

glüXmagazin



Cavalluna

Tor zur Anderswelt – die neue spektakuläre Show (Seite 3)

Mittwoch 19.11.2025 (47. VA)



Spieleinsatz 21.935.131,20 €
Gewinnzahlen Superzahl

4 7 18 26 37 48 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

7 37 18 4 26 48

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	9.709.982,10 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	1.154.785,90 €
Klasse 3 (5+SZ)	53 x	7.553,30 €
Klasse 4 (5)	411 x	2.903,30 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.187 x	151,30 €
Klasse 6 (4)	18.206 x	43,10 €
Klasse 7 (3+SZ)	37.381 x	17,90 €
Klasse 8 (3)	314.786 x	10,00 €
Klasse 9 (2+SZ)	270.643 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.10.2025	4	14	19	26	35	40	0
29.10.2025	5	7	9	31	43	46	9
05.11.2025	8	20	28	33	37	49	6
12.11.2025	6	11	20	28	36	46	7

Samstag 22.11.2025 (47. VA)



Spieleinsatz 41.699.181,60 €
Gewinnzahlen Superzahl

15 18 21 29 32 33 5

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

32 15 21 33 18 29

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	12.837.420,70 €
Klasse 2 (6)	3 x	1.126.226,50 €
Klasse 3 (5+SZ)	98 x	7.866,80 €
Klasse 4 (5)	756 x	3.039,70 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.458 x	184,30 €
Klasse 6 (4)	27.088 x	55,80 €
Klasse 7 (3+SZ)	61.459 x	20,90 €
Klasse 8 (3)	491.235 x	12,40 €
Klasse 9 (2+SZ)	482.699 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

25.10.2025	16	17	23	30	39	42	9
01.11.2025	7	18	28	29	35	38	9
08.11.2025	2	10	16	26	39	44	0
15.11.2025	6	9	12	13	32	39	9



Spieleinsatz 4.842.982,50 €

7 8 0 3 4 4 8

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	2.520.465,90 €
Klasse 2 (6 Endz.)	unbes.	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	31 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	201 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.885 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	20.156 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	187.953 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.10.2025	0	0	7	7	4	1	8
29.10.2025	5	3	8	9	8	3	2
05.11.2025	6	5	4	0	3	6	6
12.11.2025	6	7	5	9	0	6	1



Spieleinsatz 10.059.767,50 €

1 9 6 4 2 5 6

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	3.235.715,40 €
Klasse 2 (6 Endz.)	6 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	34 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	361 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.907 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	38.589 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	360.274 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

25.10.2025	6	6	7	3	2	1	3
01.11.2025	1	4	6	4	0	1	8
08.11.2025	0	4	3	3	4	9	1
15.11.2025	7	1	2	0	7	9	1



Spieleinsatz 2.130.492,50 €

2 4 8 9 9 6

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	13 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	153 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.642 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	15.581 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	158.735 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.10.2025	4	1	7	1	3	7
29.10.2025	5	2	3	5	4	1
05.11.2025	4	9	4	1	3	2
12.11.2025	9	9	9	0	3	7



Spieleinsatz 4.316.358,75 €

1 6 3 6 4 3

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	3 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	27 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	297 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.092 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	30.851 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	317.109 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

25.10.2025	9	3	9	1	0	9
01.11.2025	6	1	0	5	7	7
08.11.2025	4	0	2	8	9	1
15.11.2025	0	1	5	7	6	7

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 334	2 336	3 359	4 352	5 334	6 365	7 354
8 344	9 353	10 339	11 346	12 324	13 356	14 345
15 344	16 379	17 323	18 349	19 349	20 322	21 306
22 367	23 347	24 341	25 373	26 360	27 345	28 333
29 331	30 346	31 377	32 311	33 355	34 352	35 332
36 327	37 333	38 365	39 342	40 336	41 364	42 331
43 390	44 365	45 330	46 338	47 339	48 331	49 328

Wie oft gezogen? (2.817 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X = am 19.11.25 gezogen)

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 473	2 462	3 467	4 450	5 456	6 488	7 448
8 421	9 455	10 447	11 468	12 441	13 375	14 425
15 420	16 431	17 461	18 443	19 455	20 432	21 437
22 444	23 428	24 442	25 461	26 482	27 468	28 419
29 453	30 440	31 458	32 477	33 466	34 422	35 444
36 466	37 453	38 461	39 437	40 447	41 453	42 468
43 451	44 433	45 391	46 423	47 457	48 459	49 496

Wie oft gezogen? (3.659 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X = am 22.11.25 gezogen)

Hinweis in eigener Sache

Das glüXmagazin erscheint noch bis Ende dieses Jahres. Danach finden Sie alle aktuellen Informationen, Gewinnzahlen und Quoten auf saartoto.de. Wir bedanken uns bei unseren Leserinnen und Lesern für viele Jahre Treue. Künftig informieren wir Sie digital – mit Videos, Einblicken hinter die Kulissen, Themen rund um Saartoto und Berichten zu unseren Förderprojekten. Wenn Sie weiterhin auf dem Laufenden bleiben möchten, abonnieren Sie gerne unseren Newsletter.



<https://www.saartoto.de/newsletter>

Teilnahmebedingungen
und Systembroschüren
zu unseren Produkten
finden Sie hier:



LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.564 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X = am 19.11.25 gezogen)

0 142	1 143	2 151	3 174	4 170
5 162	6 176	7 162	8 144	9 140

Samstag: Wie oft gezogen? (1.772 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X = am 22.11.25 gezogen)

0 182	1 182	2 177	3 166	4 176
5 181	6 164	7 195	8 173	9 177

Eine mystische Reise der Erkenntnis

CAVALLUNA  PASSION FOR HORSES

— Tor zur Anderswelt

Ab Oktober 2025 präsentiert CAVALLUNA eine spektakuläre neue Show, die das Publikum in geheimnisvolle Welten eintauchen lässt und eine magisch-fantastische Geschichte erzählt. Die Zuschauer dürfen sich auf grandiose Showeffekte, mitreißende Choreografien und vor allem 56 wunderschöne Pferde freuen. Jung und Alt werden für zwei Stunden von traumhaften Wesen und einem herzergreifenden Abenteuer verzaubert.

Erzählt wird in „Tor zur Anderswelt“ die mystische Geschichte der jungen Zauberin Meerin, die über die magische Gabe verfügt, ihre Zeichnungen Wirklichkeit werden zu lassen und mit ihnen Gutes zu tun. Ihr Schicksal wendet sich jedoch, als sie aus ihrem Heimatdorf als Hexe verbannt wird und sich auf die abenteuerliche Reise in eine fremde Welt begeben muss. Dort gerät sie in die Fänge eines heimtückischen Hexenmeisters, der den düsteren Plan verfolgt, Meerin für seine Zwecke zu missbrauchen. Auf ihrem Weg muss die junge Zauberin nicht nur gegen die dunklen Mächte, sondern vor allem auch gegen ihre inneren Schatten kämpfen – denn nur das Vertrauen in sich selbst kann ihr ihre verloren geglaubte Magie zurückbringen. Dabei beginnen die Grenzen zwischen den Welten, zwischen Gut und Böse, zwischen Misstrauen und Hoffnung zu verschwimmen.

Wird Meerin es schaffen, das Schicksal noch einmal zu wenden?

„CAVALLUNA – Tor zur Anderswelt“ ist nicht nur eine Pferdeshow, sondern ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie, das mit einer fesselnden Geschichte, mitreißender Musik und einem beeindruckenden Bühnenbild aufwartet. Ein internationales Tanzensemble komplettiert die imposanten Schaubilder der talentierten Pferde und Reiter, die aus ganz Europa stammen. Mit an Bord sind unter anderem stolze Lusitanos aus Portugal und zuckersüße Miniponys von der Insel Ischia. Eine spektakuläre Ungarische Post, waghalsiges Trickreiten und tief berührende Freiheitsdressuren runden das Programm ab. Bekannte Publikumsliebblinge wie Bartolo Messina und Kenzie Dysli beeindrucken ebenso wie neue Gesichter – zum Beispiel das Ausnahmetalent Ruj Bellini aus Italien.



Weitere Informationen zu Tourdaten und Tickets gibt es unter www.cavalluna.com.



Die Verbindung zwischen Mensch und Tier ist spürbar – Vertrauen, Eleganz und Präzision verschmelzen zu einem faszinierenden Moment.



Zu Gewinnen



Das glüXmagazin verlost 3 x 2 Tickets für die Show am 30./31. Mai 2026 in Mannheim. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie viele Pferde gibt es in der Show?** Teilnahmebedingungen, Einsendeschluss und Versandadresse finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Cavalluna.

GLÜCKSBILANZ

vom 17. – 23. November



LOTTO 6aus49 am Samstag

1.126.226,50 Euro (Kl. 2)
1 x Baden-Württemberg
1 x Brandenburg
1 x Nordrhein-Westfalen

Eurojackpot am Dienstag

191.831,50 Euro (Kl. 3)
1 x Bayern
1 x Hessen
1 x Finnland
1 x Tschechien

Eurojackpot am Freitag

6.738.975,20 Euro (Kl. 1)
2 x Baden-Württemberg
3 x Bayern
1.707.512,50 Euro (Kl. 2)
1 x Dänemark
1 x Schweden
1 x Spanien
547.304,60 Euro (Kl. 3)
1 x Schweden
1 x Ungarn

Spiel 77 am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)
1 x Baden-Württemberg
1 x Bayern
1 x Meckl.-Vorpommern
1 x Niedersachsen
1 x Rheinland-Pfalz
1 x Thüringen

GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)
1 x Baden-Württemberg
1 x Bayern
1 x Rheinland-Pfalz

SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)
1 x Niedersachsen
1 x Nordrhein-Westfalen

SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)
1 x Bayern
1 x Niedersachsen
1 x Nordrhein-Westfalen



TV-Tipp: Samstag, 29. November 2025, 20:15 Uhr, ARD

Das Adventsfest der 100.000 Lichter

Zum 20. Mal lädt Moderator Florian Silbereisen in Suhl zur MDR-Eurovisionsshow „Adventsfest der 100.000 Lichter“ ein. Mit emotionalen Momenten, festlicher Musik und stimmungsvoller Kulisse aus Suhl bringt der MDR seit 2004 jedes Jahr das Leuchten der Weihnachtszeit auf die Bildschirme – nun feiert diese Erfolgsgeschichte ihr 20. Jubiläum. Seit 2009 hat eine berührende Tradition ihren festen Platz: Das Friedenslicht aus Bethlehem wird in der Show empfangen und weitergegeben – ein starkes Zeichen für Zusammenhalt und Hoffnung über Grenzen hinweg. Neben großen Showmomenten gehören auch Rolf Zuckowskis Familien-Weihnachtslieder, die Adventsgeschichte und der Besuch des Nürnberger Christkinds zu den festen Bestandteilen des „Adventsfests“.



Foto: BR/MDR/JürgensTV/Beckmann



Kastelruther Spatzen

DolomitenSchatz



Die Dolomiten gelten seit jeher als einer der größten Schätze der Alpen. Mit ihren bizarren Felsformationen, tiefblauen Bergseen und majestätischen Gipfeln sind sie ein echtes Juwel Norditaliens. Aus dem idyllischen Kastelruth inmitten der Dolomiten stammen die Kastelruther Spatzen. Ihre Musik ist wie ein Stück Heimat inmitten dieser wunderschönen Naturgewalt. Das zeigt sich auch in den 16 neuen Liedern des neuen Albums „DolomitenSchatz“, die, wie der Album-Titel schon erahnen lässt, die Schönheit und das Leben in den Südtiroler Alpen widerspiegeln. Die Spatzen stehen seit jeher für Beständigkeit, Heimatverbundenheit, tiefe Religiosität und aufrichtige Gefühle. Seit ihrer ersten Veröffentlichung in den frühen 1980er Jahren haben sie sich nie dem schnellen Wandel unterworfen, haben musikalisch wie textlich ihren ureigenen Stil geprägt.



Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 CD „DolomitenSchatz“. Beantworten Sie einfach folgende Frage: **Wie viele Lieder befinden sich auf dem neuen Album der Kastelruther Spatzen?** Teilnahmebedingungen, Einsendeschluss und Versandadresse finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Dolomiten.

„Lasset die Spiele beginnen“



Foto: Lotto RLP / Pretzer

Ende Oktober war es wieder so weit: Brettspiel-Fans aus aller Welt strömten nach Essen. Dort fand zum 42. Mal die „SPIEL“ statt, die weltweit größte Messe für Brettspiele – mit über 220.000 Besuchern, knapp 1.000 Ausstellern und einer Fläche von 77.500 Quadratmetern. Unser Mitarbeiter Lukas Würges war vor Ort.

Die „SPIEL“ war in diesem Jahr in jeder Hinsicht rekordverdächtig. Sie hatte nicht nur die höchste Besucherzahl, sondern fand auch auf der bisher größten Fläche statt. In insgesamt sieben Hallen sowie auf der Galerie der Messe in Essen präsentierten Aussteller aus aller Welt, welche Neuheiten es für Brettspiel-Fans gibt. Auch der Spieleklassiker „Die Siedler von Catan“ stellte einen neuen Rekord auf. Mit 1.170 „Catan“-Fans, die am dritten Messtag gleichzeitig zwei Stunden spielten, sicherte man sich einen Eintrag ins Guinness-Buch der Rekorde.

Die Anfänge der „SPIEL“

Alles begann im Jahr 1983 ganz klein als „Lesertreffen“ einer Fachzeitschrift für Spiele aus Bonn. Mit 5.700 Besuchern und zwölf exklusiv angefragten Ausstellern fand die erste Messe unter dem Namen „Deutsche Spielertage“ in der Essener Volkshochschule statt. Über 40 Jahre später hat sich das Konzept zur größten Messe dieser Art weltweit entwickelt. Dem Standort Essen ist man dabei treu geblieben.

Die Begeisterung für Brettspiele ist nach wie vor groß. Wenn die Menschenmassen auf der Suche nach einem bestimmten Spiel durch die Gänge der Hallen ziehen, sieht man viele glückliche Gesichter. Wenn sie es ergattert haben, leuchten die Augen von Groß und Klein umso mehr. Die Helfer an den Ständen können es kaum erwarten, den Besuchern die Spiele zu erklären. Diese können dann auch direkt vor Ort ausprobiert werden. Aussteller aus der ganzen Welt, von großen und auch kleinen Verlagen, präsentieren ihre Spiele auf



Foto: Lars Heidrich

77.500 Quadratmetern. Diese Fläche entspricht knapp elf Fußballfeldern. Dabei entdeckt man auch das eine oder andere Spiel, das man selbst nicht erwartet hat, und lässt sich gerne überraschen.

Der Aufbau und Aktionen

Die Hallen waren in die Kategorien Familienspiele, Experten- und Kennerspiele sowie Rollen-, Miniatur- und Sammelkartenspiele unterteilt. Neu in diesem Jahr war der Bühnenbereich, in dem interessante Vorstellungen, Diskussionen und Preisverleihungen stattfanden. In jeder Halle konnte man durch mehrere Gänge schlendern und jeden Tag etwas Neues entdecken. Egal, ob man sich auf einen einzelnen Bereich stürzte oder alle Hallen durchforstete: Für jeden wurde etwas geboten.

Neben dem Ausprobieren der Neuheiten und den vielen Shops mit Sonderangeboten waren auch die zahlreichen Aktionen sehr beliebt, darunter angeleitete Kurse zum Bemalen von Miniaturfiguren. Diese Figuren werden nicht nur bei Rollenspielen eingesetzt, sondern aufgrund ihrer Herstellung mit 3D-Druckern auch in vielen

Tomáš Holek, dessen Spiel „SETI“ mit dem 1. Platz des deutschen Spielepreises 2025 ausgezeichnet wurde.



Foto: Lars Heidrich

anderen Spielen verwendet. Dadurch verleiht man seinem Spiel gleich eine persönliche Note. Solche Herstellungsprozesse wurden zahlreich vor Ort präsentiert. Zudem boten viele Verlage und Aussteller Autogrammstunden mit Autoren oder Designern an. Sehr beliebt waren auch Würfelaktionen, bei denen man sich für einen festen Preis ein Spiel aus dem Shop erwürfeln konnte. Würfelte man den Hauptpreis, war der Jubel riesengroß.

Kleine Schätze

Bei der „SPIEL“ geht es aber nicht nur um Fakten, sondern sie lebt von den Spielen, den vielen Besuchern und vor allem den herzlichen Ausstellern, die ihre Spiele mit viel Herzblut entwickeln und den Menschen näherbringen. Diese Energie ist zu spüren, wenn man sich ein Spiel erklären lässt. So möchten auch wir Ihnen einige dieser Spiele vorstellen.

Pasch²

Pasch² kombiniert vertraute Kniffel-Elemente mit cleveren taktischen Entscheidungen. Durch erspielbare Zusatzwürfe und Bonuswürfel entsteht ein überraschend strategisches Spielerlebnis. Vier verschiedene Wege zum Sieg sorgen dafür, dass jede Runde anders verläuft. Weil alle Spielzüge voneinander abhängen, wird das Spiel spürbar interaktiver: Man beobachtet, kalkuliert und reagiert auf die Aktionen der Mitspielenden. Auf dem magnetischen Whiteboard wird ohne Block notiert – schnell, sauber und wiederverwendbar.

Spieleranzahl: 2-5 Personen
Spieldauer: 30 Minuten
Alter: ab 8 Jahren
Verlag: Simon & Jan
Preis: 16,99 Euro



Erzählt euch mehr

Das beliebteste Gesprächskartenspiel für alle, die Lust auf echte Unterhaltungen haben. 70 mit Psychologen entwickelte Fragen aus 3 verschiedenen Kategorien öffnen die Türen zu inspirierendem Austausch und ganz besonderen Momenten. Perfekt für Freunde, Familienrunden oder als Eisbrecher bei neuen Begeg-

nungen. Schnell erklärt, sofort spielbar und immer wieder überraschend – ein garantierter Gesprächsstarter ab 12 Jahren.

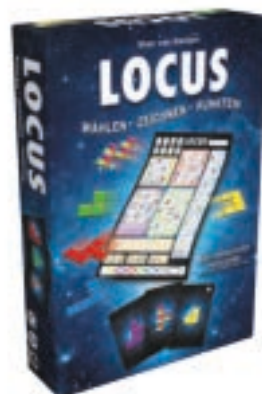
Spieleranzahl: beliebig
Spieldauer: unbegrenzt
Alter: ab 12 Jahren
Verlag: Simon & Jan
Preis: 16,99 Euro



LOCUS

Im strategischen Familienspiel LOCUS ist das Ziel klar: möglichst viele Punkte auf dem Wertungsbogen sammeln. Klingt einfach? Nicht ganz – denn jede Entscheidung kann Kettenreaktionen auslösen, die den Verlauf der Partie entscheidend verändern. In jedem Spielzug wählt man eine Karte mit einer Polyomino-Form und zeichnet sie in einen der fünf Bereiche auf dem Wertungsbogen ein. Die Farbe der Karte gibt vor, in welchen Bereich sie platziert werden darf. Jeder Bereich hat eigene Wertungsbedingungen und Bonusmöglichkeiten. Man muss seine Formen so geschickt wie möglich einsetzen, wertvolle Kettenzüge auslösen und sich so die besten Karten sichern – bevor es die anderen tun.

Spieleranzahl: 1-5 Personen
Spieldauer: 30 Minuten
Alter: ab 8 Jahren
Verlag: Tucker's Fun Factory
Preis: 14,99 Euro



Zu gewinnen

Wir verlosen je 5x1 Spiel „Pasch²“ & „Erzählt euch mehr“, sowie 3 x 1 Spiel „LOCUS“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Gewinnspielfrage: **Mit wie vielen Ausstellern begann die SPIEL 1983?** Teilnahmebedingungen, Einsendeschluss und Versandadresse finden Sie auf Seite 9. Kennwort: SPIEL.



1. Preis:

Eine Dampfbügelstation „CareStyle 1“ von Braun

Die „CareStyle 1“ Dampfbügelstation von Braun ermöglicht ein schnelleres und unkomplizierteres Bügeln als ein herkömmliches Bügeleisen. Ihre neue „Super Ceramic“-Beschichtung sorgt für ein gleichmäßiges Gleiten und ist deutlich widerstandsfähiger als die bisherige Keramiksohle. Über den Präzisionsthermostat lassen sich vier Temperaturstufen auswählen, sodass unterschiedliche Stoffe passend behandelt werden können. Der 1,5-Liter-Wassertank bietet genügend Kapazität für mehr als eine Stunde Bügelzeit, ohne zwischendurch nachfüllen zu müssen, und erleichtert damit längere Bügeleinheiten. www.braunhousehold.com



2.-4. Preis: Je ein Genusspaket „Suppen-Klassiker“ von Langbein



Gewinnen Sie ein Paket mit acht ausgewählten Suppen-Klassikern von Jürgen Langbein. Klare Suppen wie die Hochzeits-, Fleischklößchen-, Oxtail Clair und Hühnerbouillon sowie eine Champignon-, Pfifferling-, Wild- und Tomaten-Rahm-Suppe. Für die heiße Trink-Brühe oder eine eigene Suppenkreation probieren Sie einfach die Hühner- oder Rinder-Suppen-Paste aus. Alle Produkte aus dem Hause „Feine Küche“ Jürgen Langbein werden noch traditionell handwerklich produziert. Nur ausgesuchte und beste Zutaten finden den Weg in die kleine aber feine Produktionsstätte im hohen Norden Deutschlands. www.langbein.de

5.-7. Preis: Je ein Ratgeber „iPhone und iPad“ der Stiftung Warentest

Die verständliche Anleitung für Ihr iPhone oder iPad – für Einsteiger und Umsteiger. Dieser Ratgeber führt Sie Schritt für Schritt durch alle Bereiche: von den Grundfunktionen über sichere, nützliche Apps bis zu beeindruckenden neuen Einsatzmöglichkeiten. App Store, Apple Music sowie alle Neuigkeiten im Design der neuen Benutzeroberfläche werden erklärt. Dieser Ratgeber zeigt alles, was exklusiv mit dem neuen Betriebssystem iOS 26 und iPadOS 26 möglich ist. Was hat sich verändert? Sind meine Daten nach dem Update noch gesichert? Und wie schütze ich auch zukünftig meine Privatsphäre? www.test.de



8.-12. Preis: Je ein Tierarzt-Krimi „Der Doktor und der liebe Mord“

Aus Versehen wird der schüchterne Tierarzt Severin Herr zum Mörder an seinem beliebten Chef. Doch niemand würde an einen Unfall glauben, zumal dieser zuvor Spendengelder veruntreut und Severin belastet hat. Nun muss Severin den Todesfall vertuschen und dringend Geld auftreiben, um den Gnadenhof der Praxis zu retten. Unerwartet erhält er das Angebot, ins Auftragskillergeschäft einzusteigen – eine absurde Vorstellung für einen sanften Tierarzt. www.rowohlt.de



Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **01.12.2025**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 46/2025:

Ein VCC 3170 L Zyklon-Staubsauger von Grundig geht an eine Gewinnerin aus Wismar.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **01.12.2025**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast		Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast
1. Bundesliga	1	SA Bayer 04 Leverkusen (3) - Borussia Dortmund (4)	*	4-3-3	-	1:1	2:4	SsNsS	NsSuU
	2	SA FC Bayern München (1) - FC St. Pauli (16)		8-1-1	-	-	3:2	sSsUs	nNnNn
	3	SA SV Werder Bremen (9) - 1. FC Köln (10)	*	4-3-3	-	2:1	-	UsUsN	uNsNn
	4	SA 1. FC Union Berlin (8) - 1. FC Heidenheim 1846 (18)		5-3-2	-	2:2	0:3	sNuuS	uNuNn
	5	SA TSG 1899 Hoffenheim (7) - FC Augsburg (13)		6-2-2	-	3:1	1:1	SsSsU	UnnNs
	6	SO Hamburger SV (14) - VfB Stuttgart (5)		3-3-4	-	-	-	NnNuN	SsNsU
	7	SO Eintracht Frankfurt (6) - VfL Wolfsburg (15)		6-2-2	-	2:2	1:1	UsUsS	nSnNn
	8	SO SC Freiburg (11) - 1. FSV Mainz 05 (17)		4-3-3	-	1:1	0:0	uNUsN	nNuNu
2. Bundesliga	9	SA 1. FC Magdeburg (18) - 1. FC Nürnberg (9)		2-4-4	-	0:1	3:4	UsNnN	uUsSs
	10	SO SV Elversberg (3) - SV Darmstadt 98 (4)	*	4-3-3	-	-	4:0	sNuNS	uNuSs
	11	SO DSC Arminia Bielefeld (10) - Preußen Münster (12)		4-3-3	-	4:0	-	NsUsN	uNsNu
	12	SO SG Dynamo Dresden (16) - Fortuna Düsseldorf (13)		3-3-4	-	-	-	UnNnS	nNuNs
1. Liga England	13	SO FC Chelsea (2) - FC Arsenal (1)		3-3-4	-	2:2	1:1	SsNsS	SsSUs
	14	SA FC Brentford (12) - FC Burnley (19)		6-2-2	-	3:0	-	SsNsN	sSnNn
	15	SA AFC Sunderland (7) - AFC Bournemouth (8)	**	3-3-4	-	-	-	sSuuN	UsNNu
	16	SA FC Everton (13) - Newcastle United (14)	*	3-3-4	-	3:0	0:0	sNnUs	NsNNs
	17	SA Tottenham Hotspur (9) - FC Fulham (15)		5-3-2	-	2:0	1:1	nSnuN	nNsNs
	18	SO Crystal Palace (5) - Manchester United (10)		4-3-3	-	4:0	0:0	uNsuS	sSsUU
	19	SO Nottingham Forest (16) - Brighton & Hove Albion (6)		3-3-4	-	2:3	7:0	nNusS	sNsUs
	20	SO West Ham United (17) - FC Liverpool (11)		2-2-6	-	2:2	0:5	nNssU	nNsNn
1. Liga Italien	21	SA CFC Genua 1893 (18) - Hellas Verona (20)	*	5-3-2	-	1:0	0:2	NnSuU	uNnUn
	22	SA Parma Calcio (15) - Udinese Calcio (10)		4-3-3	-	-	2:3	uNnuS	sNsNn
	23	SA AC Mailand (2) - Lazio Rom (8)	*	6-2-2	-	2:0	1:2	uUsUS	sUsNs
	24	SO US Lecce (16) - FC Turin (11)		4-3-3	-	0:1	1:0	NnSuN	ssUuU
	25	SO Pisa SC (17) - Inter Mailand (4)		1-2-7	-	-	-	uUuUs	NsSsn
	26	SO Atalanta Bergamo (13) - AC Florenz (19)		6-2-2	-	2:3	3:2	UuNnN	uNnUu
1. Liga Spanien	27	SA RCD Mallorca (16) - CA Osasuna (17)	**	4-3-3	-	3:2	1:1	SuNsN	NnUNn
	28	SA UD Levante (19) - Athletic Bilbao (8)		2-3-5	-	-	-	nUnNN	UnNsN
	29	SO Real Sociedad San Sebastian (10) - FC Villarreal (3)		4-3-3	-	1:3	1:0	UssUS	uSsSs
	30	SO Celta Vigo (12) - Espanyol Barcelona (6)		5-3-2	-	-	0:2	uSSnS	nSsNn
1. Liga Frankreich	31	SA AS Monaco (8) - Paris Saint-Germain (1)		2-2-6	-	0:0	2:4	sSnnN	SUsSs
	32	SA Paris FC (12) - AJ Auxerre (18)		5-3-2	-	0:2	-	nuSns	nNnNu
	33	SA Olympique Marseille (2) - Toulouse FC (10)		6-2-2	-	0:0	3:2	NuSsS	NuuUn
	34	SO RC Strasbourg Alsace (5) - Stade Brestois (14)		5-3-2	-	0:3	0:0	NsNsN	nNuNs
	35	SO Angers SCO (11) - RC Lens (3)		2-3-5	-	-	0:1	sUNsS	sNsSs
	36	SO Le Havre AC (13) - Lille OSC (4)		2-3-5	-	0:2	0:3	SsUuN	sNsNs
	37	SO FC Lorient (16) - OGC Nizza (9)	*	4-3-3	-	1:1	-	NuNuU	SsNNn
	38	SA 1. FC Saarbrücken (12) - Rot-Weiss Essen (5)		3-3-4	-	1:1	1:0	nNNuN	sUsSn
3. Liga	39	SA FC Ingolstadt 04 (16) - TSG 1899 Hoffenheim II (6)		3-3-4	-	-	-	SsNnN	SusNs
	40	SA SSV Ulm 1846 (18) - TSV 1860 München (11)		3-3-4	-	1:0	-	nNnnN	sNsNs
	41	SA Energie Cottbus (1) - FC Viktoria Köln (8)		4-3-3	-	-	1:0	SsNnS	NnsSn
	42	SA MSV Duisburg (2) - Alemannia Aachen (14)		5-3-2	-	-	-	NuUsN	nSsSn
	43	SA 1. FC Schweinfurt 05 (20) - Waldhof Mannheim (9)		2-3-5	-	-	-	NnNsN	SsNNs
	44	SO SSV Jahn Regensburg (12) - Hansa Rostock (7)		3-3-4	-	-	-	SsNsS	sSuSs
	45	SO SC Verl (4) - VfL Osnabrück (3)	*	3-4-3	-	-	1:1	SsUuS	nSuSs

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

Voll verdient

Im Spitzenspiel der Premier League trifft der FC Chelsea am 13. Spieltag auf den FC Arsenal (TOTO-Spiel Nr. 13). Die „Gunners“ führen die Tabelle souverän mit sechs Punkten Vorsprung an. Mann des Spiels beim 4:1-Sieg gegen Tottenham Hotspur war Stürmer Eberechi Eze (27, Foto Mitte), der drei Tore erzielte. Dafür gab es ein Sonderlob von Trainer Mikel Arteta (43). „Er hat das voll und ganz verdient“, sagte der Coach. „Das wird ihm und der Mannschaft hoffentlich viel Selbstvertrauen geben.“ Der FC Chelsea könnte mit einem Sieg gegen den Londoner Stadtrivalen Boden gut machen. Starspieler Cole Palmer (23) wird jedoch ausfallen. Er brach sich zu Hause den kleinen Zeh.



TOTO-Ergebnisse vom 22./23.11.2025

		Ergebnis	Typ
1	Borussia Dortmund - VfB Stuttgart	3:3	0
2	FC Bayern München - SC Freiburg	6:2	1
3	VfL Wolfsburg - Bayer 04 Leverkusen	1:3	2
4	FC Augsburg - Hamburger SV	1:0	1
5	1. FC Heidenheim 1846 - Borussia Mönchengladbach	0:3	2
6	1. FC Köln - Eintracht Frankfurt	3:4	2
7	RB Leipzig - SV Werder Bremen	2:0	1
8	FC St. Pauli - 1. FC Union Berlin	0:1	2
9	SV Darmstadt 98 - SpVgg Greuther Fürth	4:2	1
10	1. FC Kaiserslautern - Holstein Kiel	4:1	1
11	Karlsruher SC - SV Elversberg	2:3	2
12	1. FC Nürnberg - DSC Arminia Bielefeld	2:0	1
13	FC Arsenal - Tottenham Hotspur	4:1	1

14	2:2	21	3:3	28	4:0	35	0:0	42	0:2
15	0:2	22	0:3	29	1:3	36	3:2	43	1:0
16	2:1	23	1:1	30	2:1	37	1:1	44	2:0
17	1:0	24	3:1	31	0:0*	38	0:1	45	0:0
18	0:2	25	1:2	32	1:1	39	1:0		
19	2:1	26	1:3	33	1:0	40	1:5		
20	1:2	27	0:1	34	4:1	41	2:1		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslösung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 29./30.11.2025

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 1-8 = 1. Bundesliga
Spiele 9-12 = 2. Bundesliga
Spiele 13-20 = 1. Liga England
Spiele 21-26 = 1. Liga Italien
Spiele 27-30 = 1. Liga Spanien
Spiele 31-37 = 1. Liga Frankreich
Spiele 38-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Wettrunde vom 22./23.11.2025 (47. VA)



Jackpot in Klasse 1:
rund 100.000 Euro

Spieleinsatz	647.758,50 €
Gewinnreihe	
0 1 2 1 2 2 1 2 1 1 2 1 1	
Klasse 1 (13 Richtige)	545 x 249,50 €
Klasse 2 (12 Richtige)	7.636 x 10,10 €
Klasse 3 (11 Richtige)	42.043 x 1,80 €
Klasse 4 (10 Richtige)	116.246 x 0,80 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323



Jackpot in Klasse 1:
rund 300.000 Euro

Spieleinsatz	181.909,00 €
Gewinnspiele	
1 14 21 23 32 37	31
Klasse 1 (6)	unbesetzt 264.972,10 €
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt 33.121,20 €
Klasse 3 (5)	6 x 1.136,90 €
Klasse 4 (4)	279 x 48,90 €
Klasse 5 (3+ZS)	277 x 24,60 €
Klasse 6 (3)	4.386 x 5,10 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Gehirnjogging für den Alltag

SUDOKU

Zahlen von 1 bis 9 sind so einzutragen, dass sich jede dieser neun Zahlen nur einmal in einem Neublock, nur einmal auf der Horizontalen und nur einmal in der Vertikalen befindet.

Anfänger

2	9	5				3	4	
1	7		4		6	9		
			3	2	9	1		
	2		5				6	7
9	8	6	2	1				
		4		8			9	1
5		2		4	8			
				6		5	1	4
4		9			5	7		2

Profi

		9					3	6
3			7					8
4		1	5					
			8	4	2		7	
	2			9				
	4						8	5
2	3							7
		8	1		6	3		
					3	6		9

UM DIE ECKE GEDACHT

1		2	3	4	5		6	7		8		9		10
		11								12		13		
14							15							
					16									
	17		18					19		20				
21							22							
				23									24	
25		26						27		28				
29							30							

Waagrecht:

1. französische Trinkhalle, 6. verdrehtes Fischfanggerät wird vom Hammer geschlagen, 11. Klaus macht in Keramik, 12. kurze Gruppe, 14. kommen gerne auch mal mit einem T daher, 15. O lala, ein Bergsteiger mit Geschick, 16. verwirter Weihnachtsmann ist böse, 17. wenn meine Großmutter merkwürdig wird, 19. Garbo persönlich, 21. die große akustische Geste, 22. Madonna ist eine lebende, 23. Plattenseeler, 25. geklaute Vogelvilla, 27. wenn leer, dann ist er alle, 29. die starke Müller, 30. Dem ... ist alles zu schwör.

Senkrecht:

1. nicht nur in der Antike ein starker Sänger, 2. das falsche Etikett, 3. das war mal Beckenbauers Ziel, 4. fast ein harziger Wein im Auge des Betrachters, 5. die römische Kollegin der Ceres, 6. Lateiner kennen dieses Scheusal, 7. hundert nach hier, hundert nach dort, 8. Gemeinsamkeit von Schiele und Krenz, 9. Hutstibitzerin, 10. chemischer Labor-Ausgang, 12. menschliche Stoßstange, 13. das Kleid der Abstinenzler, 15. verkürzte Kinderkrankheit, 16. teilt Paris, 17. der klarste am Winterhimmel, 18. Toms höhergelegter Cousin, 19. geschüttelter Regen stimmt zu, 20. der Degaspoe, 22. endet oft als Braten, 23. zwischen K und e Orientale, 24. der Sommer in Nizza rechts und links von pet wird pingelig, 25. schlechteste deutsche Note in der römischen Antike, 26. der Beginn des Daseins, 27. he, she was, das s muss mit, 28. zweimal das und ich dreh mich um

SILBENRÄTSEL

Aus den Silben sind elf Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden. Bei richtiger Lösung ergeben die fünften Buchstaben – von unten nach oben gelesen – und die zehnten Buchstaben – von oben nach unten gelesen – ein Sprichwort.

AUF - BEE - CHEN - DE - DE - DER - DRE - DUNG - EF - ERD - FEKT - FEL - FER - FLIE - FLIT - GE - HAEN - HAND - HEN - HEN - KNALL - MA - MAT - MET - PICH - RAF - RE - RE - RIT - RUN - SE - SEN - TA - TE - TE - TEP - TER - UM - WALD - WEN - WIE - WO - ZEIT

1. Abschiedsgruß (2 Wörter)

2. norweg. Kronprinzessin (2 Wörter)

3. verblüffende Wirkung, Pointe

4. Begriff aus der Artussage

5. Bodenbeläge

6. Phrase, Floskel

7. schnelle Filmwiedergabe

8. eine Frucht

9. Zeit nach der Hochzeit

10. blitzschnell, im ...

11. Schlafstätte

LÖSUNG KW 47

D	E	M	O	P	P	L	A	C	E	B	O			
O	E	M	A	D	I	G	E	R	P	I				
W	E	H	M	U	T	R	A	B	A	T	T	E		
N	I	L	E	R	A	B	A	T	T	E				
R	E	E	L	L	M	M	O	E	R	S	E	R		
E	S	I	S	A	V	A	N	N	E	I	K			
I	B	A	U	E	N	M	A	E	S	R	A			
M	E	I	S	E	R	I	S	K	A	N	T			

Silbenrätsel

1. KURZERHAND, 2. STAUBSAUGER, 3. AUSSTELLUNG, 4. BOERSENMAKLER, 5. HERAUSFORDERUNG, 6. SPRITZGEBÄCK, 7. BEDEUTUNGSVOLL, 8. ZUENDKERZE, 9. WINDSURFING, 10. HEIMATSTADT, 11. WILDWECHSEL – Was du tust, bedenke das Ende.

Anfänger

4	5	2	9	1	3	8	6	7
3	7	8	5	6	2	1	4	9
9	1	6	4	8	7	2	3	5
1	3	5	2	4	9	6	7	8
6	4	7	8	3	5	9	1	2
2	8	9	1	7	6	4	5	3
8	2	4	7	5	1	3	9	6
5	9	3	6	2	4	7	8	1
7	6	1	3	9	8	5	2	4

Profi

8	1	7	5	6	9	2	3	4
2	4	9	7	1	3	6	5	8
3	5	6	2	8	4	7	9	1
1	8	4	9	2	5	3	7	6
7	6	5	1	3	8	4	2	9
9	2	3	6	4	7	8	1	5
4	7	2	8	9	1	5	6	3
5	9	8	3	7	6	1	4	2
6	3	1	4	5	2	9	8	7

Rezept der Woche

Möhren-Zucchini-Puffer mit Sonnenblumenkernen

Zutaten (für 4 Portionen)

250 g	Möhren	2 EL	Schnittlauch (in feine Röllchen geschnitten)
250 g	festkochende Kartoffeln		
400 g	junge Zucchini	3–4 EL	Pflanzenöl zum Braten
2	Eier		Salz
2 EL	Speisestärke		schwarzer Pfeffer
50 g	Sonnenblumenkerne		geriebene Muskatnuss
2 EL	gehackte Petersilie		

So wird's gemacht

Möhren und Kartoffeln waschen, schälen und grob raspeln. Die Zucchini ebenfalls waschen, längs halbieren, entkernen und grob reiben. Das geriebene Gemüse portionsweise gut ausdrücken, damit überschüssige Flüssigkeit entweicht – so werden die Puffer später schön knusprig.

Das vorbereitete Gemüse in eine große Schüssel geben und mit Eiern, Speisestärke, Sonnenblumenkernen, Petersilie und Schnittlauch vermengen. Mit Salz, frisch gemahlenem Pfeffer und Muskatnuss kräftig abschmecken.

In einer großen Pfanne etwas Öl erhitzen. Aus der Gemüsemischung portionsweise je etwa 2 EL

Masse pro Puffer in die Pfanne geben, leicht flach drücken und bei mittlerer Hitze auf beiden Seiten 3–4 Minuten goldbraun und knusprig braten.

Die fertigen Puffer auf Küchenpapier abtropfen lassen und im Ofen bei niedriger Temperatur warmhalten, bis alle fertig gebraten sind.

Tipp: Besonders gut schmecken die Puffer mit einem Klecks Kräuterquark, frischem Joghurt-Dip oder Apfelmus.



Foto: Cookbutler.com

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Die Zeit scheint nun reif für grundlegende Veränderungen zu sein. Doch Vorsicht: Überstürzen Sie nichts!

Wassermann 21.01.–19.02.

Das Auskommen mit Ihrer Leitungsebene ist gut, zumal Sie sehr überzeugend und kompetent auftreten.



Fische 20.02.–20.03.

Die Liebessterne stehen sehr günstig. So gestaltet sich das Beziehungsleben ganz nach Ihrem Geschmack.

Widder 21.03.–20.04.

Vergeuden Sie Ihre Kräfte nicht planlos – weder im Job noch bei sportlichen Aktivitäten in der Freizeit.



Stier 21.04.–20.05.

Im Gespräch mit Führungskräften brauchen Sie jetzt diplomatisches Geschick und etwas Kompromissbereitschaft.

Zwillinge 21.05.–21.06.

Bewegung tut Ihnen gut und hält Sie körperlich in Balance. Achten Sie aber auf ein vernünftiges Maß.



Krebs 22.06.–22.07.

Wichtige Angelegenheiten beziehungsweise Entscheidungen wollen mit Bedacht gehandhabt werden.

Löwe 23.07.–23.08.

Sie sollten den Stressfaktor nicht unterschätzen. Schalten Sie hin und wieder mal gründlich ab.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Nicht nur im Beruf ist realistischer Durchblick gefragt. Hüten Sie sich vor Luftschlössern!

Waage 24.09.–23.10.

Die Arbeit geht Ihnen gut von der Hand. Man wird Sie sicherlich dafür belohnen.



Skorpion 24.10.–22.11.

Zweisamkeit sollte jetzt auf jeden Fall vor Gruppenaktivitäten gehen. Singles könnten sich verlieben.

Schütze 23.11.–21.12.

Falls Sie in dieser Woche den einen oder anderen Berg versetzen wollen, dürfen Sie es reinen Gewissens tun.



Gesund alt werden – mit Köpfchen und Lebensfreude!

Was können wir tun, um geistig fit, körperlich stark und innerlich ausgeglichen alt zu werden? Zwei herausragende Ratgeber geben Antworten auf diese Frage – wissenschaftlich fundiert, alltagstauglich und inspirierend.

Geistig fit bis ins hohe Alter

Wie bleibt das Gehirn leistungsfähig – auch jenseits der 70? Neurologe und Gedächtnisforscher Prof. Dr. Emrah Düzel gibt in seinem Buch faszinierende Einblicke in die Funktionsweise unseres „Superorgans“. Er zeigt, wie wir Konzentration, Erinnerungsvermögen und Lernfähigkeit gezielt trainieren können – und dass geistige Fitness kein Zufall ist, sondern das Ergebnis eines aktiven Lebensstils. Ein spannender Ratgeber für alle, die wissen wollen, wie man den Kopf jung hält.



Natürlich altern! Fit bis 100 mit der Grönemeyer-Formel

Bekannt aus TV und Bestsellerlisten erklärt Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer, wie „natürliches Altern“ gelingt – ohne Wundermittel, aber mit gesunder Bewegung, gutem Schlaf, genussvoller Ernährung und einer positiven Geisteshaltung. Statt Lebensjahre zu verlängern, will er „mehr Leben in unsere Tage bringen“. Seine fünf Schlüssel zu einem langen, erfüllten Leben: Bewegung, Genuss, Gemeinschaft, Entspannung und Schlaf. Ein motivierender Begleiter für alle, die bewusst älter werden möchten.



Saartoto fördert... Schinkelkirche Bischmisheim

Ein Stück Heimat und Geschichte bleibt erhalten

Oben auf dem Hang von Bischmisheim, einem Stadtteil von Saarbrücken, steht sie seit 200 Jahren: die evangelische Schinkelkirche. Sie ist ein echtes Schmuckstück – außen schlicht, innen hell und freundlich. Damit sie erhalten bleibt, braucht es Unterstützung. Saartoto hilft mit – durch die GlücksSpirale.

Ein kleines Gebäude mit großer Bedeutung

Wer die Kirche in Bischmisheim besuchen will, muss erst einige Stufen steigen. Oben angekommen steht man vor einem achteckigen Sandsteinbau mit Pyramidendach. Keine Pracht, keine Türmchen, aber eine ruhige Schönheit, die seit Generationen zum Ort gehört.

Erbaut wurde die Kirche zwischen 1822 und 1824 – nach einem Entwurf von Karl Friedrich Schinkel, dem berühmtesten Baumeister Preußens. Die Idee: eine einfache, bezahlbare Kirche für Dörfer. Doch die Bischmisheimer Schinkelkirche blieb ein Einzelstück. Heute ist sie ein echtes Denkmal.

„Diese Kirche mag von außen schlicht wirken, aber sie ist etwas ganz Besonderes“, sagt Prof. Markus Otto von der Deutschen Stiftung Denkmalschutz. „Sie erzählt vom Geist ihrer Zeit – und von einer langen Geschichte.“ Innen überrascht sie mit Licht, einem offenen Raum und einer rundum verlaufenden Empore. Acht schlanke Säulen tragen sie. Alles ist gut durchdacht – und auf das Wesentliche konzentriert.

Hilfe für undichte Fenster

Nach 200 Jahren nagt der Zahn der Zeit – vor allem an den großen Fenstern. 28 Stück hat die Kirche, viele davon noch im Original. Doch viele sind undicht oder verzogen. Feuchtigkeit dringt ein. Im Winter wird es schnell kalt. „Bei uns ersetzen die Fenster fast schon die Mauer“, sagt Pfarrer Uwe Herrmann. „Wenn die nicht mehr dicht sind, leidet das ganze Gebäude.“

Deshalb hat die Kirchengemeinde ein Sanierungsprojekt gestartet. Drei Fenster und eine Tür werden jetzt erneuert. Die Arbeiten laufen in Etappen – das Ziel: alle Fenster in den kommenden Jahren retten.

Möglich wird das durch Hilfe von außen: Die Deutsche Stiftung Denkmalschutz stellt 40.000 Euro bereit – ein Teil davon stammt aus der GlücksSpirale, der Rentenlotterie von Saartoto. „Wir freuen uns, dass wir mithelfen können, so ein einzigartiges Denkmal zu erhalten“, sagt Peter Strobel, Geschäftsführer von Saartoto. „Als Saartoto freuen wir uns besonders, wenn Fördermittel aus der GlücksSpirale dort ankommen, wo sie sichtbar und sinnvoll eingesetzt werden – wie hier in Bischmisheim.“



Große Freude bei der Scheckübergabe durch Saartoto-Geschäftsführer Peter Strobel (l.)

Die Schinkelkirche ist nicht nur ein altes Gebäude. Sie wird auch heute regelmäßig genutzt. Für Gottesdienste, Konzerte, Begegnungen.

„Diese Kirche steht mitten im Dorf.“, sagt Pfarrer Herrmann. „Sie ist ein Identitätsmerkmal für den ganzen Stadtteil und ein Ort, an dem sich viele Menschen zu Hause fühlen.“

Deshalb ist der Erhalt so wichtig. Die Kirchengemeinde will die Fenster nach und nach sanieren. „Wir wollen, dass die Menschen hier auch in Zukunft im Warmen und im Trockenen sitzen. Egal ob beim Konzert oder im Gottesdienst.“, sagt Herrmann. „Wir danken allen, die das möglich machen.“



◀ Die Fenster der Schinkelkirche bilden den Schwerpunkt der Sanierung.

„Diese Kirche steht mitten im Dorf. Sie ist ein Ort, an dem sich viele Menschen zu Hause fühlen.“

Uwe Herrmann, Pfarrer der Evangelischen Gesamtkirchengemeinde Saarbrücken



Sonderauslosung am 3. und 6. Dezember

Mit nur 3 Richtigen zur Million.*

* 3 x 1 Million €
1.000 x 1.000 €



 **LOTTO**[®]
Saartoto

Spielteilnahme ab 18 Jahren · Glücksspiel kann süchtig machen · Infos unter [check-dein-spiel.de](https://www.check-dein-spiel.de)
Lizenzierter Glücksspielanbieter · www.saartoto.de ·  