

# glüXmagazin

Kostenlos  
Saartoto



## Özcan Cosar

Der Comedian auf der Suche nach dem Glück (Seite 3)

**Mittwoch 23.04.2025 (17. VA)**

**LOTTO 6aus49®**

Spieleinsatz 19.551.115,20 €  
Gewinnzahlen Superzahl

5 7 11 13 21 38 1

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

13 21 11 7 38 5

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	1.466.333,60 €
Klasse 2 (6)	1 x	1.065.799,40 €
Klasse 3 (5+SZ)	42 x	8.797,00 €
Klasse 4 (5)	444 x	2.480,40 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.914 x	159,60 €
Klasse 6 (4)	22.375 x	32,30 €
Klasse 7 (3+SZ)	30.472 x	20,20 €
Klasse 8 (3)	345.350 x	8,40 €
Klasse 9 (2+SZ)	200.649 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

26.03.2025	3 12 16 19 22 41	4
02.04.2025	5 14 19 20 25 48	6
09.04.2025	16 24 31 34 37 40	1
16.04.2025	2 10 13 32 37 49	6

**Spiel 77®**

Spieleinsatz 4.687.385,00 €

4 2 9 0 8 0 9

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	333.273,10 €
Klasse 2 (6 Endz.)	1 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	18 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	164 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.279 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	13.870 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	156.702 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

26.03.2025	8 6 8 0 3 8 4
02.04.2025	9 4 0 5 4 6 8
09.04.2025	1 7 5 2 1 8 7
16.04.2025	9 2 9 0 9 9 3

**SUPER 6®**

Spieleinsatz 2.075.083,75 €

0 1 4 2 7 2

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	14 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	134 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.381 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	14.346 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	137.439 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

26.03.2025	9 2 3 7 3 6
02.04.2025	1 3 9 5 5 1
09.04.2025	7 8 6 6 0 9
16.04.2025	3 6 4 5 7 4

**Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)**

1	332	2	335	3	356	4	344	5	330	6	361	7	349
8	339	9	347	10	338	11	344	12	321	13	351	14	341
15	340	16	377	17	320	18	347	19	342	20	314	21	299
22	364	23	346	24	340	25	372	26	357	27	341	28	326
29	329	30	341	31	375	32	309	33	353	34	350	35	326
36	324	37	327	38	362	39	336	40	333	41	361	42	327
43	387	44	360	45	327	46	333	47	337	48	326	49	326

Wie oft gezogen? (2.787 Ziehungen seit 4.6.1986)  
Fehlt so viele Wochen (X = am 23.04.25 gezogen)

**Samstag 26.04.2025 (17. VA)**

**LOTTO 6aus49®**

Spieleinsatz 39.523.154,40 €  
Gewinnzahlen Superzahl

4 9 13 26 41 44 1

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

44 26 9 13 4 41

Klasse 1 (6+SZ)	1 x	4.430.570,10 €
Klasse 2 (6)	6 x	363.288,20 €
Klasse 3 (5+SZ)	98 x	7.710,60 €
Klasse 4 (5)	978 x	2.303,00 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.698 x	168,90 €
Klasse 6 (4)	41.287 x	35,90 €
Klasse 7 (3+SZ)	53.943 x	23,40 €
Klasse 8 (3)	610.720 x	9,70 €
Klasse 9 (2+SZ)	377.635 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

29.03.2025	18 25 31 39 46 47	6
05.04.2025	10 12 21 35 40 41	9
12.04.2025	14 15 18 20 29 36	5
19.04.2025	12 20 31 37 41 47	7

**Spiel 77®**

Spieleinsatz 10.031.072,50 €

6 5 0 4 9 4 8

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.046.482,40 €
Klasse 2 (6 Endz.)	3 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	34 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	425 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	4.563 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	42.142 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	402.236 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

29.03.2025	5 3 5 6 3 0 7
05.04.2025	2 5 0 1 5 7 9
12.04.2025	0 5 8 0 0 4 5
19.04.2025	0 9 8 9 2 4 5

**SUPER 6®**

Spieleinsatz 4.342.310,00 €

1 6 3 3 9 1

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	3 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	23 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	234 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	2.512 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	25.158 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	261.679 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

29.03.2025	1 8 7 0 5 6
05.04.2025	0 1 8 2 2 7
12.04.2025	6 7 6 2 3 6
19.04.2025	0 1 4 2 6 5

**Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)**

1	470	2	457	3	465	4	447	5	454	6	483	7	444
8	417	9	452	10	442	11	463	12	435	13	368	14	422
15	416	16	427	17	455	18	440	19	452	20	425	21	432
22	442	23	419	24	441	25	457	26	480	27	466	28	414
29	448	30	437	31	457	32	474	33	463	34	420	35	440
36	459	37	448	38	459	39	432	40	445	41	453	42	463
43	449	44	425	45	390	46	420	47	456	48	455	49	496

Wie oft gezogen? (3.629 Ziehungen seit 9.10.1955)  
Fehlt so viele Wochen (X = am 26.04.25 gezogen)

Teilnahmebedingungen und Systembroschüren zu unseren Produkten finden Sie hier:

**LOTTO 6aus49:** Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

**Superzahl Statistik 6aus49**

**Mittwoch:** Wie oft gezogen? (1.534 Ziehungen seit 6.12.1995)  
Fehlt so viele Wochen (X = am 23.04.25 gezogen)

0	139	1	140	2	147	3	173	4	169
5	161	6	170	7	157	8	140	9	138

**Samstag:** Wie oft gezogen? (1.742 Ziehungen seit 7.12.1991)  
Fehlt so viele Wochen (X = am 26.04.25 gezogen)

0	178	1	180	2	173	3	166	4	174
5	179	6	161	7	192	8	172	9	168

## Comedian Özcan Cosar über die Magie seines Berufes

# Jackpot des Lebens

**In seinem Bühnenprogramm „Jackpot“ nimmt Comedian Özcan Cosar (44) sein Publikum mit auf die Suche nach dem großen Glück. Der Schwabe mit türkischen Wurzeln verrät im glüXmagazin, was ihn an seinem Beruf glücklich macht und was er tun würde, wenn er im Lotto gewinnen würde.**

**glüXmagazin:** Was steckt eigentlich hinter dem Namen Ihres Comedy-Programms?

**Özcan Cosar:** Ich lade das Publikum darin ein, die Welt durch meine Augen zu sehen. Bei dem Wort Jackpot denken natürlich viele Menschen direkt an Lotto und einen großen Geldgewinn. Aber der persönliche Jackpot des Lebens kann ja auch noch mehr sein. Glück ist so vielfältig. In unserer schnelllebigen Zeit sollten wir uns immer wieder fragen, was wirklich wichtig ist.

**glüXmagazin:** Was ist der Jackpot Ihres Lebens?

**Özcan Cosar:** Zeit zu haben für mich selbst, meine Familie und meinen Freundeskreis. Das ist das Allerwichtigste. Bestimmte Karriereziele zu erreichen, fühlt sich super an, aber ersetzt nicht private Beziehungen zu anderen Menschen.

**glüXmagazin:** Sie sind ein Schwabe mit türkischen Wurzeln. Was macht es für Sie besonders, diese beiden Kulturen in sich zu tragen?

**Özcan Cosar:** Das ist wie eine Superkraft (*lacht*). Ich kann mir immer aussuchen, auf welche Mentalität ich gerade Lust habe, entweder das deutsche Akribische oder den eher entspannten türkischen „Wir trinken erstmal Tee“-Modus.

**glüXmagazin:** Vor Ihrer Bühnenkarriere waren Sie unter anderem Zahnarzthelfer, Sportlehrer und Barkeeper. Nützt Ihnen diese breite Berufserfahrung?

**Özcan Cosar:** Dass ich heute Comedian bin, hängt mit vielen glücklichen Zufällen zusammen. Auf alle meine vorherigen Jobs schaue ich dankbar zurück. Die Erfahrungen, die ich sammeln durfte, sind unbezahlbar. Andere Comedians suchen sich Autoren, die für sie Ideen für ihr Programm entwickeln. Ich drehe mich einfach um und blicke zurück auf mein Leben und sage: „Ah, stimmt, ich habe ja auch mal beim Schlüsseldienst gearbeitet.“ Darüber kann ich auch lustige Geschichten erzählen.

**glüXmagazin:** Was ist für Sie die Magie Ihres Berufs?

**Özcan Cosar:** Ich darf auf der Bühne stehen und die Menschen zum Lachen bringen. Es macht mich glücklich, wenn im Publikum Menschen aus aller Herren Länder sitzen, egal welcher Religion, Hautfarbe oder sexuellen Orientierung. Alle sind zusammen und lachen gemeinsam, das ist großartig.

**glüXmagazin:** Was würden Sie mit einem millionenschweren Lotto-Gewinn machen?

**Özcan Cosar:** Mein Traum ist es zu reisen. Das habe ich erst vor ein paar Jahren so richtig für mich entdeckt. Es gibt so viele schöne Orte auf der Welt, an denen ich noch nicht war. Einen Teil des Geldes würde ich auch ganz konservativ anlegen. Und ganz wichtig: spenden! Ich würde mein Glück teilen.

*Deborah Wirth dankt für das lustige Gespräch*

Alle Infos zur Tour unter [cosar.tv](http://cosar.tv)



**Dienstag 22.04.2025 (17. VA)**



Spieleinsatz 39.532.888,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen

**10 16 23 29 38**

**3 5**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
23 38 16 10 29 5 3

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	75.467.567,64 €
Klasse 2 (5+1)	3 x	566.638,00 €
Klasse 3 (5+0)	7 x	136.953,20 €
Klasse 4 (4+2)	39 x	4.054,60 €
Klasse 5 (4+1)	810 x	244,00 €
Klasse 6 (3+2)	1.728 x	125,80 €
Klasse 7 (4+0)	1.494 x	105,80 €
Klasse 8 (2+2)	24.841 x	20,20 €
Klasse 9 (3+1)	32.753 x	17,10 €
Klasse 10 (3+0)	64.551 x	16,50 €
Klasse 11 (1+2)	128.806 x	10,30 €
Klasse 12 (2+1)	446.102 x	8,90 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

25.03.2025	3	11	30	35	50	4	5
01.04.2025	12	17	39	41	50	9	12
08.04.2025	17	39	40	41	47	5	8
15.04.2025	8	11	13	33	35	1	10

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	13	2	17	3	16	4	11	5	7	33
6	18	7	18	8	12	9	20	10	15	X
11	24	12	16	13	20	14	12	15	17	X
16	X	17	20	18	12	19	10	20	24	14
21	15	22	14	23	20	24	18	25	8	35
26	20	27	11	28	17	29	15	30	18	4
31	16	32	16	33	12	34	17	35	17	1
36	18	37	19	38	19	39	19	40	15	2
41	16	42	14	43	18	44	6	45	27	1
46	11	47	18	48	15	49	19	50	14	3

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	32	2	23	3	36	4	32	5	34
6	18	7	21	8	21	9	30	10	28
11	** 22	12	** 25	13	25	14	30	15	21

Wie oft gezogen? (nach 161 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen  
\* Spielbar seit 10.10.2014 \*\* Spielbar seit 25.03.2022

**Eurojackpot:** Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.

Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

**Samstag 26.04.2025 (17. VA)**



Spieleinsatz 4.124.183,00 €

Klasse 1:.....7	=	95.792,7	x	10 €
Klasse 2:.....03	=	6.946,2	x	25 €
Klasse 3:.....497	=	923,3	x	100 €
Klasse 4:.....9920	=	60,6	x	1.000 €
Klasse 5:.....57630	=	8,2	x	10.000 €
Klasse 6:.....899924	=	3,2	x	100.000 €
.....627764	=			
Klasse 7:.....5223151	=	unbes.		Gewinn 2,1 Mio. € bzw. 10.000 € monatlich 20 Jahre lang

**GlücksSpirale:** Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr  
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

**Freitag 25.04.2025 (17. VA)**



Spieleinsatz 61.492.832,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen

**13 14 40 43 45**

**5 8**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
40 14 13 45 43 8 5

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	88.373.032,56 €
Klasse 2 (5+1)	5 x	528.838,30 €
Klasse 3 (5+0)	11 x	135.563,70 €
Klasse 4 (4+2)	40 x	6.149,20 €
Klasse 5 (4+1)	720 x	427,00 €
Klasse 6 (3+2)	2.172 x	155,70 €
Klasse 7 (4+0)	1.588 x	154,80 €
Klasse 8 (2+2)	37.827 x	22,40 €
Klasse 9 (3+1)	36.234 x	22,40 €
Klasse 10 (3+0)	78.627 x	21,10 €
Klasse 11 (1+2)	222.038 x	10,20 €
Klasse 12 (2+1)	591.265 x	10,20 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

28.03.2025	2	15	19	34	49	2	6
04.04.2025	19	23	29	37	38	2	8
11.04.2025	2	26	27	28	49	1	10
18.04.2025	7	8	12	29	44	3	12

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	74	2	67	3	65	4	72	5	65	55
6	67	7	73	8	74	9	70	10	65	18
11	72	12	66	13	68	14	X	15	74	70
16	74	17	74	18	79	19	75	20	76	8
21	74	22	67	23	69	24	60	25	65	17
26	59	27	58	28	59	29	69	30	72	22
31	68	32	70	33	63	34	80	35	75	9
36	58	37	62	38	70	39	70	40	66	X
41	73	42	64	43	65	44	65	45	72	X
46	72	47	64	48	51	49	81	50	59	10

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	124	2	122	3	144	4	130	5	147
6	136	7	141	8	153	9	110	10	105
11	** 24	12	** 32	13	32	14	110	15	2

Wie oft gezogen? (nach 684 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen  
\* Spielbar seit 10.10.2014 \*\* Spielbar seit 25.03.2022

**Eurojackpot:** Annahmeschluss dienstags und freitags 19:00 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.

Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

**Samstag 26.04.2025 (17. VA)**



Spieleinsatz 429.828,00 €

Klasse 1:.....36296	=	unbes.	10.000 €
.....29642	=		
Klasse 2:.....587266	=	unbes.	Gewinn 600.000 € bzw. 5.000 € monatlich 10 Jahre lang
Klasse 3:.....0407286	=	unbes.	1.000.000 €
.....3486761	=		
.....4788912	=		

**Gewinnchance Klasse 3: 1 zu 3.333.333**

**SPIEL** Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter: [www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de)  
**NICHT BIS ZUR SUCHT** Hotline des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG): **0800 1 372 700** (kostenlos und anonym)



Montag, 21.04.2025

1	3	4	5	17
31	38	39	42	44
47	51	52	57	60
62	64	66	67	68

**plus 5** 3 6 2 2 2

Dienstag, 22.04.2025

3	8	9	11	12
13	18	25	28	30
36	38	44	49	50
51	59	66	67	69

**plus 5** 0 5 5 8 1

Mittwoch, 23.04.2025

5	6	9	12	14
16	18	22	25	29
35	36	37	39	45
47	48	49	64	67

**plus 5** 5 5 4 1 8

Donnerstag, 24.04.2025

1	11	13	19	22
24	28	29	32	37
41	43	44	47	52
54	58	62	67	68

**plus 5** 0 1 5 1 3

Freitag, 25.04.2025

1	6	12	20	23
28	30	33	35	36
37	40	43	51	52
53	56	60	65	70

**plus 5** 3 6 5 3 0

Samstag, 26.04.2025

6	7	8	9	15
20	21	27	31	34
38	42	46	47	51
52	58	62	68	69

**plus 5** 0 5 1 0 6

Sonntag, 27.04.2025

2	8	9	10	17
22	26	29	38	40
42	44	45	52	54
55	62	63	69	70

**plus 5** 5 3 8 1 0

**17. Veranstaltung (21.04.25 - 27.04.25)**

KENO Spieleinsatz:	2.291.255,00 €
KENO Gewinnsumme:	1.483.680,00 €
plus 5 Spieleinsatz:	171.372,75 €
plus 5 Gewinnsumme:	72.532,00 €

**Ziehungsstatistik**

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.425 Ziehungen)

1	2089	2	2190	3	2159	4	2049	5	2081	6	2111	7	2127
8	2142	9	2194	10	2159	11	2104	12	2104	13	2085	14	2083
15	2114	16	2113	17	2089	18	2115	19	2067	20	2183	21	2124
22	2043	23	2079	24	2122	25	2127	26	2134	27	2169	28	2127
29	2158	30	2061	31	2112	32	2164	33	2209	34	2082	35	2098
36	2161	37	2074	38	2153	39	2161	40	2126	41	2106	42	2088
43	2123	44	2144	45	2098	46	2073	47	2112	48	2093	49	2224
50	2153	51	2093	52	2127	53	2157	54	2080	55	2160	56	2115
57	2138	58	2139	59	2144	60	2139	61	2053	62	2077	63	2135
64	2200	65	2116	66	2165	67	2070	68	2114	69	2095	70	2127

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

**KENO:** Annahmeschluss täglich 19:00 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: [www.keno.de](http://www.keno.de), Gewinnzahlen Mo. bis So. ca. 19:28 Uhr im hr-fernsehen, im Videotext (hr, SWR, SR)

# GLÜCKSBILANZ

vom 21. - 27. April



## Eurojackpot am Freitag

528.838,30 Euro (Kl. 2)  
1 x Baden-Württemberg  
1 x Hessen  
3 x Finnland  
135.563,70 Euro (Kl. 3)  
1 x Nordrhein-Westfalen  
1 x Dänemark  
1 x Finnland  
1 x Griechenland  
2 x Polen  
1 x Schweden  
1 x Slowakei  
1 x Slowenien  
1 x Spanien  
1 x Tschechien

## GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)  
1 x Hessen  
2 x Nordrhein-Westfalen

## KENO

500.000 Euro (Kl. 1)  
1 x Niedersachsen

## Eurojackpot am Dienstag

566.638,00 Euro (Kl. 2)  
1 x Niedersachsen  
1 x Norwegen  
1 x Slowakei  
136.953,20 Euro (Kl. 3)  
1 x Hessen  
1 x Dänemark  
2 x Finnland  
1 x Polen  
1 x Slowakei

## LOTTO 6aus49 am Mittwoch

1.065.799,40 Euro (Kl. 2)  
1 x Nordrhein-Westfalen

## LOTTO 6aus49 am Samstag

4.430.570,10 Euro (Kl. 1)  
1 x Bayern  
363.288,20 Euro (Kl. 2)  
1 x Bayern  
1 x Berlin  
1 x Niedersachsen  
3 x Nordrhein-Westfalen

## TOTO 13er Ergebniszettel

126.217,90 Euro (Kl. 1)  
1 x Niedersachsen

## SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)  
1 x Hessen  
1 x Rheinland-Pfalz

## SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)  
1 x Hessen  
2 x Nordrhein-Westfalen

## Spiel 77 am Mittwoch

77.777 Euro (Kl. 2)  
1 x Nordrhein-Westfalen

## Spiel 77 am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)  
1 x Bayern  
1 x Niedersachsen  
1 x Nordrhein-Westfalen

TV-Tipp: Montag, 5. Mai 2025, 20:15 Uhr, im ZDF

## Sterben für Beginner



Basierend auf dem Bestseller „The End: Das Buch vom Tod“ von Eric Wrede erzählt „Sterben für Beginner“ die Geschichte von Eric, dessen bester Freund Alex unheilbar krank ist. Um sich auf den Abschied vorzubereiten, bewirbt Eric sich kurzerhand bei einem Bestatter. Zusammen mit Alex' hochschwangeren Freundin Karla navigiert Eric durch die Wochen voller Schmerz und Konflikte. Als der Tod von Alex unausweichlich wird, entbrennt ein Streit zwischen den Eltern von Alex und Karla, wo Alex bestattet werden soll. Eric, der zuvor seinen Job als Musikmanager aufgab, steht nun als Bestatter zwischen den Fronten und muss einen Weg finden, die letzte Ruhe für seinen Freund zu organisieren – während ihm sein strenger Chef Mutz auf den Fersen ist. „Sterben für Beginner“ ist ein bewegender, unkonventioneller Film, der zeigt, wie man trotz Trauer und Konflikten einen liebevollen Abschied finden kann.



Foto: ZDF / René Gorski

## Kino-Tipp

## Der Pinguin meines Lebens



Eine wahre Geschichte voller Herz, Humor und Flossen: Als der britische Lehrer Tom Michell (gespielt von Steve Coogan) am Strand von Uruguay einem ölverschmierten Pinguin das Leben rettet, will er damit eigentlich nur Eindruck schinden – doch der Pinguin hat andere Pläne. Er folgt Tom bis nach Buenos Aires und quartiert sich kurzerhand auf seiner Terrasse ein. Inmitten politischer Unruhen an einem Jungeninternat in den 1970er Jahren wird der kleine schwarz-weiße Gefährte nicht nur Toms unerwarteter bester Freund, sondern auch zum tierischen Seelentröster für seine Schüler. Der Pinguin meines Lebens ist eine liebevolle Kino-Erzählung über eine ungewöhnliche Freundschaft, das Chaos des Lebens – und darüber, wie ein Pinguin alles verändern kann. Seit dem 24. April 2025 im Kino – zum Weltpinguintag am 25. April.

## Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 2 x 2 Kino-Tickets sowie 3 Bücher zum Film „Der Pinguin meines Lebens“. Beantworten Sie einfach diese Frage: **Wann ist Weltpinguintag?** Teilnahmebedingungen, Einsendeschluss und Versandadresse finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Pinguin



# Akku aufladen im grünen Fichtelgebirge

**Wie ein riesiges Hufeisen liegt die Bergkette des Fichtelgebirges im Nordosten Bayerns. Auch der Nordseeinsel Helgoland wurde hier ein Granitfelsen gewidmet. Auf den zahlreichen Wanderstrecken gibt es Geschichte zum Erleben. Es geht hoch hinaus und tief hinunter – immer im Einklang mit der Natur.**



*Luchse pirschen durch den Wildpark Waldhaus Mehlmeisel.*

– Kopf und Körper entspannen sich schnell. Ohne Zweifel, während eines zweistündigen „Bades“ unter Bäumen ist man weit weg vom Lärm und Chaos in der Welt.

### Geschichtsträchtige Routen zum Nachwandern

Achtsamkeit und vor allem Trittsicherheit sind auch beim nächsten Stopp der Reise gefragt.

„Das Fichtelgebirge besteht vorwiegend aus Granitgestein“, erläutert Geopark-Rangerin Christine Roth beim Aufstieg im Felsenlabyrinth Luisenburg, ein eigens angelegter Rundgang mit 25 Stationen unweit der Kleinstadt Wunsiedel. „Bis ins 18. Jahrhundert löste das Gelände Angst und Schrecken bei der Bevölkerung aus, galt als verrufener Ort.“ Vor mehr als 200 Jahren streifte Johann Wolfgang von Goethe hier umher und erkannte, dass die Entstehung nicht auf Erdbeben oder Vulkanausbrüche zurückzuführen ist, sondern auf Verwitterungsprozesse. Im Laufe der Zeit wurden aus kantigen Granitblöcken gerundete Gesteinskörper. Viele sehen aus wie gestapelte Wollsäcke, flachere Lagen erinnern an Matratzen. „Ab 1790 begann die Wunsiedeler Bürgerschaft das finstere und undurchdringliche Gebiet begehbar zu machen, einen bürgerlichen Landschaftsgarten anzulegen und eine Freilichtbühne einzurichten“, erzählt Christine Roth. „1805 kamen der preußische König Friedrich Wilhelm III. und seine Gemahlin Luise zu Besuch. Zu Ehren der Königin nannte man die Anlage von nun an Luisenburg.“ Kurgäste aus dem nahen Alexandersbad

**W**ald überall, neben, vor und hinter uns tiefer, dunkler, schweigender Wald, aus dem sich die nahen Felsen wie die Trümmer alter Burgen hervorheben.“ So wird das Fichtelgebirge auf einer Infotafel in der Ausstellung „WALDgeschichten“ im Volkskundlichen Gerätemuseum Arzberg-Bergnersreuth beschrieben. Sie ist noch bis Sonntag, 14. September, zu sehen und beleuchtet die landschaftliche Entwicklung der Region in Oberfranken. Ein weiteres Thema, dem sich die Schau widmet, ist der Wald als Erholungs- und Kraftort.

Mit Wald-Gesundheitstrainerin Diana Zäza geht es deshalb am Nachmittag zum Waldbaden. „Die Idee hat ihren Ursprung in Japan und heißt dort Shinrin-Yoku“, erklärt sie. „In einem See schwimmen werden wir nicht, sondern wir gehen in die Natur, um Stress abzubauen und die Stimmung zu heben. Bäume vermitteln Stärke und Stabilität.“ Bewusst auf das Rauschen der Blätter im Wind achten, das Zwitschern der Vögel aufnehmen

*Der künstlich angelegte Fichtelsee befindet sich auf 750 Metern Höhe und dient als Naturfreibad.*



Thomas Zutter führt durch das Besucherbergwerk Gleissinger Fels.



Mit der Kabinenseilbahn Nord geht es von Bischofsgrün auf den über 1.000 Meter hohen Ochsenkopf.

ließen Dankesinschriften mit Sinnsprüchen und Gedichten an markanten Plätzen in Granit meißeln.

Über wurzeligen Waldboden und durch enge Felsspalten geht es weiter bergan zum Goethefels und über die Teufelstreppe zum Wendepunkt am Bundesstein mit Gipfelkreuz und Aussichtsplattform auf rund 770 Metern. Auf dem Weg passieren Besucherinnen und Besucher den Koloss „Napoleonshut“ und den isolierten Fels „Insel Helgoland“.

## Bedeutender Bergbau

Die beiden Eintausender des Fichtelgebirges sind der Schneeberg und der Ochsenkopf. Hier geht es nicht nur hoch hinaus, sondern auch weit hinunter. Und zwar im Besucherbergwerk Gleissinger Fels. Mit einem Grubenhelm ausgestattet fahren die Gäste in den mehr als 500 Jahre alten Stollen ein, in dem Erz an den Wänden glitzert. „Bereits im ausgehenden Mittelalter versuchten Menschen vergeblich, Gold und Silber zu finden. 1602 entdeckten sie schließlich Eisenerz am Südosthang des Vichtelbergs, – wie der Ochsenkopf damals hieß“, informiert Bergwerksführer Thomas Zutter. „Über zwei Jahrhunderte lief der Bergbau außerordentlich erfolgreich. Mit Beginn der Industrialisierung nahm die Konkurrenz zu. 1866 wurde der Betrieb eingestellt.“

## Die Tierwelt beobachten

Heimische Tiere wie Auerhühner, Wildkatzen oder Rotfüchse während einer Wanderung durchs Fichtelgebirge zu entdecken, bleibt eher dem Zufall überlassen. Ganz sicher trifft man sie im Wildpark Waldhaus Mehlmeisel. Der Clou der Einrichtung ist ein Hochsteg, von dem Besucherinnen und Besucher ohne störende Zäune zusehen können, wie Rehe und Hirsche aus dem Dickicht hervorlugen, Wildschweine sich im Teich suhlen und Luchse mit gespitzten Ohren durchs Gehölz pirschen.

Dagmar Krappe genoss die Ruhe des Waldes

Die Tourismuszentrale Fichtelgebirge e.V., die diese Reise unterstützt hat, bietet unter [fichtelgebirge.bayern](http://fichtelgebirge.bayern) Informationen zur Region und zu Ausflugszielen. Alles zur Ausstellung WALDgeschichten Fichtelgebirge im Gerätemuseum Arzberg-Bergnersreuth gibt es unter [bergnersreuth.de](http://bergnersreuth.de).



Ein Granitstein im Felsenlabyrinth Luisenburg ist der Nordseeinsel Helgoland gewidmet.

# Preisrätsel der Woche



große Meeres-säuger	Gebets-nische in der Moschee		Zu-fluchts-ort	Sumpf-, Acker-vogel	Vorname Mon-tands	un-geklärt	Staat im Orient	Berlins Groß-biblio-thek	Leben zer-stören	zwei Rhein-Zuflüsse	Eiland-bewoh-ner
					Abart, Spielart						
eifrig, arbeit-sam	Fremd-wortteil: über				Zier-strauch	histor. griech. Land-schaft				5	
			Hoch-ebene bei Stutt-gart	Baum-teil							antike Sonnen-uhr
Mix-gerät	Ball-rückspiel beim Tennis	Billard-tisch-belag			Scherz			„Bein-kleid“		Kfz-K. Glarus, Schweiz	
eifrig, fleißig					2	clever	natürl. Haar-färbe-mittel				3
Fabel-name des Bären		Teil jeder Adresse (Abk.)		kraft-arm	Um-stands-wort					kleinste Teilchen	
			älterer Ge-schäfts-partner	flott, elegant			Holz zer-teilen	franzö-sisch: Seele			
Burg-verlies	engl. Zahlwort: acht	das Unsterb-liche			Ära	Bezirk					
			8	Küchen-chefin	Napo-leons Exil (Insel)		Fluss zum Ganges (Indien)				schle-sische Humor-figur
		Kanton der Schweiz	Klüngelei					Ent-schei-dungs-freiheit		nord. Göttin der Jugend	
chinesi-sche Dynastie	Bank-begriff			eng-lisch: du		uncou-ragiert	alkoho-lisches Getränk				
Salz-bildner				6	Teil-menge	griechi-scher Käse				Abk.: Daten-träger	4
			Ruinen-stadt bei Teheran	ver-muten	1		Prügel (ugs.)				
Abt des Klosters St. Gallen, † 759	eh. Kfz-K. Burgdorf	Abk.: Rappen	Fluss durch Frank-reich			Salz-, Pfeffer-gefäß	schnell, agil				
Sultanat auf Borneo					altgriechi-sche Grab-säulen	Initialen der Graf					
privater Paket-dienst (Abk.)		Kerbtier					eine der Säulen des Herakles				
				goldge-streifte Papst-krone			9				
				spani-scher Artikel	dt. Anti-terror-einheit (... 9)						
				grobes Baum-woll-gewebe	italie-nischer Dirigent, † 1975						
							7				
				röm. Stadttor in Trier (Porta ...)							

■ ■ ■ S ■ A ■ U ■ O ■ D ■ B ■ S ■  
 R E F O R M ■ S A M M E L A L B U M  
 ■ S ■ C ■ A L E M A N N E ■ O ■ P U  
 L E N K E R ■ R O N ■ A ■ S I G E L  
 ■ N I E S E N ■ R ■ G L E I S ■ R M  
 A S T L ■ L ■ D A B E I ■ N ■ P H I  
 ■ R ■ A L G O L M ■ F E U R I G  
 ■ S A R D E ■ M ■ D A I L ■ W I T ■  
 C U T ■ O ■ M A T E R I A L ■ M ■ B  
 ■ M ■ O N Z A ■ V L A ■ G ■ A A K E  
 M I R A K E L ■ F ■ A G E N T U R  
 B E N N I ■ D ■ R I L K E ■ C ■ P A  
 ■ S A T T E L ■ U ■ B O D E N S E E  
 ■ A S E ■ L ■ E N G E ■ D I A ■ R R  
 ■ B A R O U L E T T E  
 Y A M A L ■ W O N ■ R ■  
 ■ Q ■ P A L  
 Z U S A G E  
 ■ E ■ P ■ N  
 I N L A N D  
 ■ T W ■ V L

Lösung aus glüXmagazin Nr. 17/2025

**FLAUBERT**

## Impressum



Herausgegeben von:  
Saarland-Sporttoto GmbH,  
Saarferstraße 17,  
66117 Saarbrücken,  
www.saartoto.de,  
info@saartoto.de

[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)  
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem  
Blauen Engel ausgezeichnet

Kundenservice: 0681/5801-269  
Mo–Do 8.00 bis 16.45 Uhr, Fr. 8.00 bis 14.30 Uhr  
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper  
Redaktion: Michael Engel (0681/5801-239)

Layout und Produktion:  
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,  
Jan Meißner, Jennifer Grebing, Rolf Tumat  
Herstellung, Druck:

Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und  
Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung  
der Systeme sowie alle Zahlenangaben ohne Gewähr. Nach-  
druck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.  
Titelbild: Boris Breuer

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

## 1. Preis: Ein Erlebnisaufenthalt für vier Personen im Europa-Park Erlebnis-Resort inkl. einer Übernachtung & Frühstück

Der Sommer im Europa-Park steht auch zum 50. Jubiläum für unvergessliche Erlebnisse. In 17 europäischen Themenbereichen erwarten Besuchende mehr als 100 Attraktionen und Shows. Highlight ist der neue Themenbereich Kroatien mit dem Multi Launch Coaster „Voltron Nevera powered by Rimac“. Auch Familienattraktionen wie der interaktive 3D-Darkride „GRAND PRIX EDventure“ begeistern Jung und Alt. Für Abkühlung sorgen Wasserbahnen wie „Poseidon“ und „Atlantica SuperSplash“. Internationale Künstlerinnen und Künstler bieten ein buntes Showprogramm mit Akrobatik, Tanz und Magie – darunter die neue Pferde-Stuntshow „Die Rückkehr des Zorro“. Im Jubiläumsjahr warten viele Überraschungen: Ab 24. Juli sind Ed & Edda im 90-minütigen Film „GRAND PRIX OF EUROPE“ weltweit im Kino zu sehen. Wildwest-Fans dürfen sich in der Silver Lake City auf neue Gastronomie und Übernachtungen freuen. Ganzjährig lädt die Wasserwelt Rulantica zu Spaß und Entspannung ein.

[www.europapark.de](http://www.europapark.de)

## 2.-5. Preis: Je zwei Tickets für den Europa-Park



## 6.-10. Preis: Je zwei Tickets für Rulantica

Die ganzjährig geöffnete Wasserwelt Rulantica bietet actionreiche Attraktionen wie Europas größte Speed-Rutsche „Vikingsløp“, ein Wellenbecken, den Wild River „Vildstrøm“ und den neuen Outdoor-Pool „Svømmepøl“ mit Vulkanambiente.

## 11.-12. Preis: Je vier Tribünettickets für die „Immer wieder sonntags“-Show am 29. Juni

Bereits im 21. Jahr lädt Gastgeber Stefan Mross die Zuschauerinnen und Zuschauer zum „Sonntagvormittag mit Herz“ ein. Mit guter Laune, Gästen aus der Schlagerszene und jeder Menge Überraschungen und spannenden Geschichten wollen der beliebte Moderator und Musiker und sein Team das Publikum auch in dieser Saison wieder gut unterhalten – wie immer aus der „Immer wieder sonntags“-Arena bei Rulantica.

[www.europapark.de/de/events/immer-wieder-sonntags](http://www.europapark.de/de/events/immer-wieder-sonntags)

### Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **05.05.2025**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

#### Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 16/2025:

Ein Dyson V8 Absolute Staubsauger geht an eine Gewinnerin aus Eckfeld.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

# Sudoku

## Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

## Anfänger

		1		6		3	8	5
	6	9		5	2			
	5			3		6	2	9
		2	4		5	8		
5	4	6	9		7			
1			6			4	5	7
6					1		7	3
2			3	9	6			
9						2	6	4

## Profi

6		2	8	5				
5						1		6
			1	9		4		
7				2	8			
	2			3	5			
	8						9	
		5				7	6	3
		8	6		3			
		9					4	8

## Lösung KW 17/2025

### Anfänger

3	9	2	1	8	5	4	7	6
8	6	7	4	9	2	3	1	5
1	4	5	3	7	6	9	2	8
4	7	1	2	5	3	6	8	9
5	8	6	9	4	7	2	3	1
9	2	3	6	1	8	5	4	7
6	5	4	8	3	1	7	9	2
2	3	8	7	6	9	1	5	4
7	1	9	5	2	4	8	6	3

### Profi

7	9	3	2	8	5	4	6	1
6	5	1	4	7	3	8	2	9
4	8	2	9	6	1	5	3	7
8	1	5	7	9	2	6	4	3
2	6	7	8	3	4	1	9	5
9	3	4	1	5	6	7	8	2
5	4	8	3	1	9	2	7	6
3	2	6	5	4	7	9	1	8
1	7	9	6	2	8	3	5	4

### Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **05.05.2025**.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

# Meisterstück

Es ist vollbracht: Der FC Liverpool hat durch einen fulminanten 5:1-Sieg gegen Tottenham Hotspur den 20. Meistertitel der Klubgeschichte gefeiert. Das Team von Trainer Arne Slot (46) ist vier Spieltage vor Saisonende nicht mehr einzuholen. Maßgeblichen Anteil am Erfolg der „Reds“ hat auch diese Saison Superstar Mohamed Salah (32, Foto). Nach seinem 28. Treffer in der Premier League in dieser Spielzeit rannte der Top-Torjäger in die Fankurve und machte noch während des Spiels ein Selfie. Gegen den FC Chelsea (TOTO-Spiel Nr. 13) sollen die Feierlichkeiten weitergehen. Beim Gastspiel in London will der neue Meister beweisen, warum er die Tabelle souverän anführt.



Foto: pa / ASSOCIATED PRESS

## 13er Ergebnisswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast		
1. Bundesliga	1	SA	RB Leipzig (5) - FC Bayern München (1)	2-2-6	1:5	1:1	2:2	NsSuN	sSuSs	
	2	SA	Borussia Mönchengladbach (9) - TSG 1899 Hoffenheim (15)	5-2-3	2:1	3:1	2:1	sUnNN	uNsNn	
	3	SA	1. FC Union Berlin (13) - SV Werder Bremen (8)	**	4-3-3	1:4	1:0	2:1	SsUuU	SsSsu
	4	SA	FC St. Pauli (14) - VfB Stuttgart (11)	*	3-3-4	1:0	-	-	NuSuU	NsnUn
	5	SA	Borussia Dortmund (6) - VfL Wolfsburg (12)		7-2-1	3:1	6:0	1:0	sSuSs	nNnUn
	6	SO	FC Augsburg (10) - Holstein Kiel (17)		6-2-2	1:5	-	-	UnSuN	nUnUs
	7	SO	SC Freiburg (4) - Bayer 04 Leverkusen (2)		3-2-5	1:5	1:1	2:3	nnSsS	sSuUs
	8	SO	1. FSV Mainz 05 (7) - Eintracht Frankfurt (3)		4-3-3	3:1	1:1	1:1	NuNuN	sNsUs
2. Bundesliga	9	SA	1. FC Köln (11) - SSV Jahn Regensburg (18)		8-1-1	1:0	-	-	SnSuN	sNsNu
	10	SO	Karlsruher SC (8) - 1. FC Kaiserslautern (7)	*	3-4-3	1:3	2:0	1:1	NsUsS	sNnNs
	11	SO	Hertha BSC (11) - SpVgg Greuther Fürth (14)		4-3-3	1:2	-	5:0	sSuSu	uNuNn
	12	SO	1. FC Nürnberg (10) - SV Elversberg (4)		3-4-3	1:2	-	3:0	NnSuU	UsSuU
	13	SO	FC Chelsea (5) - FC Liverpool (1)		4-3-3	1:2	0:0	1:1	sUUsS	sNsSs
	14	SA	Aston Villa (7) - FC Fulham (8)	*	6-2-2	3:1	1:0	3:1	SsSnN	NsnNs
	15	SA	FC Everton (15) - Ipswich Town (18)		6-2-2	2:0	-	-	NuSnN	SnUnN
	16	SA	Leicester City (19) - FC Southampton (20)	*	4-3-3	3:2	1:2	5:0	NnUnN	uNnUn
1. Liga England	17	SA	FC Arsenal (2) - AFC Bournemouth (10)		6-2-2	0:2	3:2	3:0	sUuSu	nUsUu
	18	SO	FC Brentford (11) - Manchester United (14)		6-2-2	1:2	4:0	1:1	SNuUs	NuNnU
	19	SO	Brighton & Hove Albion (9) - Newcastle United (3)		4-2-4	1:0	0:0	3:1	nNuNs	SssNs
	20	SO	West Ham United (17) - Tottenham Hotspur (16)		4-3-3	1:4	1:1	1:1	NuNuN	NsnNn
	21	SA	Cagliari Calcio (16) - Udinese Calcio (12)		4-3-3	0:2	-	0:0	NsUnN	nNnNn
	22	SA	Parma Calcio (15) - Como 1907 (11)		3-3-4	1:1	1:0	2:1	UuUsS	uSsSs
	23	SA	US Lecce (17) - SSC Neapel (1)		2-2-6	0:1	1:2	0:4	nuNnU	sUsSs
	24	SO	FC Empoli (19) - Lazio Rom (7)		2-3-5	1:2	0:2	0:2	UuNuN	NuSuS
1. Liga Italien	25	SO	AC Monza (20) - Atalanta Bergamo (3)		1-2-7	0:2	0:2	1:2	NnNnN	NnsSu
	26	SO	AS Rom (6) - AC Florenz (8)	*	5-3-2	1:5	2:0	1:1	SuUsS	sUuSs
	27	SA	Deportivo Alaves (17) - Atletico Madrid (3)		3-3-4	1:2	-	2:0	nSnUs	USsNs
	28	SA	FC Villarreal (5) - CA Osasuna (8)		6-2-2	2:2	2:0	3:1	uSuNs	UUsSs
	29	SA	UD Las Palmas (18) - FC Valencia (14)		3-3-4	3:2	-	2:0	UnSsN	sSsUu
	30	SO	Sevilla FC (15) - CD Leganes (19)	*	5-3-2	0:1	-	-	NnNuN	NunUu
	31	SO	Espanyol Barcelona (13) - Real Betis Sevilla (6)		3-3-4	0:1	1:0	-	SsSUN	sUnSs
	32	SA	RC Strasbourg Alsace (7) - Paris Saint-Germain (1)		2-2-6	2:4	1:1	1:2	sSuUs	SssUn
1. Liga Frankreich	33	SA	Toulouse FC (12) - Stade Rennais FC (11)	**	4-3-3	2:0	3:1	0:0	nNnNU	SnSsN
	34	SA	AS Saint-Etienne (17) - AS Monaco (4)		2-2-6	0:1	-	-	nNusN	sNsuU
	35	SO	FC Nantes (14) - Angers SCO (15)	*	5-3-2	1:1	1:0	-	NSnuu	nNsNn
	36	SO	AJ Auxerre (10) - Le Havre AC (16)		5-3-2	1:3	-	-	sSnNS	sSnNu
	37	SO	Olympique Lyon (5) - RC Lens (8)		5-2-3	0:0	2:1	0:3	NsSnS	NsnSn
	38	SA	TSV 1860 München (9) - Rot-Weiss Essen (10)		4-3-3	3:0	1:1	2:0	ssSsN	sSsSn
	39	SA	1. FC Saarbrücken (4) - SC Verl (7)		4-3-3	1:1	1:0	4:3	usUnS	SnNUs
	40	SA	VfB Stuttgart II (17) - Alemannia Aachen (11)		3-3-4	1:2	-	-	NnUuU	nUsNs
3. Liga	41	SA	SV Wehen Wiesbaden (12) - Borussia Dortmund II (15)		4-3-3	2:2	1:1	-	uNuN	uSsNn
	42	SA	SV Sandhausen (19) - Hansa Rostock (5)		2-2-6	0:1	1:2	-	nNnNn	NsNsNs
	43	SA	DSC Arminia Bielefeld (2) - SG Dynamo Dresden (1)	*	3-4-3	0:3	-	0:1	SsSsS	SunSs
	44	SO	Energie Cottbus (3) - Waldhof Mannheim (16)		6-2-2	1:0	-	-	NnNsU	UnnUu
	45	SO	FC Erzgebirge Aue (13) - FC Ingolstadt 04 (8)		3-3-4	0:1	0:3	1:0	sNnsN	UUuNn

\* = remisverdächtig \*\* = stark remisverdächtig

## TOTO-Ergebnisse vom 26./27.04.2025

	Ergebnis	Tipp
1	Eintracht Frankfurt - RB Leipzig	4:0 1
2	Bayer 04 Leverkusen - FC Augsburg	2:0 1
3	FC Bayern München - 1. FSV Mainz 05	3:0 1
4	TSG 1899 Hoffenheim - Borussia Dortmund	2:3 2
5	VfL Wolfsburg - SC Freiburg	0:1 2
6	Holstein Kiel - Borussia Mönchengladbach	4:3 1
7	VfL Bochum 1848 - 1. FC Union Berlin	1:1 0
8	SV Werder Bremen - FC St. Pauli	0:0* 0
9	Fortuna Düsseldorf - 1. FC Nürnberg	3:3 0
10	Hamburger SV - Karlsruher SC	1:2 2
11	Hannover 96 - 1. FC Köln	1:0 1
12	1. FC Kaiserslautern - FC Schalke 04	2:1 1
13	FC Barcelona - Real Madrid	2:2 0

14	1:0	21	3:1	28	3:0	35	2:1	42	0:3
15	3:2	22	1:1	29	0:2	36	0:0	43	5:1
16	3:0	23	4:1	30	1:0	37	0:1	44	0:3
17	1:2	24	0:2	31	1:0	38	2:0	45	1:0
18	3:0	25	0:4	32	0:0	39	2:1		
19	1:1	26	0:0	33	6:0	40	0:4		
20	5:1	27	0:0	34	3:0	41	1:1		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, \* = Zusatzenspiel, E = Ersatzauslosung

### Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 03./04.05.2025

Spiele 1-13 = 13er Ergebnisswette  
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette  
 Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele  
 Spiele 1-8 = 1. Bundesliga  
 Spiele 9-12 = 2. Bundesliga  
 Spiele 13-20 = 1. Liga England  
 Spiele 21-26 = 1. Liga Italien  
 Spiele 27-31 = 1. Liga Spanien  
 Spiele 32-37 = 1. Liga Frankreich  
 Spiele 38-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

## Wettrunde vom 26./27.04.2025 (17. VA)



Jackpot in Klasse 1:  
rund 100.000 Euro

Spieleinsatz 601.038,00 €  
 Gewinnreihe  
**1 1 1 2 2 1 0 0 0 2 1 1 0**

Klasse 1 (13 Richtige)	1 x	126.217,90 €
Klasse 2 (12 Richtige)	18 x	4.006,90 €
Klasse 3 (11 Richtige)	231 x	312,20 €
Klasse 4 (10 Richtige)	2.278 x	39,50 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323



Jackpot in Klasse 1:  
rund 200.000 Euro

Spieleinsatz 164.168,55 €  
 Gewinnspiele Zusatzspiel

**7 9 13 19 22 41 8**

Klasse 1 (6)	unbesetzt	178.150,50 €
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt	22.268,60 €
Klasse 3 (5)	11 x	559,60 €
Klasse 4 (4)	529 x	23,20 €
Klasse 5 (3+ZS)	1.100 x	5,50 €
Klasse 6 (3)	7.931 x	2,50 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

1. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Bayern München	31	90:29	75	13	2	1	10	4	1
2. Bayer Leverkusen (M,P)	31	66:35	67	10	4	2	9	6	0
3. Eintracht Frankfurt	31	62:42	55	10	3	3	6	4	5
4. SC Freiburg	31	44:47	51	9	2	4	6	4	6
5. RB Leipzig	31	48:42	49	8	5	2	5	5	6
6. Borussia Dortmund	31	60:49	48	9	3	3	5	3	8
7. FSV Mainz 05	31	48:39	47	6	6	3	7	2	7
8. Werder Bremen	31	48:54	46	5	5	6	8	2	5
9. Bor. Mönchengladbach	31	51:50	44	7	2	6	6	3	7
10. FC Augsburg	31	33:42	43	6	5	4	5	5	6
11. VfB Stuttgart	31	56:51	41	6	2	8	5	6	4
12. VfL Wolfsburg	31	53:48	39	3	6	7	7	3	5
13. 1. FC Union Berlin	31	31:45	36	5	5	5	4	4	8
14. FC St. Pauli (N)	31	26:36	31	3	5	7	5	2	9
15. TSG 1899 Hoffenheim	31	40:58	30	4	5	7	3	4	8
16. 1. FC Heidenheim	31	33:60	25	3	1	11	4	3	9
17. Holstein Kiel (N)	31	45:74	22	4	2	10	1	5	9
18. VfL Bochum	31	30:63	21	3	4	9	2	2	11

1. Bundesliga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Bayern München	6	4	2	0	16:6	10	14
2. Bayer Leverkusen	6	4	2	0	11:5	6	14
3. Eintracht Frankfurt	6	4	1	1	11:3	8	13
4. Borussia Dortmund	6	4	1	1	15:10	5	13
5. Werder Bremen	6	4	1	1	10:5	5	13
6. 1. FC Union Berlin	6	2	4	0	9:7	2	10
7. RB Leipzig	6	3	1	2	9:9	0	10
8. SC Freiburg	6	3	1	2	10:11	-1	10
9. FC St. Pauli	6	2	3	1	7:6	1	9
10. 1. FC Heidenheim	6	3	0	3	5:9	-4	9
11. FC Augsburg	6	2	2	2	5:7	-2	8
12. Bor. Mönchengladbach	6	2	1	3	12:12	0	7
13. Holstein Kiel	6	1	2	3	8:13	-5	5
14. VfB Stuttgart	6	1	1	4	12:12	0	4
15. TSG 1899 Hoffenheim	6	1	1	4	8:11	-3	4
16. FSV Mainz 05	6	0	3	3	6:13	-7	3
17. VfL Wolfsburg	6	0	1	5	4:9	-5	1
18. VfL Bochum	6	0	1	5	4:14	-10	1

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. 1. FC Köln (A)	31	46:36	54	8	3	4	8	3	5
2. Hamburger SV	31	66:40	53	7	7	2	7	4	4
3. 1. FC Magdeburg	31	59:43	50	4	4	2	9	4	3
4. SV Elversberg	31	56:35	49	8	3	5	5	7	3
5. SC Paderborn 07	31	52:42	49	7	3	6	6	7	2
6. Fortuna Düsseldorf	31	51:46	49	6	5	5	7	5	3
7. 1. FC Kaiserslautern	31	52:48	49	8	5	3	6	2	7
8. Karlsruher SC	31	50:51	47	8	3	4	5	5	6
9. Hannover 96	31	37:33	46	8	6	2	4	4	7
10. 1. FC Nürnberg	31	54:51	45	8	2	5	5	4	7
11. Hertha BSC	31	47:48	40	3	4	8	8	3	5
12. Darmstadt 98 (A)	31	52:48	39	7	4	4	3	5	8
13. FC Schalke 04	31	51:56	38	6	3	6	4	5	7
14. SpVgg Greuther Fürth	31	41:55	35	5	5	6	4	3	8
15. Eintracht Braunschweig	31	35:55	34	6	4	5	2	6	8
16. SSV Ulm 1846 (N)	31	32:38	29	4	4	7	2	7	7
17. Preußen Münster (N)	31	31:41	29	3	7	6	3	4	8
18. Jahn Regensburg (N)	31	19:65	23	6	4	6	0	1	14

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Dynamo Dresden	35	67:38	66	10	6	2	9	3	5
2. Arminia Bielefeld	35	60:34	65	10	4	3	9	4	5
3. Energie Cottbus (N)	35	58:45	59	10	4	3	7	4	7
4. 1. FC Saarbrücken	35	51:39	59	9	4	4	7	7	4
5. Hansa Rostock (A)	34	47:41	54	11	5	2	5	1	10
6. Viktoria Köln	35	53:46	53	11	1	6	5	4	8
7. SC Verl	35	54:49	53	7	7	4	7	4	6
8. FC Ingolstadt 04	35	66:58	51	9	6	3	4	6	7
9. TSV 1860 München	35	53:55	51	7	3	7	8	3	7
10. Rot-Weiss Essen	35	48:51	49	8	5	5	6	2	9
11. Alemannia Aachen (N)	35	38:38	47	7	8	3	4	6	7
12. SV Wehen Wiesbaden (A)	35	50:55	46	7	4	6	5	6	7
13. Erzgebirge Aue	35	48:61	46	9	3	5	5	1	12
14. VfL Osnabrück (A)	35	43:49	45	7	4	6	5	5	8
15. Borussia Dortmund II	35	50:53	43	7	5	6	4	5	8
16. SV Waldhof Mannheim	35	38:42	40	7	6	5	2	7	8
17. VfB Stuttgart II (N)	35	45:57	40	9	2	6	1	8	9
18. Hannover 96 II (N)	35	49:67	33	4	4	9	4	5	9
19. SV Sandhausen	35	46:60	32	6	2	9	2	6	10
20. SpVgg Unterhaching	34	39:65	24	3	8	6	1	4	12

3. Liga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Arminia Bielefeld	6	5	1	0	16:4	12	16
2. Dynamo Dresden	6	4	1	1	13:7	6	13
3. TSV 1860 München	6	4	0	2	12:4	8	12
4. Rot-Weiss Essen	6	4	0	2	9:9	0	12
5. SC Verl	6	3	1	2	12:8	4	10
6. Alemannia Aachen	6	3	1	2	7:5	2	10
7. Hansa Rostock	6	3	1	2	7:6	1	10
8. VfL Osnabrück	6	3	1	2	4:3	1	10
9. 1. FC Saarbrücken	6	2	3	1	8:6	2	9
10. Viktoria Köln	6	3	0	3	8:8	0	9

11. Borussia Dortmund II	6	2	2	2	9:10	-1	8
12. Hannover 96 II	6	1	4	1	13:10	3	7
13. Energie Cottbus	6	2	1	3	5:11	-6	7
14. VfB Stuttgart II	6	1	3	2	7:8	-1	6
15. FC Ingolstadt 04	6	1	3	2	11:13	-2	6
16. Erzgebirge Aue	6	2	0	4	7:14	-7	6
17. SV Wehen Wiesbaden	6	1	2	3	8:11	-3	5
18. SpVgg Unterhaching	6	1	2	3	6:11	-5	5
19. SV Waldhof Mannheim	6	0	4	2	3:8	-5	4
20. SV Sandhausen	6	0	0	6	4:13	-9	0

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. FC Liverpool (L)	34	80:32	82	14	2	1	11	5	1
2. FC Arsenal	34	63:29	67	10	6	1	8	7	2
3. Newcastle United	34	65:44	62	11	2	4	8	3	6
4. Manchester City (M)	34	66:43	61	11	3	3	7	4	6
5. FC Chelsea	34	59:40	60	10	5	2	7	4	6
6. Nottingham Forest	33	53:39	60	9	4	3	9	2	6
7. Aston Villa	34	54:49	57	9	7	1	7	2	8
8. FC Fulham	34	50:46	51	7	5	5	7	4	6
9. Brighton & Hove Albion	34	56:55	51	7	7	3	6	5	6
10. AFC Bournemouth	34	53:41	50	7	4	6	6	7	4
11. FC Brentford	33	56:50	46	8	4	5	5	3	8
12. Crystal Palace	34	43:47	45	5	6	6	6	6	5
13. Wolverhampton Wanderers	34	51:61	41	6	2	9	6	3	8
14. Manchester United (P)	34	39:47	39	6	3	8	4	6	7
15. FC Everton	34	34:41	38	4	8	5	4	6	7
16. Tottenham Hotspur	34	62:56	37	6	3	8	5	1	11
17. West Ham United	34	39:58	36	5	4	8	4	5	8
18. Ipswich Town (N)	34	33:74	21	1	4	12	3	5	9
19. Leicester City (N)	34	27:76	18	2	3	12	2	3	12
20. FC Southampton (N)	34	25:80	11	1	2	14	1	3	13

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Paris Saint-Germain (M,P)	31	84:31	78	13	2	1	11	4	0
2. Olympique Marseille	31	66:43	58	9	4	3	9	0	6
3. OSC Lille	31	49:32	56	10	3	2	6	5	5
4. AS Monaco	31	58:36	55	11	3	2	5	4	6
5. Olympique Lyon	31	62:42	54	10	2	3	6	4	6
6. OGC Nizza	31	59:39	54	9	4	2	6	5	5
7. Racing Straßburg	31	51:38	49	9	5	1	6	4	6
8. RC Lens	31	35:37	45	6	2	8	7	4	4
9. Stade Brest	31	49:53	44	8	3	4	5	2	9
10. AJ Auxerre (N)	31	45:45	41	7	5	3	4	3	9
11. Stade Rennes	31	46:44	38	8	1	7	4	1	10
12. FC Toulouse	31	38:39	35	4	4	7	5	4	7
13. Stade Reims	31	32:42	33	4	4	8	4	5	6
14. FC Nantes	31	35:50	32	4	6	5	3	5	8
15. SCO Angers (N)	31	29:50	30	4	2	10	4	4	7
16. AC Le Havre	31	34:65	28	3	2	11	5	2	8
17. AS St. Étienne (N)	31	34:71	27	6	3	6	1	3	12
18. Montpellier HSC	31	22:71	16	3	4	9	1	0	14

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. SSC Neapel	34	54:25	74	13	2	2	9	6	2
2. Inter Mailand (M)	34	72:33	71	12	3	2	9	5	3
3. Atalanta Bergamo	34	67:31	65	8	5	4	11	3	3
4. Juventus Turin (P)	34	51:31	62	10	7	1	6	7	3
5. FC Bologna	33	52:37	60	10	6	1	6	6	4
6. AS Rom	34	49:32	60	11	2	4	6	7	4
7. Lazio Rom	33	55:43	59	7	7	2	10	1	6
8. AC Florenz	34	53:34	59	11	4	3	6	4	6
9. AC Mailand	34	53:38	54	7	7	3	8	2	7
10. FC Turin	34	38:39	43	6	6	4	4	7	7
11. AC Como (N)	34	44:48	42	7	5	5	4	4	9
12. Udinese Calcio	33	36:48	40	7	2	7	4	5	8
13. CFC Genua	34	29:41	39	5	7	5	4	5	8
14. Hellas Verona	33	30:60	32	4	3	9	5	2	10
15. Parma Calcio (N)	33	38:51	31	5	5	7	1	8	7
16. Cagliari Calcio	33	33:49	30	5	4	8	2	5	9
17. US Lecce	34	24:56	27	3	6	8	3	3	11
18. FC Venedig (N)	34	27:48	25	4	5	8	0	8	9
19. FC Empoli	34	27:54	25	1	7	8	3	6	9
20. AC Monza	34	25:59	15	1	5	11	1	4	12

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. FC Barcelona	33	89:32	76	13	1	3	11	3	2
2. Real Madrid (M)	33	66:31	72	13	1	2	9	5	3
3. Atlético Madrid	33	56:27							

# Briegels TOTO-Tipp



Foto: Imago

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.

## Analyse zu Spiel 1:



RB Leipzig  
–  
FC Bayern München



Mein Tipp: 1:3 | 2

Rein theoretisch kann Bayer Leverkusen dem Rekordmeister aus München im Titelrennen noch gefährlich werden. Doch auch wenn der kommende Gegner aus Leipzig an seinen besten Tagen jedes Team der Liga ins Wanken bringen kann, dürfte es diesmal kaum reichen. Zu inkonstant präsentierten sich die Sachsen in dieser Saison – zuletzt waren sie bei der 0:4-Pleite gegen Eintracht Frankfurt in allen Belangen unterlegen. Am Ende wird der FC Bayern wohl erneut jubeln – und die Meisterschale zum 34. Mal in die Höhe stemmen.

Nr.	Begegnung	Tipp
1	RB Leipzig – FC Bayern München	2
2	Borussia Mönchengladbach – TSG 1899 Hoffenheim	1
3	1. FC Union Berlin – SV Werder Bremen	1
4	FC St. Pauli – VfB Stuttgart	0
5	Borussia Dortmund – VfL Wolfsburg	1

## Analyse zu Spiel 8:



1. FSV Mainz 05  
–  
Eintracht Frankfurt



Mein Tipp: 2:1 | 1

Für Mainz 05 liegt der letzte Triumph schon eine Weile zurück: Anfang März feierten die Rheinhessen beim 3:1-Auswärtssieg in Mönchengladbach ihren bislang letzten Dreier. Seitdem läuft nicht mehr viel zusammen – aus sechs Partien sprangen magere drei Punkte heraus, die 05er verabschiedeten sich damit aus der Spitzengruppe. Ganz anders die Eintracht aus Frankfurt: Mit einem furiosen 4:0-Erfolg über RB Leipzig untermauerten die Adler ihren dritten Tabellenplatz. Doch im Derby gelten eigene Gesetze – und da ist bekanntlich alles möglich.

Nr.	Begegnung	Tipp
6	FC Augsburg – Holstein Kiel	1
7	SC Freiburg – Bayer 04 Leverkusen	2
8	1. FSV Mainz 05 – Eintracht Frankfurt	1
9	1. FC Köln – SSV Jahn Regensburg	1
10	Karlsruher SC – 1. FC Kaiserslautern	2

## Analyse zu Spiel 10:



Karlsruher SC  
–  
1. FC Kaiserslautern



Mein Tipp: 1:2 | 2

Man könnte fast meinen, der Aufstieg in die Bundesliga sei aktuell ein unbeliebtes Ziel. Für die Spannung im Unterhaus ist das allerdings ein Glücksfall. Der Karlsruher SC setzte ein dickes Ausrufezeichen und stellte dem HSV mit einem 2:1-Auswärtssieg ein Bein. Auch die übrigen Aufstiegsaspiranten ließen Federn. Der große Gewinner: der 1. FC Kaiserslautern. Die Roten Teufel mischen plötzlich wieder im Rennen um den Relegationsplatz mit – nur ein Punkt trennt sie vom dritten Rang. Doch Vorsicht: Der KSC bleibt ein gefährlicher Stolperstein.

Nr.	Begegnung	Tipp
11	Hertha BSC – SpVgg Greuther Fürth	1
12	1. FC Nürnberg – SV Elversberg	1
13	FC Chelsea – FC Liverpool	1

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er Ergebnissette ist am Samstag, 3. Mai 2025, um 15:00 Uhr.

# Rezept der Woche

## Würziges Frühlings-Taboulé mit Kräutern und gegrilltem Halloumi

### Zutaten (für 4 Portionen)

500 ml	Gemüsebrühe	1 Stange	Staudensellerie
250 g	Bulgur	80 g	Radieschen
400 g	Halloumi	2–3 EL	Zitronensaft
2 EL	Pflanzenöl	3 EL	Olivenöl
4 Stängel	Minze		Salz
1 Handvoll	Babyspinat		Schwarzer Pfeffer
4 Stängel	Dill		

### So wird's gemacht

Die Gemüsebrühe in einem Topf aufkochen. Den Bulgur in einem feinen Sieb mit kaltem Wasser abspülen und in die kochende Brühe einrühren. Bei geringer Hitze etwa 10 Minuten köcheln lassen, dann vom Herd ziehen und mit geschlossenem Deckel weitere 10 Minuten quellen lassen. Anschließend den Bulgur mit einer Gabel auflockern und offen vollständig abkühlen lassen.

Währenddessen den Halloumi in gleichmäßige Scheiben schneiden. In einer Pfanne das Pflanzenöl erhitzen und den Halloumi darin von beiden Seiten goldbraun braten. Mit etwas Salz und

frisch gemahlenem Pfeffer würzen und beiseitelegen.

Die Blätter von Minze und Dill abzupfen. Den Spinat verlesen. Anschließend für das Taboulé die Kräuter waschen, trockenschütteln und grob hacken. Sellerie und Radieschen waschen, putzen und in feine Scheiben schneiden.

Alle vorbereiteten Zutaten mit Zitronensaft und Olivenöl unter den abgekühlten Bulgur heben. Das Taboulé nochmals mit Salz und Pfeffer abschmecken. Zum Servieren auf Teller verteilen und den warmen Halloumi darauf anrichten.

## Ihr Wochen-Horoskop



**Steinbock** 22.12.–20.01.

Sie können im Job Ihre Erfahrung in Kombination mit Ihrer Kompetenz gut zum Einsatz bringen.

**Wassermann** 21.01.–19.02.

Konstruktive Kritik erweist sich als der effektivere Weg, Missstände zu benennen und Lösungen anzustoßen.



**Fische** 20.02.–20.03.

Sie sind gesundheitlich angeschlagen. Schonen Sie sich und machen Sie einen längeren Spaziergang.



**Widder** 21.03.–20.04.

Vermeiden Sie Beziehungsroutine. Gönnen Sie sich und Ihrem Herzensmenschen kleine Auszeiten vom Alltag.



**Stier** 21.04.–20.05.

Diese Woche wird ziemlich turbulent. Achten Sie bei Auseinandersetzungen auf Sachlichkeit.



**Zwillinge** 21.05.–21.06.

In der nächsten Zeit stehen einige Veränderungen an. Freuen Sie sich darauf, denn sie sind positiver Natur.



**Krebs** 22.06.–22.07.

Ein Tapetenwechsel würde Ihnen jetzt guttun. Gönnen Sie sich eine Auszeit oder einen Kurzurlaub.



**Löwe** 23.07.–23.08.

Achten Sie mehr auf Ihre Ernährung und Gesundheit. Vergessen Sie nicht, ausreichend zu trinken.



**Jungfrau** 24.08.–23.09.

Sie zeigen großen Ehrgeiz und Einfallskraft. So können Sie in dieser Woche viel erreichen.



**Waage** 24.09.–23.10.

Alle Geldanlagen müssen gut überdacht werden. Seien Sie nicht zu verschwenderisch und zu großzügig.



**Skorpion** 24.10.–22.11.

Fassen Sie endlich den Mut für eine private oder berufliche Veränderung. Die Sterne stehen gut dafür.



**Schütze** 23.11.–21.12.

Zeigen Sie sich kompromissbereit. Das wird mit mehr Harmonie im Familienleben belohnt.



## Autorin Steffi Faigle über ihren Ausbruch aus der Diäthölle

# Du bist nicht die Zahl auf der Waage

**30 Jahre lang prägten unzählige Diäten und Restriktionen prägten 30 Jahre lang das Leben von Autorin Steffi Faigle. Erst als sie begann, ihren Körper wertzuschätzen, fand sie einen Ausweg aus dem Teufelskreis. All das hat sie in ihrem Buch „Kalorien können mich mal“ festgehalten. Wir verlosen 5 Exemplare.**

**glüXmagazin:** Frau Faigle, bevor wir über Ihr Buch sprechen – erzählen Sie uns doch bitte ein wenig über sich: Wer sind Sie und wie sind Sie zum Schreiben gekommen ?

**Steffi Faigle:** Ich bin Steffi Faigle, Mentorin, Coachin, Podcasterin, Unternehmerin und inzwischen auch Autorin mit Herz und Haltung. Mein Leben lang habe ich versucht, durch Diäten, Regeln und Selbstoptimierung „besser“ zu werden. Schlanker, perfekter, angepasster. Und bin daran fast zerbrochen. 30 Jahre lang habe ich gegen meinen Körper gekämpft. Heute helfe ich Frauen dabei, endlich Frieden mit sich selbst zu schließen und dauerhaft schlank zu sein, ohne sich selbst zu verlieren.

**glüXmagazin:** Was war der Auslöser oder die Inspiration für Ihr Buch „Kalorien können mich mal“? Gab es einen bestimmten Moment oder eine Erfahrung, die Sie zum Schreiben bewegt hat ?

**Steffi Faigle:** Der Auslöser war kein einzelner Moment, es war eher eine innere Rebellion, die über Jahre gewachsen ist. Ich habe so viel Zeit, Energie und Lebensfreude damit verschwendet, gegen mich selbst zu kämpfen: mit Diäten, Selbstkontrolle, Essanfällen, Schuldgefühlen. Ich war 30 Jahre lang alles andere als ein Vorbild, ganz im Gegenteil. Aber irgendwann wurde mir klar: Diese Geschichte muss

raus. Nicht weil sie schön ist, sondern weil sie gebraucht wird. „Kalorien können mich mal“ ist meine Antwort auf Jahrzehnte voller Selbstoptimierung, Angst vorm Essen und dem ständigen Gefühl, nie genug zu sein. Es ist ein Aufräumen. Ein Aufwachen. Und ein ganz klares: Es geht auch anders.

**glüXmagazin:** In Ihrem Buch thematisieren Sie auf sehr besondere Weise Körperbild, Selbstwert und gesellschaftliche Erwartungen. Was war Ihnen beim Schreiben besonders wichtig zu vermitteln?

**Steffi Faigle:** Mir war beim Schreiben besonders wichtig, dass sich Frauen wirklich gesehen fühlen und nicht wieder „belehrt“. Es gibt unzählige Ratgeber, in denen steht, was man essen, vermeiden, tun oder lassen soll. Aber was fehlt, ist jemand, der ehrlich sagt: ‚Du bist nicht falsch. Du bist geprägt.‘ Ich wollte aufdecken, wie tief dieses Thema wirklich geht und vor allem, dass das Problem niemals auf dem Teller liegt, sondern viel tiefer. Was mir wichtig war: eine Perspektive, die nicht wieder neue Regeln aufstellt, die niemand befolgen will, sondern Frauen endlich zurück in die Verbindung mit sich selbst bringt.

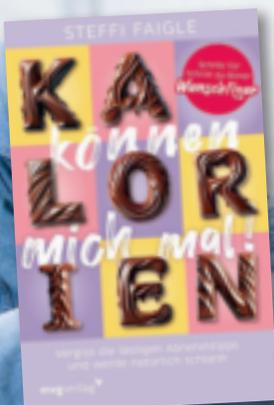
**glüXmagazin:** Was bedeutet für Sie persönliches Glück – und inwiefern spiegelt sich dieses Verständnis von Glück in Ihrem Buch wider?

**Steffi Faigle:** Persönliches Glück bedeutet für mich: Frieden mit mir selbst. Mich toll finden, so wie ich bin. Nicht perfekt zu sein, sondern echt. Zu spüren: So wie ich bin, bin ich großartig. Früher war Glück für mich stark an mein Gewicht geknüpft. Ich dachte: ‚Wenn ich endlich schlank bin, dann ...‘ Heute weiß ich: Es ist genau andersrum. Erst als ich begonnen habe, mich selbst wertzuschätzen, mit meinem Körper, mit meinen alten Mustern, kam dieses leise, tiefe Glücksgefühl. In meinem Buch spiegelt sich genau dieses Verständnis wider: Dass Glück nicht in der Zahl auf der Waage liegt, sondern darin, wie wir mit uns selbst umgehen. Dass Selbstannahme kein Aufgeben ist, sondern der erste Schritt in ein ganz neues Leben.

Zu gewinnen



Das glüXmagazin verlost 5 x das Buch „Kalorien können mich mal“. Wenn Sie gewinnen möchten beantworten Sie diese Frage: **Wie lange führte Steffi Faigle den Kampf gegen ihren eigenen Körper?** Teilnahmebedingungen, Einsendeschluss und Versandadresse finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Kalorien



# Ach du dickes Ei! Saarländer gewinnt 100.000 Euro

Ein vorgezogenes Ostergeschenk der besonderen Art erhielt ein Glückspilz aus dem Landkreis Neunkirchen am Karsamstag: Dank eines kleinen Kreuzchens bei der Zusatzlotterie SUPER 6 räumte der Tipper 100.000 Euro ab. Der anonyme Saartoto-Fan muss sich nun im Totohaus melden, da seine Kontaktdaten nicht bekannt sind. Er hatte ohne Kundenkarte gespielt.

Das entscheidende Kreuzchen bei SUPER 6 kostet 1,25 Euro und ist auf den Spielscheinen von Lotto 6aus49, Eurojackpot, Glücksspirale oder TOTO verfügbar. Schon eine richtige Endziffer bringt den doppelten Einsatz (2,50 Euro) zurück, bei sechs richtigen Zahlen winkt der Hauptgewinn.

Der Glückspilz aus dem Landkreis Neunkirchen ist Nummer 2 auf der Jahresliste der Saartoto-Großgewinne (ab 100.000 Euro). Im Januar hatte ein Tipper aus dem Regionalverband Saarbrücken mit fünf Richtigen rd. 160.000 Euro im Eurojackpot gewonnen.



**WÄR GÄÄR  
MILLIONÄR**

Das  **LOTTO 6aus49<sup>®</sup>-Gewinnspiel.**

**Teilnahmekarten in  
allen Annahmestellen.**

# CASH PYRAMIDE

Rubbel-Gewinne mit Multiplikator!

**NEU**  
**2€**

Gewinnwahrscheinlichkeit Hauptgewinn: 1 zu 216.000

**RUBBEL  
LOSEL**



**LOTTO**<sup>®</sup>  
Saartoto

Spielteilnahme ab 18 Jahren · Glücksspiel kann süchtig machen · Infos unter [check-dein-spiel.de](http://check-dein-spiel.de)  
Lizenzierter Glücksspielanbieter · [www.saartoto.de](http://www.saartoto.de) ·