53	49	81	50	60

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	130	2	126	3	149	4	135	5	155
6	139	7	146	8	156	9	114	10	107
11	27	12	40	13	40	14	20	15	11

Wie oft gezogen? (nach 712 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Samstag 08.11.2025 (45. VA)



Spieleinsatz 576.447,00 €

Klasse 1:.....18603	=	3 x	10.000 €
.....27046	=		
Klasse 2:.....071725	=	1 x	Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang
Klasse 3:.....4661298	=		
.....8611940	=	unbes.	1.000.000 €
.....4020642	=		

Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter: www.check-dein-spiel.de
Hotline des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BfÖG):
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)



Montag, 03.11.2025	2	6	9	15	16
	17	24	35	39	45
	47	49	53	55	57
	59	62	64	69	70

plus 5 2 4 6 8 5

Dienstag, 04.11.2025	1	2	6	8	9
	15	21	23	24	29
	33	35	38	40	41
	50	55	57	58	65

plus 5 1 2 2 2 9

Mittwoch, 05.11.2025	4	7	12	15	19
	21	22	25	40	41
	43	45	48	50	53
	54	56	58	68	70

plus 5 3 6 1 0 9

Donnerstag, 06.11.2025	7	8	10	11	12
	29	31	33	36	37
	42	47	51	54	56
	59	62	63	66	70

plus 5 4 7 2 4 7

Freitag, 07.11.2025	8	17	18	19	20
	21	26	28	33	36
	41	44	46	51	56
	57	59	62	64	65

plus 5 4 2 3 3 5

Samstag, 08.11.2025	1	3	6	9	12
	13	15	16	19	23
	26	30	32	33	37
	42	61	62	66	67

plus 5 7 6 2 2 5

Sonntag, 09.11.2025	10	11	16	17	18
	19	21	26	29	30
	31	35	38	40	42
	50	58	62	65	70

plus 5 8 2 4 5 8

45. Veranstaltung (03.11.25 - 09.11.25)

KENO Spieleinsatz:	2.607.729,00 €
KENO Gewinnsumme:	1.304.126,00 €
plus 5 Spieleinsatz:	186.807,00 €
plus 5 Gewinnsumme:	108.285,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.621 Ziehungen)

1	2138	2	2258	3	2208	4	2107	5	2132	6	2166	7	2181
8	2199	9	2252	10	2222	11	2157	12	2176	13	2142	14	2138
15	2170	16	2162	17	2144	18	2175	19	2142	20	2223	21	2182
22	2090	23	2139	24	2179	25	2187	26	2193	27	2226	28	2183
29	2204	30	2122	31	2174	32	2213	33	2263	34	2150	35	2151
36	2214	37	2138	38	2204	39	2217	40	2178	41	2157	42	2149
43	2186	44	2202	45	2157	46	2132	47	2164	48	2154	49	2298
50	2201	51	2145	52	2190	53	2209	54	2133	55	2223	56	2176
57	2192	58	2197	59	2189	60	2195	61	2110	62	2130	63	2188
64	2253	65	2168	66	2211	67	2124	68	2167	69	2149	70	2172

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich
19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de, Gewinnzahlen Mo. bis So.
ca. 19:28 Uhr im hr-fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR)

GLÜCKSBILANZ

vom 3.–9. November



Eurojackpot am Dienstag

1.558.456,80 Euro (Kl. 2)

- 1 x Bayern
- 219.724,20 Euro (Kl. 3)
- 1 x Niedersachsen
- 1 x Griechenland
- 1 x Slowenien
- 1 x Spanien

Eurojackpot am Freitag

54.286.720,10 Euro (Kl. 1)

- 1 x Nordrhein-Westfalen
- 737.967,50 Euro (Kl. 2)
- 1 x Baden-Württemberg
- 1 x Slowenien
- 1 x Tschechien
- 312.134,50 Euro (Kl. 3)
- 1 x Baden-Württemberg
- 1 x Bayern
- 1 x Hessen
- 1 x Meckl.-Vorpommern

Spiel 77 am Mittwoch

77.777 Euro (Kl. 2)

- 1 x Baden-Württemberg
- 1 x Brandenburg
- 1 x Thüringen

Spiel 77 am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)

- 1 x Baden-Württemberg
- 1 x Bayern
- 1 x Brandenburg
- 1 x Nordrhein-Westfalen

SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)

- 1 x Meckl.-Vorpommern

SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)

- 1 x Baden-Württemberg
- 1 x Bayern
- 1 x Hessen

GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)

- 1 x Nordrhein-Westfalen
- 1 x Rheinland-Pfalz
- 1 x Thüringen

Sieger-Chance

600.000 Euro (Kl. 2)

- 1 x Rheinland-Pfalz



TV-Tipp: Montag, 17. November 2025, ab 20:15 Uhr, im ZDF

sportstudio live – Deutschland gegen die Slowakei



Showdown um den Gruppensieg der WM-Quali Gruppe A: Die deutsche Nationalmannschaft trifft im entscheidenden Duell auf die Slowakei – nur der Erste fährt direkt zur FIFA WM 2026 in die USA, Kanada und Mexiko.

Hinspiel-Reminder: Am 4. September 2025 verlor Deutschland in Bratislava historisch mit 0:2 (0:1) – die erste Auswärtsniederlage in einer WM-Qualifikation überhaupt. Die Tore erzielten Dávid Hancko (42.) und Dávid Strelec (55.). Ein Ergebnis, das die Ausgangslage nun zusätzlich anheizt.

Moderatorin Katrin Müller-Hohenstein führt durch den dreieinhalbstündigen „sportstudio live“-Abend mit Analysen, Interviews und allen Emotionen rund um das Endspiel um Platz eins.



Foto: ZDF / NOI CREW

Buch-Tipp

Der Patienten- wegweiser



Wie findet man sich im komplexen Gesundheitssystem zurecht? In „Der Patientenwegweiser“ liefert Dr. Michael de Ridder einen verständlichen und praxisnahen Kompass für alle, die in medizinischen Fragen den Überblick behalten und selbstbestimmt handeln möchten. Der erfahrene Arzt erklärt, welche Rechte Patienten haben, woran man gutes ärztliches Personal erkennt und wie man Übertherapie vermeiden kann. Er beleuchtet die Rolle von alternativen Heilmethoden, Patientensicherheit und Prävention – und zeigt, wie jeder selbst aktiv zu seiner Gesundheit beitragen kann.

Ein aufklärendes, alltagstaugliches Buch für mehr Gesundheitskompetenz und einen souveränen Umgang mit Ärztinnen und Ärzten, Kliniken sowie Krankenkassen.

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Exemplar von „Der Patientenwegweiser“. Beantworten Sie einfach folgende Frage: **Wie heißt der Autor des Buches?** Teilnahmebedingungen, Einsendeschluss und Versandadresse finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Gesundheit.



Goldener Blätterwald in Aspen

Sobald der erste Schnee fällt, wird Aspen zum Mekka für Winter-sport-Fans. Auch zahlreiche Prominente machen sich dann wieder auf in den kleinen, idyllischen Ort in den Rocky Mountains. Doch auch im Herbst ist die reichste Stadt der Vereinigten Staaten einen Besuch wert. Ein regelrechtes Leuchten erfasst dann die Gegend. Die Sonne lässt die Natur erstrahlen – ein goldener Blätterwald.



In Colorado gibt es viele Chancen, Elche zu beobachten. Allerdings empfiehlt es sich, Abstand zu halten.

Gäste zum Wochenende dazu, am Samstagmorgen über den Bauernmarkt in der historischen Innenstadt (Downtown) zu schlendern. Neben viktorianischen Backsteingebäuden stapeln sich Kürbisse, Chillies werden geröstet, warmes Brot duftet und es liegt ein Hauch von Zimt in der Luft. Alles riecht nach Herbst. Auf den Terrassen der Cafés genießen Gäste die Sonne, beratschlagen, ob sie später einen Bummel durch die örtlichen Galerien machen wollen oder doch lieber einen Ausflug in die Umgebung.

Die Stadt Aspen liegt nicht einfach nur hoch, sondern auch schön. Rund vier Stunden Autofahrt von Denver entfernt, am rauen Rücken der Rocky Mountains, wartet auf rund 2.400 Metern Höhe eine malerische Bergwelt auf die Besucherinnen und Besucher. Im Herbst ist es besonders bezaubernd: Dann leuchtet das Laub in einem Ton, als hätte der Wind Goldstaub über die Hänge geweht.

Eingebettet zwischen den Elk Mountains und umgeben von rauschenden Bächen gehört es für viele Einheimische und

Heimat des weißen Marmors

Ausflugsziele gibt es viele, zum Beispiel Marble, das etwa eine Autostunde entfernt liegt. Heute ist der Ort nicht mehr sehr belebt, vor einiger Zeit aber war er weltbekannt. Von hier stammt der weiße Marmor, der in der Hauptstadt Washington das Lincoln Memorial, ein Denkmal zu Ehren des ehemaligen Präsidenten Abraham Lincoln, und das Grabmal des Unbekannten Soldaten in Arlington zum Glänzen bringt. Italienische Steinmetze schlugen ihn einst aus den Felsen der Rocky Mountains.

Heute ruht die Mine, doch auf der rustikalen Holzveranda im Restaurant „Slow Groovin’ BBQ“ lebt am Wochenende das Glück alter Zeiten weiter: Saftige Rippchen, rauchig und würzig, garen langsam vor sich hin und lassen den hungrigen Gästen das Wasser im Mund zusammenlaufen. Während des Essens genießen sie einen traumhaften Ausblick auf die Natur. Ein echter Augenschmaus, genau wie das Essen. Und wären die Füße nicht



Crystal Mill ist ein Relikt aus der Zeit des Silberbergbaus. Einst wurden die Stollen mithilfe von Kompressoren mit Luft versorgt.



Zur Zeit des Indian Summer ist die Landschaft rund um Aspen ganz besonders schön anzusehen.

schwer von der Wanderung zur historischen Mühle Crystal Mill, eins der meistfotografierten Motive in den USA, würde man sie zur Countrymusik schwingen.

Geister und Silberträume

Gespentisch wird es in Ashcroft, einem Geisterdorf südlich von Aspen. Hier sind die Rollos heruntergelassen, Grashalme rascheln im Wind, manchmal ächzt ein Gebälk und es gibt leere Straßen, wohin man schaut. Ein Stück weiter, in Leadville, lebt die Geschichte der höchstgelegenen Stadt Nordamerikas weiter: Auf mehr als 3.000 Metern grassierte Ende des 19. Jahrhunderts das Silberfieber. Mehr als 40.000 Menschen lebten zwischen Minen, Saloons und dem Opernhaus. Horace Tabor, ein Silberbaron mit einer ausgeprägten Glückssträhne, ließ es bauen. Während draußen Schweiß und Dreck regierten, erklangen drinnen Arien. Heute nippt man gerne wieder an einem Getränk im Saloon. Zudem führen heute gut ausgebaute Fahrradwege



Viele Häuser an der Harrison Avenue in Leadville stammen noch aus der Zeit, als hier nach Silber geschürft wurde.

(Biketrails) rund um Leadville durch Wälder, über Herbstwiesen und manchmal auch vorbei an grasenden Hirschen.

Ein weiteres Highlight der Rocky Mountains sind die Maroon Bells – zwei majestätische, rötlich schimmernde Gipfel, die über einem Gletschersee thronen. Die Luft ist eisig, doch der Anblick ist beeindruckend. Kein Wunder, dass dies die meistfotografierten Berge der USA sind. Und mittendrin leuchtet das Laub der Espenwälder. Ein echtes Naturspektakel, das die Besucherinnen und Besucher regelrecht verzaubert.

Franz-Marc Frei war unterwegs in den Rocky Mountains

Informationen zu Aspen, den Rocky Mountains sowie Colorado gibt es zum Beispiel beim Reiseveranstalter Get it across (getitacross.de), der diese Reise unterstützt hat.



Sheep Mountain und Treasure Mountain spiegeln sich im Beaver Lake, der Haussee von Marble. Er wird vom Crystal River gespeist.

Preisrätzel der Woche



Weinberg-schädling	Fluss durch München	Ost-euro-päerin	nicht selten, öfter	digitale Audio-kassette (Abk.)	rumän. Männer-name	Fremd-wortteil: drei	Erd-schicht im Tage-bau	Teil des Auges	Über-bringer	tief bewegt
Eremit						Unter-kunft				
bloß-gestellt		Stern im 'Wal-fisch'	Insel-staat in der Karibik			grob gemah-lenes Getreide	nordischer Donner-gott			
				ostfranz. Land-schaft (franz.)	voll-ständig			Zucker-rohr-schnaps		
		3	Übung, Vor-arbeit	Rebell		2				
Titel russ. Kaise-rinnen	positives elektri-sches Teilchen	großer Raum			Roman von Kipling		Nord-skandi-navier		russi-scher Zaren-name	
ein Wein-prädikat				8		Zeit-alter	Moor			5
derb, unge-hobelt	Sper-lings-vogel	nicht einge-schaltet		Völker-gruppe	ein Halogen			Gelenk-erkrankung		
11			griechi-sche Sieges-göttin	dt. TV-Mode-ratorin (Nazan)			afrik. Bambus-palme	deut-scher Strom-konzern		
krank-hafte Angst		Los ohne Gewinn			Herr-scher von Syrakus	Garten-gerät				
			9	sport-licher Wett-kämpfer	Prinzes-sin von Jord-anien		fossiler Brenn-stoff		Extre-mitäten	
	7	Schweiz. Heiliger (Niklaus von ...)	Männer-kurz-name			Kose-wort für Groß-vater	1	Spitz-name Lincolns	über-holt (engl.)	
süd-deutsch: Haus-flur	her-stellen	4				ein elek-trisches Bauteil (Kw.)	römi-scher Liebes-gott			
dt. Farb-fernseh-system (Abk.)			Lebens-gemein-schaft		Sach-bear-beiter	ein-faches Boot				
	10		Initialen d. franz. Autors Roland	Abk.: Leitsatz	eine Fleisch-speise			franzö-sisch: dich		
Ausruf des Stau-nens	ausge-sucht, wert-voll					Fremd-wortteil: alt				
noch bevor				tropische Vitamin-mangel-krankheit	längster Fluss Italiens					

Impressum

Herausgegeben von:
Saarland-Sporttoto GmbH,
Saarferstraße 17,
66117 Saarbrücken,
www.saartoto.de,
info@saartoto.de

Kundenservice: 0681/5801-269

Mo-Do 8.00 bis 16.45 Uhr, Fr. 8.00 bis 14.30 Uhr

Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper

Redaktion: Michael Engel (0681/5801-239)

Layout und Produktion:

Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,

Jan Meißner, Jennifer Grebing, Rolf Tumat

Herstellung, Druck:

Dierichs Druck+Media GmbH & Co. KG, Kassel

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und
Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung
der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nach-
druck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
Titelbild: Saartoto



www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem
Blauen Engel ausgezeichnet

Musik-
zeichen
im
Psalm

übervoll

Luft-
schutz-
raum

6

mora-
lische
Gesin-
nung

Männer-
name

Initialen
von
Hamsun

■ F B ■ ■ K ■ P ■ ■ E J ■ ■ ■ P ■ ■
 ■ L A S S O ■ F E R I E N R E I S E
 ■ I S A ■ K E R N S T O ■ N E I
 ■ E T ■ B O R T E ■ B R I E G E L
 ■ S I M O N ■ T S A F E Y E N ■
 ■ K E A ■ E ■ B E L I E B I G L ■ K
 ■ ■ U R E A ■ A E R ■ G ■ B I G A
 ■ G E N D A R M ■ D W E N I G E R
 ■ G O S S E ■ B ■ F E T E N ■ Z ■ S O
 ■ T ■ T ■ D A H I N ■ R ■ K A N U ■
 ■ T A E T E R ■ B ■ S T O E R U N G
 ■ E T T ■ A ■ B U T T ■ O H R ■ D E
 ■ T ■ K N U E L L E R ■ L ■ F U L
 ■ T H E T A ■ O K A ■ F ■ M E L O N E
 ■ U S U S ■ A ■ F A M A ■ E G G E
 ■ A L T ■ T R U N K E N ■
 ■ A ■ I L I O N ■ L ■ P
 ■ T A S S O
 ■ G L ■ Z W
 ■ A L ■ E
 ■ B A K E R
 ■ E H R E N

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 45/2025

FLUSSLAUF

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis:

Ein VCC 3170 L Zyklon-Staubsauger von Grundig

Der Grundig VCC 3170 L ist ein beutelloser Staubsauger, der sich für verschiedene Bodenarten eignet. Sein 800-Watt-Motor sorgt für eine solide Saugleistung, während der 1,8-Liter-Staubbehälter ohne Beutel auskommt und sich einfach entleeren lässt. Mit einem Aktionsradius von 7,5 Metern bietet das Gerät ausreichend Bewegungsfreiheit. Ein EPA-E12-Filter reinigt die Abluft und kann so dazu beitragen, Staubpartikel und Allergene zu reduzieren. Das höhenverstellbare Teleskoprohr und die Kombibürste für Hart- und Teppichböden runden die Ausstattung ab.

www.grundig.com



Abb. ähnlich



2.-6. Preis: Je ein Roman „Die Psychoanalytikerin“

Hamburg, 1920: Die Psychoanalytikerin Vera hat die Praxis ihres Mannes im Stadtteil Uhlenhorst übernommen, nachdem er fünf Jahre zuvor im Ersten Weltkrieg gefallen war. Ihre Patienten haben die unterschiedlichsten seelischen Narben – die meisten aufgrund ihrer Kriegsvorgänge. Als es unter ihnen zu mysteriösen Todesfällen kommt, bittet Kommissar Bender Vera um Hilfe. Sie soll tiefer in der Vergangenheit der Betroffenen bohren, ein Zusammenhang scheint naheliegend. Dann wird der gesichtsverletzte ehemalige Soldat Willi Schuster von seiner Frau als vermisst gemeldet – wieder ein Patient von Vera. Und ihr wird klar: Offenbar rächt sich jemand an dessen ehemaligem Regiment...

www.heyne.de

7.-9. Preis: Je ein Kartenspiel „DIE ZEIT – Wissenstest“

An welchem Wochentag gibt es auf deutschen Autobahnen am wenigsten Stau? Und was löste 1816 das „Jahr ohne Sommer“ aus? Im Kartenspiel zum „Wissenstest des Tages“ der ZEIT erwarten Sie mehr als 140 Fragen aus neun Kategorien, inspiriert von den Ressorts der Zeitung – von Politik über Kultur und Wissen bis hin zu Sport. Verschiedene Spielvarianten sorgen allein, zu zweit oder in der Gruppe für spannende Unterhaltung und überraschende Erkenntnisse. Testen Sie Ihr Wissen!

www.m-vg.de



10.-12. Preis: Je ein Ratgeber „Haushalt 101“

Fühlst du dich manchmal vom Haushaltschaos überfordert? „Haushalt 101“ ist mehr als ein Putzratgeber: Haushaltsinfluencerin Mara Sweiler zeigt dir, wie du Aufgaben an deine persönlichen Bedürfnisse und deinen Alltag anpasst, welche Mittel wirklich helfen und wie du auch in Notfällen – wie Flecken oder unangenehme Gerüche – sofort weißt, was zu tun ist. Mit dem praktischen Reinigungslexikon und vielen schnellen Tipps wird der Haushalt unkompliziert und kann sogar richtig Spaß machen!

www.m-vg.de



Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an:
glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz
Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **17.11.2025**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 44/2025:

Ein Doppelpack der „Oral-B iO Serie 2“ in Night Black & Forest Green geht an eine Gewinnerin aus Edemissen.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **17.11.2025**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast
Quali-Spiele für die FIFA-WM 2026	1	SO Italien (2) - Norwegen (1)	4-3-3	WM-Quali 2026, Gr. I			ssSSs	SsSSs
	2	SA Bosnien und Herzegowina (2) - Rumänien (3)	3-3-4	WM-Quali 2026, Gr. H			ssSnU	SNsUs
	3	SA Griechenland (3) - Schottland (2)	4-3-3	WM-Quali 2026, Gr. C			- snNN	- USss
	4	SA Slowenien (3) - Kosovo (2) *	5-3-2	WM-Quali 2026, Gr. B			- uNUu	- NsuS
	5	SA Schweiz (1) - Schweden (4)	6-2-2	WM-Quali 2026, Gr. B			- ssSU	- Unnn
	6	SO Ungarn (2) - Irland (3) *	4-3-3	WM-Quali 2026, Gr. F			- UnsU	- uNNs
	7	SO Ukraine (2) - Island (3)	4-4-2	WM-Quali 2026, Gr. D			- nUSs	- sNnu
2. Liga Spanien	8	SA Albacete Balompie (13) - FC Andorra (11)	3-4-3	-	3:1	-	uSnsN	NuNuU
	9	SA CD Castellon (15) - Real Sociedad San Sebastian B. (16) *	4-4-2	-	-	-	sUnNs	sNNss
	10	SO AD Ceuta FC (10) - CD Leganes (14)	4-3-3	-	-	-	sUSsN	UsUnN
	11	SO UD Almeria (4) - FC Cadiz (6) **	4-3-3	-	6:1	1:1	UsUss	snUUu
	12	SO Sporting Gijon (9) - SD Eibar (12)	4-4-2	-	1:0	0:0	sSsuN	uNuNs
	13	SO CF Cordoba (8) - Deportivo La Coruna (2)	3-4-3	-	-	2:0	suSsU	NNuSs
	14	SA Racing Santander (1) - FC Granada (19)	6-2-2	-	-	2:1	NsSsN	uUuNs
	15	SO CD Mirandes (21) - Burgos CF (5)	2-3-5	-	2:1	2:1	uNnNs	NnSsS
Quali-Spiele für die FIFA-WM 2026	16	SA Kasachstan (4) - Belgien (1)	1-1-8	WM-Quali 2026, Gr. J			nnNsU	sSsuS
	17	SA Georgien (3) - Spanien (1)	1-1-8	WM-Quali 2026, Gr. E			- nsNN	- SSss
	18	SA Türkei (2) - Bulgarien (4)	8-1-1	WM-Quali 2026, Gr. E			- SnSs	- nNnN
	19	SA Liechtenstein (5) - Wales (3)	1-1-8	WM-Quali 2026, Gr. J			nNnNN	UsNSn
	20	SA Zypern (4) - Österreich (1)	1-2-7	WM-Quali 2026, Gr. H			NNuuS	SsSsN
	21	SA Dänemark (1) - Belarus (4)	8-1-1	WM-Quali 2026, Gr. C			- uSSs	- NnnN
	22	SO Portugal (1) - Armenien (4)	8-1-1	WM-Quali 2026, Gr. F			- SSsu	- nsNN
	23	SO Serbien (3) - Lettland (4)	6-2-2	WM-Quali 2026, Gr. K			sSnnS	unNun
	24	SO Albanien (2) - England (1)	1-2-7	WM-Quali 2026, Gr. K			suUSs	sSSsS
	25	SO Aserbaidshan (4) - Frankreich (1)	1-1-8	WM-Quali 2026, Gr. D			- NuNN	- SssU
	26	SO Israel (3) - Moldau (5)	8-1-1	WM-Quali 2026, Gr. I			SSnNN	nNnNU
2. Liga Schottland	27	SA Ayr United (5) - Arbroath FC (3) *	3-4-3	1:1	5:0	-	sNUuU	ssNsN
	28	SA Raith Rovers (6) - Airdrieonians FC (10)	5-3-2	0:0	1:0	1:1	nNsuN	UnsNu
	29	SA Ross County (9) - Greenock Morton (7) **	3-4-3	1:1	-	-	UNsNu	uNnUs
	30	SA FSV Frankfurt (2) - SG Fulda-Lehnerz (14)	5-3-2	-	4:0	5:1	NnSsS	uNuUn
	31	SA FC Homburg (10) - SV Sandhausen (11) *	4-3-3	-	-	-	sNUUu	UusSs
	32	SA Hessen Kassel (7) - Kickers Offenbach (13)	4-3-3	-	1:2	4:1	SsUSs	sSnNu
	33	SA SG Sonnenhof Großaspach (3) - Stuttgarter Kickers (9)	4-3-3	-	-	-	sUusS	sSSNs
	34	SO SC Freiburg II (12) - 1. FSV Mainz 05 II (4)	2-4-4	-	-	1:3	nSSsU	sUSUn
Regionalliga Südwest	35	SA FSV Schöningen (11) - Hannover 96 II (9) *	3-4-3	0:3	-	-	sSnNS	SnnNn
	36	SA VfB Lübeck (8) - SV Meppen (3)	2-2-6	1:3	-	1:0	uuUUS	sSsUu
	37	SA Blau-Weiß Lohne (17) - 1. FC Phönix Lübeck (5)	1-2-7	0:5	0:0	2:0	uNunS	sSSsu
	38	SO FC St. Pauli II (18) - Bremer SV (7)	2-3-5	0:1	1:2	1:1	SnUuN	nSUUn
	39	SO Altona 93 (16) - SSV Jeddalah (4)	1-2-7	2:3	-	-	nSnNN	uSsNn
Regionalliga Nord	40	SA Burton Albion (15) - FC Blackpool (21) *	4-3-3	-	1:0	1:1	UsnSS	nNuSs
	41	SA Leyton Orient (20) - Exeter City (19)	4-3-3	-	2:2	0:1	NsNsN	SuNsu
	42	SA Lincoln City (6) - Doncaster Rovers (18)	4-4-2	-	-	-	nsNUN	uNnUn
	43	SA Luton Town (9) - Rotherham United (12) *	4-3-3	-	-	-	UNnSS	SsSus
3. Liga England	44	SA Port Vale (23) - Wycombe Wanderers (14)	3-4-3	-	1:2	-	uUNnN	uSUss
	45	** Wigan Athletic - FC Reading **	4-3-3	Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung.				

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig ** = Das Spiel 45 wurde verlegt. Für dieses Spiel gilt daher das Ergebnis der Ersatzauslosung.

Wettrunde vom 08./09.11.2025 (45. VA)



Spieleinsatz		699.553,00 €	
Gewinnreihe			
1 0 1 0 1 1 1 1 2 1 2 2 1			
Klasse 1 (13 Richtige)	11 x	13.355,10 €	
Klasse 2 (12 Richtige)	292 x	287,40 €	
Klasse 3 (11 Richtige)	3.475 x	24,10 €	
Klasse 4 (10 Richtige)	22.810 x	4,60 €	

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323



Spieleinsatz		168.712,05 €	
Gewinnspiele		Zusatzspiel	
2 4 14 17 26 29		36	
Klasse 1 (6)	unbesetzt	191.213,90 €	
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt	23.901,50 €	
Klasse 3 (5)	7 x	903,80 €	
Klasse 4 (4)	366 x	34,50 €	
Klasse 5 (3+ZS)	214 x	29,50 €	
Klasse 6 (3)	4.729 x	4,40 €	

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Jackpot in Klasse 1:
rund 200.000 Euro

Kilts und Gesang

Das Ziel ist klar: Die schottische Nationalmannschaft will zur WM und zum ersten Mal in der Geschichte die Gruppenphase überstehen. Der Fußball hat in dem kleinen Land im Norden von Großbritannien eine besondere Bedeutung, allein schon durch die Konkurrenz zum Nachbarn aus England. Bei Länderspielen sorgen die Fans der „Bravehearts“ mit ihren Kilts und Gesängen immer wieder für gute Stimmung. Ein Sieg im Qualifikationsspiel gegen Griechenland (TOTO-Spiel Nr. 3) wäre für das Team um Kapitän Andrew Robertson (31, Foto) der nächste Schritt zur Teilnahme am Turnier 2026 in Kanada, Mexiko und den USA. Dann würden auch in Übersee im Sommer die Dudelsäcke erklingen.



Foto: picture alliance / Sipa USA

TOTO-Ergebnisse

vom 08./09.11.2025

		Ergebnis	Typ
1	Bayer 04 Leverkusen - 1. FC Heidenheim 1846	6:0	1
2	1. FC Union Berlin - FC Bayern München	2:2	0
3	TSG 1899 Hoffenheim - RB Leipzig	3:1	1
4	Hamburger SV - Borussia Dortmund	1:1	0
5	Borussia Mönchengladbach - 1. FC Köln	3:1	1
6	SC Freiburg - FC St. Pauli	2:1	1
7	VfB Stuttgart - FC Augsburg	3:2	1
8	Eintracht Frankfurt - 1. FSV Mainz 05	1:0	1
9	1. FC Kaiserslautern - Hertha BSC	0:1	2
10	Holstein Kiel - Fortuna Düsseldorf	1:0	1
11	1. FC Magdeburg - SC Paderborn 07	0:1	2
12	Eintracht Braunschweig - VfL Bochum 1848	0:2	2
13	Manchester City - FC Liverpool	3:0	1

14	2:2	21	0:0	28	2:0	35	0:0	42	2:1
15	2:0	22	3:1	29	2:2	36	1:1*	43	1:1
16	3:2	23	0:0	30	2:0	37	1:0	44	1:3
17	2:2	24	0:0	31	1:0	38	1:2	45	4:0
18	3:0	25	0:0	32	1:0	39	0:5		
19	4:0	26	2:2	33	0:2	40	0:1		
20	3:1	27	0:3	34	1:0	41	1:1		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 15./16.11.2025

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
Spiele 1-7+16-26 = Qualifikationsspiele für die FIFA-WM 2026 in Kanada, Mexiko und den USA
Spiele 8-15+27-45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 8-15 = 2. Liga Spanien
Spiele 27-29 = 2. Liga Schottland
Spiele 30-34 = Regionalliga Südwest
Spiele 35-39 = Regionalliga Nord
Spiele 40-45 = 3. Liga England

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

England 3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Stockport County	15	22:17	28	4	2	2	4	2	1
2. Bradford City (N)	15	24:18	27	5	2	1	2	4	1
3. Bolton Wanderers	15	23:15	26	6	2	0	1	3	3
4. Cardiff City (A)	14	22:14	26	5	0	2	3	2	2
5. Stevenage FC	13	18:11	26	5	1	0	3	1	3
6. Lincoln City	15	18:14	25	4	2	1	3	2	3
7. AFC Wimbledon (N)	15	19:20	25	4	1	2	4	0	4
8. Mansfield Town	15	22:17	22	4	2	1	2	2	4
9. Luton Town (A)	14	18:15	22	3	0	3	4	1	3
10. Huddersfield Town	14	21:19	22	5	1	2	2	0	4
11. Barnsley FC	13	20:18	21	3	1	2	3	2	2
12. Rotherham United	15	18:18	21	4	3	1	2	0	5
13. Northampton Town	15	12:14	20	4	1	3	2	1	4
14. Wycombe Wanderers	15	22:17	19	4	2	2	1	2	4
15. Burton Albion	15	15:19	19	2	1	4	3	3	2
16. Wigan Athletic	15	18:19	18	4	1	2	0	5	3
17. Reading FC	15	16:19	18	4	2	2	0	4	3
18. Doncaster Rovers (N)	15	14:21	18	3	2	3	2	1	4
19. Exeter City	15	15:15	17	3	2	3	2	0	5
20. Leyton Orient	15	22:27	17	3	2	2	2	0	6
21. Blackpool FC	15	16:23	15	3	3	2	1	0	6
22. Peterborough United	14	15:22	13	2	1	4	2	0	5
23. Port Vale FC (N)	15	11:19	13	1	2	4	2	2	4
24. Plymouth Argyle (A)	15	18:28	13	2	1	4	2	0	6

Schottland 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. St. Johnstone FC (A)	14	28:10	31	4	3	0	5	1	1
2. Partick Thistle	14	24:16	28	5	2	0	3	2	2
3. Arbroath FC (N)	14	19:20	21	4	2	1	2	1	4
4. Dunfermline Athletic	14	21:14	19	2	3	2	3	1	3
5. Ayr United	14	18:15	19	2	2	2	2	5	1
6. Raith Rovers	14	14:15	18	3	2	2	2	1	4
7. Greenock Morton FC	14	12:16	15	1	4	2	1	5	1
8. Queen's Park FC	14	10:20	13	1	3	3	1	4	2
9. Ross County FC (A)	14	17:23	12	2	1	4	0	5	2
10. Airdrieonians FC	14	10:24	8	1	4	3	0	1	5

Regionalliga Nord	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. SV Drochtersen/Assel	18	51:25	42	9	0	1	5	0	3
2. VfB Oldenburg	17	51:22	41	6	1	2	7	1	0
3. SV Meppen	18	53:20	40	7	2	1	5	2	1
4. SSV Jeddeloh II	18	42:22	37	6	2	1	5	2	2
5. Phoenix Lübbeck	18	28:15	34	6	1	2	4	3	2
6. SC Weiche Flensburg 08	18	41:39	24	4	1	4	3	2	4
7. Bremer SV	18	26:25	24	5	1	3	2	2	5
8. VfB Lübbeck	18	29:38	23	3	3	2	3	2	5
9. Hannover 96 II (A)	18	27:29	21	3	1	4	3	2	5
10. Hamburger SV II	17	25:32	21	1	3	3	5	0	5
11. FSV Schöningen 2011 (N)	17	27:40	21	3	0	4	4	0	6
12. HSC Hannover (N)	18	27:47	21	3	3	4	3	0	5
13. Kickers Emden	18	32:31	20	4	0	6	1	5	2
14. Werder Bremen II	17	32:42	19	2	3	4	3	1	4
15. Eintracht Norderstedt	18	27:39	17	2	0	7	2	5	2
16. Altona 93 (N)	17	22:39	15	2	2	4	2	1	6
17. TuS BW Lohne	17	23:41	14	2	2	5	2	0	6
18. FC St. Pauli II	16	19:36	11	0	4	4	2	1	5

Regionalliga Nord Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. SV Drochtersen/Assel	6	5	0	1	19:7	12	15
2. Phoenix Lüneburg	6	4	2	0	8:1	7	14
3. Hamburger SV II	6	4	1	1	14:8	6	13
4. SV Meppen	6	3	2	1	14:10	4	11
5. VfB Oldenburg	6	3	2	1	12:10	2	11
6. SSV Jeddeloh II	6	3	1	2	13:8	5	10
7. Bremer SV	6	3	1	2	12:8	4	10
8. FSV Schöningen 2011	6	3	0	3	12:13	-1	9
9. HSC Hannover	6	3	0	3	11:14	-3	9
10. SC Weiche Flensburg 08	6	2	2	2	14:11	3	8
11. VfB Lüneburg	6	1	4	1	12:16	-4	7
12. Eintracht Norderstedt	6	2	1	3	10:14	-4	7
13. FC St. Pauli II	6	1	3	2	9:10	-1	6
14. Hannover 96 II	6	2	0	4	6:9	-3	6
15. Kickers Emden	6	1	2	3	11:11	0	5
16. TuS BW Lohne	6	1	2	3	8:12	-4	5
17. Altona 93	6	1	1	4	6:12	-6	4
18. Werder Bremen II	6	1	1	4	9:17	-8	4

Regionalliga Südwest	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. SGV Freiberg	16	37:16	31	5	2	1	4	2	2
2. FSV Frankfurt	16	28:17	29	3	1	3	6	1	2
3. SG S. Großaspach (N)	16	44:27	28	3	3	2	4	4	0
4. FSV Mainz 05 II	16	28:20	28	5	3	1	2	4	1
5. Astoria Walldorf	16	33:30	27	5	0	2	3	3	3
6. TSV Steinbach	16	35:24	26	3	3	3	4	2	1
7. Hessen Kassel	16	31:24	26	4	2	2	3	3	2
8. Eintracht Trier	16	31:26	26	7	0	1	1	2	5
9. Stuttgarter Kickers	16	22:22	26	5	2	1	3	0	5
10. FC Homburg	16	34:25	25	4	3	1	2	4	2
11. SV Sandhausen (A)	16	28:32	24	4	2	3	3	1	3
12. SC Freiburg II	16	36:37	23	4	2	2	2	3	3
13. Kickers Offenbach	16	29:32	20	2	3	3	3	2	3
14. SG Fulda-Lehnerz	16	27:25	16	1	4	3	2	3	3
15. TSG Balingen (N)	16	22:37	15	2	2	4	2	1	5
16. Bahlinger SC	16	17:42	10	1	3	4	1	1	6
17. Bayern Alzenau (N)	16	19:40	9	1	3	4	1	0	7
18. Schott Mainz (N)	16	20:45	5	0	0	7	1	2	6

Regionalliga Südwest Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. SG S. Großaspach	6	4	2	0	16:7	9	14
2. Hessen Kassel	6	4	1	1	12:9	3	13
3. FSV Frankfurt	6	4	0	2	13:5	8	12
4. Eintracht Trier	6	4	0	2	11:8	3	12
5. Stuttgarter Kickers	6	4	0	2	10:7	3	12
6. Astoria Walldorf	6	4	0	2	14:14	0	12
7. FC Homburg	6	3	2	1	11:9	2	11
8. SV Sandhausen	6	3	2	1	8:8	0	11
9. SC Freiburg II	6	3	1	2	14:10	4	10
10. FSV Mainz 05 II	6	2	3	1	9:7	2	9
11. Kickers Offenbach	6	2	2	2	11:10	1	8
12. TSV Steinbach	6	2	1	3	13:11	2	7
13. SG Fulda-Lehnerz	6	1	3	2	11:10	1	6
14. TSG Balingen	6	1	2	3	9:11	-2	5
15. Bahlinger SC	6	1	1	4	7:15	-8	4
16. SGV Freiberg	6	0	3	3	5:8	-3	3
17. Bayern Alzenau	6	0	1	5	6:17	-11	1
18. Schott Mainz	6	0	0	6	5:19	-14	0

Spanien 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Racing Santander	13	29:21	25	5 0 2	3 1 2
2. Deportivo La Coruna	13	24:12	23	3 3 0	3 2 2
3. UD Las Palmas (A)	13	15:8	23	4 1 2	2 4 0
4. UD Almeria	12	23:18	22	4 1 1	2 3 1
5. Burgos CF	12	19:12	21	3 2 1	3 1 2
6. Cadiz CF	13	11:9	21	4 2 1	1 4 1
7. Real Valladolid (A)	13	15:11	20	3 2 2	2 3 1
8. Cordoba CF	13	18:16	20	3 2 1	2 3 2
9. Sporting Gijon	13	18:19	19	4 1 2	2 0 4
10. AD Ceuta FC (N)	12	11:14	18	4 0 1	1 3 3
11. FC Andorra (N)	13	16:19	17	2 3 1	2 2 3
12. SD Eibar	13	15:15	16	4 3 0	0 1 5
13. Albacete	13	20:23	16	2 1 3	2 3 2
14. CD Leganes (A)	13	12:11	15	1 2 3	2 4 1
15. CD Castellon	12	15:15	15	2 2 2	2 1 3
16. Real Sociedad B (N)	13	18:19	15	4 3 0	0 0 6
17. Malaga CF	13	16:17	15	3 3 1	1 0 5
18. SD Huesca	13	12:18	15	3 3 1	1 0 5
19. Granada CF	13	15:18	14	2 2 3	1 3 2
20. Cultural Leonesa (N)	13	15:19	14	1 2 3	3 0 4
21. CD Mirandes	13	14:21	12	1 1 4	2 2 3
22. Real Saragossa	13	7:23	6	0 2 4	1 1 5

WM-Qualifikation Europa	Sp	T	P	Heim	Ausw
Gruppe B					
1. Schweiz	4	9:0	10	2 0 0	1 1 0
2. Kosovo	4	3:4	7	1 1 0	1 0 1
3. Slowenien	4	2:5	3	0 2 0	0 1 1
4. Schweden	4	2:7	1	0 0 2	0 1 1
Gruppe C					
1. Dänemark	4	12:1	10	1 1 0	2 0 0
2. Schottland	4	7:2	10	2 0 0	1 1 0
3. Griechenland	4	7:10	3	1 0 1	0 0 2
4. Belarus	4	2:15	0	0 0 0	0 0 4
Gruppe D					
1. Frankreich	4	9:3	10	2 0 0	1 1 0
2. Ukraine	4	8:7	7	0 0 0	2 1 1
3. Island	4	11:9	4	1 1 1	0 0 1
4. Aserbaidschan	4	2:11	1	0 1 0	0 0 3
Gruppe E					
1. Spanien	4	15:0	12	2 0 0	2 0 0
2. Türkei	4	13:10	9	1 0 1	2 0 0
3. Georgien	4	6:9	3	1 0 1	0 0 2
4. Bulgarien	4	1:16	0	0 0 2	0 0 2
Gruppe F					
1. Portugal	4	11:4	10	1 1 0	2 0 0
2. Ungarn	4	8:7	5	1 0 1	0 2 0
3. Irland	4	4:5	4	1 1 0	0 0 2
4. Armenien	4	2:9	3	1 0 1	0 0 2
Gruppe H					
1. Österreich	6	19:3	15	3 0 0	2 0 1
2. Bosnien-Herzegowina	6	13:5	13	2 0 1	2 1 0
3. Rumänien	6	11:6	10	2 0 1	1 1 1
4. Zypern	7	11:9	8	1 2 0	1 0 3
5. San Marino	7	1:32	0	0 0 4	0 0 3
Gruppe I					
1. Norwegen	6	29:3	18	3 0 0	3 0 0
2. Italien	6	18:8	15	3 0 0	2 0 1
3. Israel	7	15:19	9	0 0 1	3 0 3
4. Estland	7	7:17	4	0 1 3	1 0 2
5. Moldau	6	4:26	1	0 0 3	0 1 2
Gruppe J					
1. Belgien	6	21:6	14	2 1 0	2 1 0
2. Nordmazedonien	7	12:13	13	1 3 0	2 1 0
3. Wales	6	13:10	10	2 0 1	1 1 1
4. Kasachstan	7	8:12	7	1 0 2	1 1 2
5. Liechtenstein	6	0:23	0	0 0 3	0 0 3
Gruppe K					
1. England	6	18:0	18	3 0 0	3 0 0
2. Albanien	6	6:3	11	2 1 0	1 1 1
3. Serbien	6	7:7	10	1 0 2	2 1 0
4. Lettland	7	4:13	5	0 2 2	1 0 2
5. Andorra	7	3:15	1	0 0 3	0 1 2

Gehirnjogging für den Alltag

SUDOKU

Zahlen von 1 bis 9 sind so einzutragen, dass sich jede dieser neun Zahlen nur einmal in einem Neu-nerblock, nur einmal auf der Horizontalen und nur einmal in der Vertikalen befindet.

Anfänger

	8		5				2	9
5	2	4	9					1
3	9		7	4				6
1	4				8		9	
2	7		3	9	5			
8						2	6	3
		2		1	9	5		
		8		5	3	6	4	
		5			7	9	1	

Profi

			8	4		6		
1	4		3		7			
	6		1			8		
				7	1		5	
	7	5		8				
2							7	9
		6		1	3			
4		3					6	
		9					3	2

SILBENRÄTSEL

Aus den Silben sind elf Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden. Bei richtiger Lösung ergeben die zweiten und die fünften Buchstaben – jeweils von oben nach unten gelesen – ein Sprichwort.

BE - CHAP - DEL - DRUCK - ELS - ESS
- FER - GEN - GHOST - GIFT - HAR -
KER - KNOFF - LEUCH - LIN - MER -
MIT - MO - NER - NI -
PHIL - RECHT - SCHACH - SCHIN - TEL
- TER - TI - TUNG - WRI - ZIM

1. künstliche Lichtquelle

2. anonym. Autor für andere

3. Schalter

4. dt. Schauspieler, † 2019

5. Aussteuer

6. Dachdeckermaterial

7. Stummfilmstar, † 1977

8. ein Wohnraum

9. Karton, Verpackung

10. Musikensemble

11. eigenes Handeln verteidigen

UM DIE ECKE GEDACHT

1	2		3		4		5	6		7		8	
				9									10
11		12						13		14			
15						16							
				17								18	
19	20						21		22				
23					24								
			25								26		
27							28						

Waagrecht:

1. „... wieder Sonntags!“, 5. die Rolex am Handgelenk könnte ein Indiz dafür sein, 9. Blutmolke, 11. „Ich war's nicht!“, 13. Wegbarrikade, 15. hat fun mit games, 16. selbst Stillstand ist eines, 17. Dunkelpint, 18. wenn's losgeht, 19. explosive Wissenschaft, 21. versen, 23. laut Fontane: Da sind mehr Birnen als in OPR, PM und OHV, 24. in der Moschee sind das Frauen, 25. Tüftelstube, 26. mit k schöne Geste, mit n nachfolgend, 27. Mordsschmöker, 28. kein Obst ist eine durcheinandergeratene Absonderung

Senkrecht:

2. van der Rohe war eigentlich ganz nett, 3. die Kaiserpfalz im Sieger? Wallenstein fand's dort nicht wirklich prickelnd, 4. Imperativ von Hamlets Lieblingsverb, 5. im Pott ein Brunnen, 6. Opa des deutschen Euro, 7. der kleine Tobias, 8. ebenso der Lateiner, 9. pluralisiertes Tier ist aus Hefe, 10. lässt Welles spielen, 11. mit laucht königlich, 12. im Haff zu Ende, 13. 112-Angehöriger der USA, 14. Hammer, 16. Benzin, das Clark Kent zum Mann macht, 17. Moses' Zehn kamen von hier, 18. gesagt und, 20. Dalmatinerin, 21. der Adelstitel im Blatt, 22. mit Away war das Team auf nur eine Person plus Wilson geschrumpft, 24. Mayday, gemorst, 25. zwei Buchstaben direkt neben einander, irgendwo in der Mitte, 26. ein Ton, der to zum Machen anregt

LÖSUNG KW 45

T	O	T	U	T	R	E	I	B	S	A	T	Z
M	S	T	R	O	P	H	E	E	R	E	X	
P	A	M	P	A	B	E	A	N	D	E	N	
U	R	I	B	E	T	R	E	F	F	P	P	
T	G	O	B	E	L	I	N	F	O	P	E	
I	R	A	N	B	T	S	E	R	B	E	E	
N	R	M	E	G	A	F	O	N	H	S	I	
I	N	S	U	L	I	N	L	L	U	X	U	S
S	K	I	H	G	D	I	G	I	T	D		

Silbenrätsel

1. FALLRUECKZIEHER, 2. ZEICHENSETZUNG, 3. KLEINGARTEN, 4. KABELFERNSEHEN, 5. TIERGEHEGE, 6. VORWARTSGEHEN, 7. DREIVIERTELAKT, 8. ARGUSAUGEN, 9. ZEICHENLEHRER, 10. FOEDERATION, 11. ZERTIFIKAT – Liebe regiert ohne Gesetz.

Anfänger

3	1	9	2	4	5	6	7	8
8	7	5	3	9	6	2	4	1
4	6	2	1	7	8	9	3	5
5	8	4	6	2	1	3	9	7
2	3	6	7	5	9	1	8	4
7	9	1	4	8	3	5	2	6
1	4	7	5	3	2	8	6	9
6	2	8	9	1	4	7	5	3
9	5	3	8	6	7	4	1	2

Profi

2	7	6	1	9	5	4	8	3
8	9	4	2	7	3	5	6	1
1	3	5	6	8	4	9	2	7
7	5	1	9	3	8	2	4	6
6	8	2	5	4	1	3	7	9
3	4	9	7	2	6	1	5	8
4	1	8	3	6	2	7	9	5
5	6	7	4	1	9	8	3	2
9	2	3	8	5	7	6	1	4

Rezept der Woche

Selbstgemachte Gnocchi mit Pilzen und Speck

Zutaten (für 4 Portionen)

Für die Gnocchi:

800 g	mehligkochende Kartoffeln
1	Eigelb
200 g	Mehl
	Salz
	Pfefferkörner
	Muskatnuss

Für das Gericht:

1	rote Zwiebel
400 g	Champignons
200 g	Speckwürfel
2 EL	Pflanzenöl
200 g	Sahne
100 g	geriebener Bergkäse
2	Frühlingszwiebeln

So wird's gemacht

Für die Gnocchi die Kartoffeln gründlich waschen und mit Schale in Salzwasser weich kochen. Abgießen, kurz ausdampfen lassen, pellen und noch heiß durch eine Kartoffelpresse drücken. Etwas abkühlen lassen. Dann Eigelb, ca. 150 g (bis 180 g) Mehl, Salz, gemahlene Pfeffer und geriebenen Muskat zugeben und alles zu einem weichen, aber formbaren Teig verkneten – bei Bedarf etwas mehr Mehl einarbeiten. Den Teig auf einer bemehlten Arbeitsfläche zu mehreren Rollen formen (etwa 2 cm Durchmesser) und in kleine Stücke schneiden. Diese leicht über eine Gabel rollen, um das typische Rillmuster zu erzeugen. Die Gnocchi portionsweise in leicht siedendem Salzwasser garen, bis sie an die Oberfläche steigen. Mit einer Schaumkelle herausheben, gut abtropfen lassen und beiseitestellen. Den Backofen auf 200 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen. Die Zwiebel

schneiden. Die Champignons putzen und je nach Größe halbieren oder vierteln. Zwiebeln, Pilze, Gnocchi und Speckwürfel in einer Schüssel mit dem Öl vermengen und auf einem mit Backpapier belegten Backblech gleichmäßig verteilen. Die Sahne darüberträufeln und alles mit dem geriebenen Bergkäse bestreuen. Im heißen Ofen 20 bis 30 Minuten goldbraun garen, dabei gelegentlich wenden, damit alles gleichmäßig bräunt. Inzwischen die Frühlingszwiebeln waschen, putzen und in feine Ringe schneiden. Die fertigen Speck-Gnocchi vor dem Servieren damit bestreuen und heiß genießen.

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Jetzt ist Ihr realistischer Durchblick gefragt. Hüten Sie sich also vor Luftschlössern!

Wassermann 21.01.–19.02.

Die Arbeit dürfte Ihnen gut von der Hand gehen. Wenn Sie in der Chefetage anklopfen, finden Sie bestimmt Gehör.



Fische 20.02.–20.03.

Zweisamkeit sollte jetzt auf jeden Fall vor Alleinsein stehen. Singles haben Chancen, sich zu verlieben.

Widder 21.03.–20.04.

Falls Sie in dieser Woche den einen oder anderen Berg versetzen wollen, dürfen Sie es reinen Gewissens tun.



Stier 21.04.–20.05.

Die Zeit scheint nun reif für Veränderungen zu sein. Doch Vorsicht: Überstürzen Sie nichts!

Zwillinge 21.05.–21.06.

Das Auskommen mit Vorgesetzten ist gut, zumal Sie jetzt auch sehr überzeugend und kompetent auftreten.



Krebs 22.06.–22.07.

Die Liebessterne stehen sehr günstig. So gestaltet sich das Beziehungsleben ganz nach Ihrem Geschmack.

Löwe 23.07.–23.08.

Vergeuden Sie Ihre Kräfte nicht planlos – weder im Job noch bei sportlichen Aktivitäten.



Jungfrau 24.08.–23.09.

In der Chefetage brauchen Sie jetzt diplomatisches Geschick und etwas Kompromissbereitschaft.

Waage 24.09.–23.10.

Bewegung ist zwar notwendig, schon der Linie wegen, bitte aber in vernünftigen Maßen und langfristig angelegt.



Skorpion 24.10.–22.11.

Wichtige Angelegenheiten oder Entscheidungen wollen mit Bedacht und objektiv gehandhabt werden.

Schütze 23.11.–21.12.

Sie sollten den Stressfaktor nicht unterschätzen. Schalten Sie hin und wieder mal gründlich ab.



Saartoto unterstützt: Internationale Spitzenklasse im Taekwondo

Saarland Open 2025 – Starkes Teilnehmerfeld beim DTU Final 7

Mit Unterstützung von Saartoto fanden die Saarland Open 2025 am Sportcampus Saar statt. Über 400 Athletinnen und Athleten aus Deutschland, Luxemburg, Frankreich und Italien traten beim renommierten Taekwondo-Turnier an – und sorgten für packende Kämpfe auf höchstem sportlichen Niveau.

Die Saarland Open 2025 im Taekwondo waren ein voller Erfolg. Das Turnier, das als „DTU Final 7“ Teil der Bundesrangliste ist, lockte Sportlerinnen und Sportler aus mehreren europäischen Ländern an. „Das war unsere magische Marke – und wir haben sie erreicht“, freute sich Sportdirektor Daniel Jelen über das starke Teilnehmerfeld.

Auf sechs Kampfplätzen traten die Kämpferinnen und Kämpfer gegeneinander an, begleitet von 46 Kampfrichtern und rund 30 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern des TSV Ford Saarlouis-Steinrausch Fraulautern 1878 e.V. / Kimera Taekwondo. Sie sorgten für einen reibungslosen Ablauf der zweitägigen Veranstaltung.

Dank der Unterstützung von Saartoto konnten auch in diesem Jahr hochwertige, eigens in Italien gefertigte Medaillen überreicht werden. „Jede Medaille soll ein Stück Saarland repräsentieren“, betonte Jelen. Saartoto war als Sponsor mit Bannern und Werbemitteln präsent und unterstrich damit seine enge Verbundenheit zum regionalen Sport.

Die Saarland Open sind längst ein fester Termin im nationalen Turnierkalender und stehen für sportliche Fairness, Nachwuchsförderung und internationale Begegnung. Für 2026 ist bereits das nächste Bundesranglistenturnier in Planung –

dann mit acht Kampfplätzen und bis zu 500 Teilnehmenden.

Neben dem Wettkampf selbst gehören 2025 auch Trainerfortbildungen und DAN-Prüfungen zum Programm. Ziel der Veranstalter bleibt es, den olympischen Zweikampf im Saarland weiter zu stärken – getreu dem Motto: „Großes entsteht im Kleinen.“



Der Rubbel- Adventskalender



24 Tage Rubbel-Spaß.
Mit etwas Glück 3.000 € gewinnen.



26⁵⁰ €

mit einem
24er-Paket
Winterlose

9 €

Mindestgewinn

Illustration: Saartoto/Midjourney KI



 **LOTTO®**
Saartoto

Spielteilnahme ab 18 Jahren · Glücksspiel kann süchtig machen · Infos unter check-dein-spiel.de
Lizenzierter Glücksspielanbieter · www.saartoto.de ·  

SR **kultur**

DEIN MOMENT GEWINNT!



Schick' uns deinen
#PopSubGenussKultur
-Moment und gewinne
zwei Übernachtungen in
der Seezeitlodge Hotel & SPA